

無料

松下記念病院・門真市民プラザ 市民公開講座

人生100年時代 ～健康で笑顔で過ごすために～

講演1 14:05～
「健康寿命を延ばしましょう！」

松下記念病院 ドック健診センター 部長
池原 瑞樹

講演2 14:45～
「日々の食事が体を作る
～今日の食事からできる事～」

松下記念病院 ドック健診センター 管理栄養士
藤井 千絵

2021年**10月25日**(月)

14:00～(13:30受付開始)

門真市民プラザ 生涯学習センター
大阪府門真市大字北島546 1階 視聴覚室

新型コロナウイルス感染状況により、延期となる場合もございます。ご了承ください。

【問い合わせ・お申込み】
パナソニック健康保険組合
松下記念病院 患者支援連携センター
TEL:06-6992-1231(代表)
平日午後1時～4時まで
【後援】一般社団法人 門真市医師会

先着**50名**

