

# 松下記念病院 市民公開講座



キッズ  
ヨガ

姿勢測定



ぽんぽん  
ラリー

保護者  
ハンド  
マッサージ

すくすく成長応援

# キッズ姿勢教室

お子さんの姿勢、大丈夫ですか？

スマホのみすぎ、ゲームのしすぎで猫背や巻き肩になってしまうのは、大人だけではありません。姿勢の悪さを放置しておく、と、頭がいたくなったり身体の機能がしっかり働かなくなったりしてしまいます。運動を通して、楽しく姿勢改善に取り組みましょう！

8月7日(木)  
13:00~15:00

参加費  
無料

予約  
不要

※本講座は、守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。

後援：守口市医師会

場所

イオンモール大日 3階 SHIBANIWA

共  
催

イオンモール大日  
スポーツクラブ ビッグ・エス大日  
POLA THE BEAUTY 大日ベアーズ店

問  
合  
せ  
先

パナソニック健康保険組合 松下記念病院  
患者支援連携センター  
06-6992-1231 (代表)  
(平日 9:00~17:00まで)