

松下記念病院
市民公開講座

筋力つけて 介護予防!

9月29日(月)

14:00~(受付13:30)



松下記念病院2階 講義室

✿ 要予約 ✿

✿ 定員100名 ✿

✿ 参加無料 ✿



筋肉をつけるための食事

管理栄養士 小林 竜也

元気の秘訣は”筋力”今日から運動習慣

理学療法士 山口 健太

低栄養を予防していつまでも元気に 日清食品株式会社

※本講座は、守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。

後援：守口市医師会

参加をご希望の方は事前に
LINEで登録 or お電話で
お申し込みください

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます ▶▶▶

✿ LINEでお申し込み ✿



- ① 左のQRコードから友だち登録
- ② メニューの「市民公開講座申し込みはコチラ」をクリック
- ③ 参加したい講座の「申し込む」
▶申し込みを確定をクリック
▶予約完了です

✿ お電話でお申し込み ✿

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231 (代表)
(平日 9:00~17:00まで)