



パナソニック健康保険組合
■松下記念病院
〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号



CONTENTS

診療科紹介

こちら、眼科部です。

視能訓練士 (Orthoptist 以下FORT) の紹介

ママになる準備をお手伝いします。

インフルエンザ流行期『うつらない・うつさない』ための予防策

よくわかる検査シリーズ ● 腎臓と尿検査のお話

最新がん放射線治療装置『Novalis Tx』のお知らせ

からだに優しい美味しい献立 ～からだの温まる1品料理～「長ネギと鶏の甘辛煮」



私たち眼科チームは 患者さまの視覚の質 (quality of vision) 向上をめざして 努力を続けます。

診療方針

当科では眼科の代表的疾患である白内障、緑内障、網膜剥離や最近増加している糖尿病網膜症、網膜動静脈閉塞症などの網膜循環障害、さらには小児の屈折異常、斜視、弱視など幅広い疾患の治療を行っています。

代表的な疾患と治療方針

1. 白内障

超音波乳化吸引術を用いた小切開手術で水晶体摘出、インジェクターを用いて非球面眼内レンズ(折りたたみ眼内レンズ)を挿入するのが基本的な術式です。入院期間は片眼3日、両眼8日が標準です。

2. 緑内障

閉塞隅角緑内障、開放隅角緑内障、続発緑内障などの病型、病状の進行程度、眼圧の経過などを見た上で最適な治療法を選択します。治療は点眼、レーザー手術、入院して切開手術などを行います。

3. 斜視

斜視は乳児期に手術が必要なもの、年長になってから手術をするもの、めがねで治るものなどさまざまです。病状を詳しく調べた上で治療方針を決めます。

4. 網膜剥離

裂孔原性網膜剥離は硝子体手術(硝子体を取り除き、気体で網膜の穴を押さえてふさぐ)を行う機会が増えています。

5. 糖尿病網膜症

初期は経過観察のみですが、進行するとレーザー光凝固を行います。網膜症がこじれて硝子体出血や網膜剥離がおこれば硝子体手術を考慮します。網膜症が進行すると視力を失うため、糖尿病のコントロールと定期的な眼科受診が必須です。

本年度 IOL マスター 導入しました。

非接触式眼軸長測定装置(IOLマスター)は、検査時に眼球に直接触れることがないため、患者さまへの負担がほとんどなく、従来の検査と比較して精度が高いのが特徴です。

手術後の眼のピントの合い具合を正確に予測できるため、ひとりひとりに適した眼内レンズ度数を的確に選択できます。



吉田(看護師)

井ノ脇(ORT)
中内(医師)

木村(ORT)

スタッフ紹介

部長 **岡見 豊一**
(おかみ とよかず)

関西医科大学学外臨床教授
日本眼科学会(眼科専門医)

眼科チームの衆知を結集して、患者さまの視覚の質(quality of vision)向上のために努力しています。

主任 **中内 正志**
(なかうち ただし)

日本眼科学会(眼科専門医)

患者さまが少しでも安心して治療が受けられるように心がけて、日々の診療を続けています。

2008年度手術実績

● 白内障手術	798件
● 緑内障手術	6件
● 斜視手術	33件
● 硝子体手術	19件
● 前眼部手術その他	34件
● 網膜レーザー手術	121件
● 緑内障レーザー手術	32件
● 後発白内障手術(YAGレーザー)	192件

視能訓練士 (Orthoptist 以下ORT) の紹介

どんなときにも迅速な対応で、患者さまと緊密なコミュニケーションをはかり、状態を見極めながら的確な検査を行えるよう心がけています。

当院の眼科には3名のベテランの視能訓練士(国家資格)がいます。医師が診断する前に眼の異常の原因が何かを医療機器を使って検査し、必要な情報を提供する役割を担っています。また、視機能回復のための矯正訓練・指導に関わっています。

主な仕事

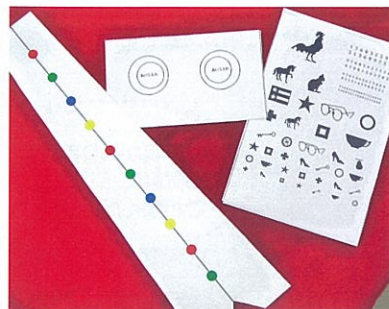
- 視力・屈折検査
遠視・近視・乱視の有無、どれくらい見えているかを測定します。
- 眼圧検査
眼に空気をあてて眼球の硬さを調べます。
- 視野検査
見える範囲がどれくらいあるかを調べます。
- 術前検査
角膜のカーブの具合や眼の長さなどを検査して、白内障手術で水晶体の代わりに入れる眼内レンズの度数を調べます。また眼位検査や両眼視機能検査して、目のずれを矯正する斜視手術の際に、どれくらい眼の筋肉を移動するかを決定します。
- 斜視・弱視訓練
屈折異常や斜視のために視力の発達が充分でない弱視の患者さまに対して、眼鏡装用やアイパッチ遮蔽などの訓練をします。また、斜視により低下した両目で物を見る力(立体視など)を回復させる、両眼視機能訓練も実施します。

小さいお子様をおもちの方々へ

子供は6歳くらいには大人と同じくらいの視力になります。乳児期に強度の屈折異常や目の視線のずれがあると視力の発達に悪い影響を及ぼすことがあります。お子様の目の様子がちょっと変だな、と気づかれたら、できるだけ早く受診しましょう。



眼圧検査



視能訓練用視標

佐々木 奈々

(ささき なな)

分かりやすい説明と、安全で質の高い治療を提供できるよう努力しています。

早川 公章

(はやかわ まさあき)

常に良質な診療を心掛けて、患者さまの安心と満足を得られるように努力しています。

杉山 千晶

(すぎやま ちあき)

患者さまの訴えを真摯に聞き、丁寧な説明で、満足していただける診療を心がけています。

- 早期発見、早期治療のために保健所での健診は必ず受けましょう。
また、日常生活で視力や目の位置などに異常を感じる場合、早めに眼科を受診してください。

ママになる準備をお手伝いします。

「赤ちゃんのすこやかな成長を願って」
安心して出産・育児ができるようサポートしています。



女性にとって妊娠、出産、育児は期待もありますが、不安も伴います。当院では経験豊かな助産師が妊婦のみなさまをサポートしています。

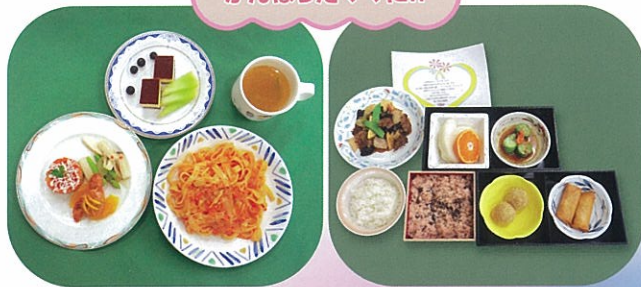
2008年の分娩件数は救急も含めて、463件となり年々増加しています。

妊娠

助産師外来、出産準備教室の開催により
妊娠中の生活や、初期の育児についてサポートします。

- ・ ご主人の立会い分娩ご相談
- ・ 母児同室のご相談
- ・ 出産までの経過説明や注意について

がんばったママに!!



(ママミール)

(お祝い膳)

出産



(出産準備教室)

入院

退院後に安心して育児ができるように、入院中からそれぞれのお母さんにあわせた援助を行っています。

- ・ 調乳・栄養指導
- ・ 帰宅後の生活計画指導
- ・ お子様の個人沐浴指導



(小児科医師による診察)

赤ちゃんには産科医師と小児科医師による診察があります。
また、乳房管理として、授乳方法(飲ませ方や抱き方)や母乳の量やお子様の体重管理をアドバイスします。

退院

悩み事がありましたら
お気軽に
ご相談ください。



(調乳・栄養指導・沐浴指導)

インフルエンザ流行期

『うつらない・うつさない』ための予防策

今年は秋から新型インフルエンザが大流行しており、さらに冬には季節性インフルエンザの流行が重なると大変です。例年以上に各家庭ではインフルエンザ対策に気をつけられていることと思います。

インフルエンザは重症化を予防するためにワクチン接種が推奨されています。ワクチンを接種しても感染対策の基本は、**手洗い・うがい・咳エチケット**です。これらを行うことで、できる限りインフルエンザにかからないようにし、かかった場合でも周囲の人にうつさないようにしましょう。

では、最近よく目にする『咳エチケット』をご紹介します。

インフルエンザにかからないために

- 外出時は、なるべく人混みを避けましょう
- 外出から帰ったら、手洗い・うがいをしましょう
- 手洗いは石けんを使って15秒以上洗いましょう
- 十分な睡眠と栄養をとり、体の抵抗力を高めましょう
- 冬場の乾燥する季節は湿度を保ちましょう

咳エチケットを守りましょう

咳エチケットは、うつさないためのマナーです。特に病院の待合い場所では、免疫の低下した方にうつさないように心がけてください。よろしくお願いします。



咳・くしゃみが出るときは、マスクをつけましょう



咳・くしゃみをするときは、顔をそむけ、ハンカチやティッシュで口と鼻をおおきましょう



使用したティッシュはすぐにゴミ箱に捨てましょう



咳やくしゃみをおさえた手は、すぐに石けんで洗いましょう

病院受診時は、以下のご協力をお願いします

1. 症状のある場合は前もって医療機関に電話を入れ、マスクを着用して受診しましょう。
2. 流行期は、夜間・休日に患者さまが集中します。できる限り診療時間内に受診ください。なお、以下の症状がある場合は、救急医療機関に受診してください。

小児 呼吸が速い・息苦しそう・顔色がどんどん悪くなる(土気色、青白い)、食べない・飲まない・反応が鈍い・全然遊ばない

大人 呼吸困難・息切れ・胸の痛みが続く・嘔吐や下痢が続く

よくわかるシリーズ③ 検査

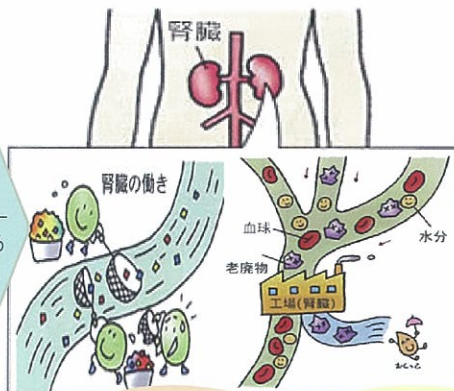
腎臓と尿検査のお話

尿を調べると、腎臓・膀胱・肝臓などの病気のサインを見つけることができます。さらに、尿中の細胞成分を調べることで、腎炎・膀胱炎などの情報が得られます。

腎臓は尿の工場

腎臓はフィルターのような働きをします。血液中の必要な成分は血液に残し、不要な成分は余分な水分と一緒にして尿を作ります。作った尿は、いったん膀胱にためてから排泄されます。季節や個人によって差がありますが、平均的な1日の尿量は、約2ℓです。

腎臓はフィルターの働きをしている



必要なものは血液にもどる

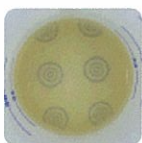
不要なものは尿になる

色調である程度、体の状態が推測できます



一般的な色調

淡黄色で透き通っている。底の模様が見える。



にごり

血尿・蛋白尿・細菌感染。底の模様が見えにくい。



かっ色

ビリルビンが多い。(肝臓や胆管の異常)



赤かっ色

血尿など。(腎臓・膀胱・尿管の異常)

尿コップの上から見た色調です。底の模様が見えますか？



*そのほか、ビタミン剤などの影響で黄色になることがあります。

*尿は濃縮されると濃い黄色(黄かっ色など)になります。明らかな赤色やにごりのような状態でない限り、色調だけでは体の異常を正確に判断することはできません。

主な尿検査

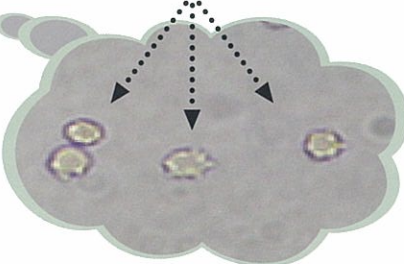
正常な尿では、蛋白や糖はほとんど見られません。

■尿糖 血液中の糖の量が多すぎると尿にもれ出てきます。尿中に糖が出るときは、糖尿病が疑われます。

■尿蛋白 血液中の蛋白質が尿に出てきたもので、腎臓、尿管などの障害が疑われます。長期間蛋白が出続ければ、体に“むくみ”が出てきます。激しい運動後、ストレス、生理や糖尿病などでも尿蛋白陽性になる場合があります。

■血尿・尿潜血反応

腎臓・尿管・膀胱などの結石や、ポリープ・膀胱炎・前立腺炎・癌などで陽性になります。血尿では、顕微鏡でこのように赤血球が見えます。



尿が出にくい、トイレの回数が増えた、尿の色が悪い、排尿時に痛みがあるなど、こんな症状に気付いたら、早めに受診しましょう。



最新がん放射線治療装置

『Novalis Tx』のお知らせ

●メスで切らずに放射線でがんを治療する『ノバリス』

当院では放射線で高精度にがんを治療する「高精度放射線治療装置 Novalis Tx」を関西初導入いたしました。全身のがんに高精度に放射線をピンポイントに照射し、がん以外の組織へのダメージを最小限に抑えることができます。

また一回の治療時間が短く、痛みもなく、からだへの負担も少ないため、通院での治療も可能です。



お問合せ先

地域医療連携室 06-6992-5373 (直通)

月～金曜日 8:30～20:00 土曜日 8:30～12:00

(祝祭日・年末年始・第2・4土曜日、その他特別休日は除く)



～からだの温まる1品料理～

冬

「長ネギと鶏の甘辛煮」

調理時間 20分 / 栄養量 183kcal / 脂質 8.5g / 塩分 2.6g



ネギや生姜は、胃腸を健やかに保ち、食欲増進させる香りや血液循環を良くし発汗作用がある辛味成分もあり、からだが温まります。

材料(1人分)

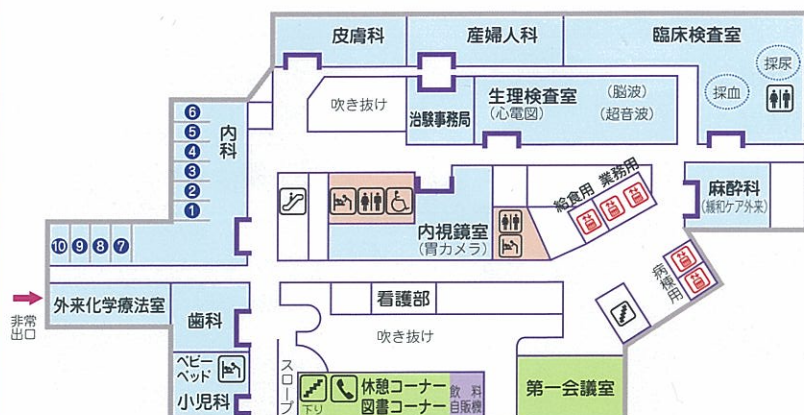
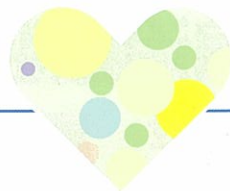
鶏もも肉 … (皮つき) 60g
長ネギ … 1本
(A) 醤油(濃) … 大さじ 1
砂糖 … 大さじ 1/2
酒 … 大さじ 1/2
だし汁 … 大さじ 1
生姜 … 1片

作り方

1. 長ネギは4cmの長さに切る。飾り用に少し細切りにして水に放ち、白髪ネギも作る。
2. 生姜は2mmの厚さの薄切り(または千切り)にする。鶏肉は一口大に切る。
3. 鍋に(A)と長ネギ、鶏肉をいれ落とし蓋をして煮る。
3. 皿に盛り付け、白髪ネギを上に乗らす。

ワンポイント

好みで黒胡椒(粒)やニンニク、唐辛子等を入れるとよりスパイシーな仕上がりになります。
また鶏もも肉を皮なしや鶏むね肉などの部位を変えると低カロリーになります。



内科 生理検査室
小児科 臨床検査室
産婦人科 内視鏡室
皮膚科 外来化学療法室
麻酔科 治験事務局
歯科



1 階

外科 総合案内
脳神経外科 リハビリテーション室
神経内科 栄養指導室放射線科
整形外科 入院受付
泌尿器科 薬局
眼科 医療福祉相談室
耳鼻咽喉科 がん相談支援室
放射線科 地域医療連携室
腎不全科

夜間・早朝・休診日
[時間外受付ご案内]



タウンくる (京阪バス) 運行時刻表

大人: 150円 小児: 80円

●外島町(松下記念病院) 発・京阪守口市駅 行

時間	平日	土休日
6	41	43
7	01 16 31 46	19 49
8	01 16 31 49	19 49
9~17	毎時 19 49	毎時 19 49
18	04 19 34 49	19 49
19	04 19 34	19 49
20	04 35	19 53
21	05	

守口市駅系統/停車駅

外島町(松下記念病院裏門前) → 守口スポーツプラザ → 太子橋三丁目 → 市民会館 → 守口市役所 → 京阪守口市駅

●京阪守口市駅 発・八雲北住宅 行 —外島町(松下記念病院) 経由—

時間	平日	土休日
7	03 18 33 48	06 36
8	03 18 36	06 36
9~16	毎時 06 36	毎時 06 36
17	06 36 51	
18	06 21 36 51	06 36
19	06 21 36 51	06 36
20	22 52	06 40
21	22	20

八雲北系統/停車駅

京阪守口市駅 → 市民会館 → 太子橋三丁目 → 守口スポーツプラザ → 外島町(松下記念病院裏門前) → 下島小学校 → 吉祥橋(八雲中学校) → 八雲北住宅

お問い合わせ・ご意見等ございましたら、下記までご連絡ください。



発行 松下記念病院 広報委員会 〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号 TEL:06-6992-1231 FAX:06-6992-5808
http://www.mhio.panasonic.co.jp/kinen/kinen.htm