

健康長寿支援センター

# お達者 健診 測定会

参加費：1,000円

2部制

人生100年時代を  
健康に生き活きと  
生き抜くために



# 1/20月

第1部 10:00～

第2部 13:00～

各回  
20名

**対象** どなたでもご参加いただけます。先着順のため**ご予約必要です!**

**参加費** 1,000円 **参加当日、健康長寿支援センターにお支払いください。**

**場所** 松下記念病院 2階 講義室 **動きやすい服装・靴でお越しください。**

運動・口腔・認知の三つの機能と社会参加の観点から介護リスクを探り出す新しい健診・測定である「お達者健診PLUS®」を実施

1

## 運動機能測定

- 歩行
- 片足立ち等



2

## 口腔機能測定

- 咀嚼チェックガム
- パタカラ体操



3

## 認知機能測定

- 認知機能チェック



後援：守口市医師会

参加をご希望の方は事前に  
LINEで登録 or お電話で  
お申込みください

無料シャトルバス運行時刻も  
LINEで確認できます!▶▶▶

### LINEでお申し込み



- ①左のQRコードから友だち登録
- ②メニューの「市民公開講座申し込みはこちら」をクリック
- ③参加したい講座の「申し込む」  
▶申し込みを確定をクリック  
▶予約完了です

### お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院  
患者支援連携センター

**06-6992-1231** (代表)  
(平日 9:00～17:00まで)