

松下記念病院 市民公開講座



気分がのらない…
コレって



5月病?

要予約



参加無料

2026年4月20日(月) 14:00～
松下記念病院2階 講義室 (受付13:30)

1

五月を乗り切る
心の処方せん

ストレスと上手に
お付き合いする方法

臨床心理士 / 公認心理師

林 みなみ



2

すきま時間に
気分転換!
座ってできる簡単ヨガ

理学療法士

中村 香織



3

これって五月病?
実はいろいろある
その正体とは

精神神経科 部長

許 全利



お気軽に
ご参加ください

本講座は守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。後援：守口市医師会

参加をご希望の方は事前に
LINEで登録 or お電話で
お申し込みください。

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます! ▶▶▶

LINEでお申し込み



- ① 左のQRコードから友達登録
- ② メニューの『市民公開講座申し込みはこちら』をクリック
- ③ 参加したい講座の『申し込む』
▶ 申し込みを確定をクリック
▶ 予約完了です

お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231 (代表)
(平日 9:00～17:00まで)