

松下記念病院 × 門真市立公民館

食べて動いて 健康な 身体作り

お気軽にご参加ください
市民公開講座



場所
門真市立
公民館

9/30 金
14:00~ (受付 13:30~)

✓ 参加費 無料!

✓ 定員 120名

✓ 要予約



講座 1

おいしく食べて
ダイエット

～めざせ-3kg～

管理栄養士
福田 槇子

講座 2

お家で楽しく
できる運動
教えます

理学療法士 松下 仁



参加ご希望の方は事前にLINEで登録 or お電話でお申込みください

後援 / 一般社団法人 門真市医師会

松下記念病院
公式LINEから お申し込み方法

簡単に
予約
できます



- ①左の QR コードから友だち登録
- ②メニューの「市民公開講座申し込みはコチラ」をクリック
- ③参加したい講座の「申し込む」
▶申し込みを確定をクリック
▶予約完了です

お電話でのお問い合わせ

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231(代表)
(平日午後 1 時～午後 4 時まで)