



会場は
エナジーホールや～

松下記念病院 市民公開講座

おひざ元気で 筋肉しっかり 外出にっこり

— おでかけで心も体も健康に —

10月19日月

※本画像はAIにより生成されたイメージです。

要予約

参加
無料

第1部

お気軽にご参加ください！

第2部



あきらめないで！その膝の痛み

整形外科 部長 西垣 泰典



筋肉は、あなたの大事な貯筋です

理学療法士 山口 健太



おでかけにっこり、こころがほっこり

漫才式セミナー講師 Wマコト

パネルディスカッション

司会 Wマコト

医師・理学療法士・市民の方



※ 本講座は守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。 後援：守口市医師会



会場

守口市文化センター（エナジーホール）14:00～

【住所】守口市河原町8-22 【電話】06-6992-1276（受付/13:30）

参加をご希望の方は事前にLINEで登録orお電話でお申し込みください

LINEでお申し込み



- ① 左のQRコードから友達登録
- ② メニューの『市民公開講座申し込みはコチラ』をクリック
- ③ 参加したい講座の『申し込む』
▶ 申し込みを確定をクリック
▶ 予約完了です

お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231(代表)
(平日 9:00～17:00まで)