



人生100年時代

～笑顔で健康に過ごすために～

2月13日(火) (受付13:30～)

14:00～

生命にかかある疾患を早期発見・予防するためのポイントとは

ドック健診センター センター長 **池原 瑞樹**

疾病予防の栄養と食事

～意識して実行してみませんか～

管理栄養士 **藤井 千絵**

体組成測定
実施します。

健康手帳を
お持ちの方は
この回に参加して
測って下さい。



- 参加費無料
- 要申し込み
- 定員 100名

後援/守口市医師会

参加をご希望の方は事前に
LINEで登録 or お電話で
お申込みください

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます! ▶▶▶

LINEでお申し込み



- ①左のQRコードから友だち登録
- ②メニューの「市民公開講座申し込みはこちら」をクリック
- ③参加したい講座の「申し込む」
▶申し込みを確定をクリック
▶予約完了です

お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231 (代表)
(平日 9:00～17:00まで)