



おフロやお散歩で
息あがりませんか
~それって肺が
悪いのかも~

参加費
無料

要予約
定員80名

8月30日(火) 14:00~
(受付13:30~)

場所:松下記念病院 2階講義室

1 肺のはなし

呼吸器内科 部長 山田 崇央

2 バランスのとれた食事でフレイル・
サルコペニアを予防しよう

管理栄養士 中村 愛美

3 呼吸筋ストレッチ体操で息苦しさを改善!
呼吸を整え心もカラダもリラックス!

呼吸療法認定士・呼吸ケア指導士 熊野 宏治

お気軽にご参加ください

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます!

参加ご希望の方は事前にLINEで登録orお電話でお申込みください

松下記念病院
公式LINEからお申込み方法

- ①左のQRコードから友だち登録
- ②メニューの「市民公開講座申し込みはコチラ」をクリック
- ③参加したい講座の「申し込む」
▶申し込みを確定をクリック
▶予約完了です

お電話でのお問い合わせ

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231(代表)
(平日午後1時~午後4時まで)

簡単に
予約
できます

