

松下記念病院 市民公開講座

要予約

9/4
金曜日

参加無料

ANGER MANAGEMENT

アンガーマネジメント

怒りの感情と上手く付き合いコントロールするための心理トレーニング!

14:00～(受付13:30) 松下記念病院 2階講義室

1 暮らしと介護に活かすアンガーマネジメント
グループホームめぐる施設長：松村 薫

2 怒りを鎮める!?
座ってできる簡単ヨガでリラックス
理学療法士：中村 香織

お気軽にご参加ください!

※ 本講座は守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。 後援：守口市医師会

参加をご希望の方は事前に
LINEで登録 or お電話で
お申し込みください。

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます! ▶▶▶

LINEでお申し込み



- ① 左のQRコードから友達登録
- ② メニューの『市民公開講座申し込みはこちら』をクリック
- ③ 参加したい講座の『申し込む』
▶ 申し込みを確定をクリック
▶ 予約完了です

お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231 (代表)
(平日 9:00～17:00まで)