

人生
100年
時代の

骨粗



鬆症

コツコツ習慣

～骨(コツ)と衣類のメンテナンス術～

1/26 火 14時～ 受付 13時30分～

松下記念病院 2階講義室



要予約

参加無料

お気軽にご参加ください

骨を長持ちさせ自分の足で歩く
～骨折が怖いのはなぜ～



病院長 / 整形外科医師 村田 博昭



コツコツできる
骨粗しょう症予防体操



理学療法士 関山 貴士



衣類を長持ちさせるコツ



谷口クリーニング 谷口 智春



※ 本講座は守口市との包括連携協定に基づく取り組みです。 後援：守口市医師会

参加をご希望の方は事前に
LINEで登録 or お電話で
お申し込みください。

無料シャトルバス運行時刻も
LINEで確認できます！▶▶▶

LINEでお申し込み



- ① 左のQRコードから友達登録
- ② メニューの「市民公開講座申し込みはこちら」をクリック
- ③ 参加したい講座の「申し込む」
▶ 申し込みを確定をクリック
▶ 予約完了です

お電話でお申し込み

パナソニック健康保険組合 松下記念病院
患者支援連携センター

06-6992-1231 (代表)

(平日 9:00～17:00まで)