

家事や育児



加えて

病気の治療



お仕事



乳がん手術後、肩や胸の辺りに強張りを感じたり、使いにくさを感じる方や、手術の種類によってはリンパ浮腫といった後遺症と付き合っている方もおられると思います。

無料
要予約



たまには
ヨガで
リラックス



乳がんヨガ指導者と一緒に
心も身体も癒しませんか

乳がんヨガ指導者
松下記念病院
理学療法士 中村香織

日時：2023年 8月 5日（土）14：00～

場所：松下記念病院 2階 講義室

人数：10名（先着順）

対象：乳がん手術後の方（骨に転移していない方）

申込・問合せ先：松下記念病院

06-6992-1231（代表）

※ 土曜日のため無料バスは運行していません

