

食べて動いて 健康な身体作り

無料
お気軽に
ご参加ください

コロナ太りを
吹き飛ばせ！



コロナ太りを撃退
～めざせ -3kg～

松下記念病院
管理栄養士
光野 香織



お家で楽しくできる
健康体操教えます!!

松下記念病院
理学療法士
松下 仁
関山 貴士

座ったままでも
可能です！
年代問いません

10.13(水)10時～

9:30受付開始

松下記念病院 2階講義室

新型コロナウイルス感染状況により、延期となる場合もございます。ご了承ください。

お申込み
問い合わせ先

パナソニック健康保険組合
松下記念病院 患者支援連携センター
TEL: 06-6992-1231 (代表) 平日午後1時～4時まで

後援

一般社団法人 守口市医師会

最後に10分程度
体操をします

動きやすい服装で
お越しください