



CONTENTS

診療科紹介

こちら、腎不全科です。

松下記念病院は「地域医療支援病院」の承認を受けました。

リハビリテーション室の紹介

病室の名前表示とナースコールが新しくなりました。

からだに優しい美味しい献立 ~胃に優しい!品料理~「アマダイのかぶら蒸し」

子宮頸がん予防ワクチンの接種がはじまりました!



日本医療機能評価機構
機能認定
(Ver.5.0)



14650004(01)
JISQ15001:2006準拠
プライバシーマーク
取得

腎不全科では すべての腎臓病に対応する体制をめざしています

診療方針

当科では検尿異常から慢性腎臓病さらには末期腎不全に対する透析療法まで、すべての腎臓病の一貫した治療をめざして努力しています。

また、血液浄化療法の技術を使って、急性腎不全、薬物中毒、膠原病、潰瘍性大腸炎、劇症肝炎などの急性期疾患にも対応できるよう日頃から準備しています。



川瀬部長

安田主任

朴(研修医)

スタッフ紹介

部長 **川瀬 義夫**(かわせ よしお)
 京都府立医科大学泌尿器科臨床教授
 日本泌尿器学会(専門医・指導医)
 日本透析医学会(専門医・指導医)
 日本腎臓学会(専門医)
 大阪透析研究会評議委員

主任 **安田 孝志**(やすだ たかし)
 日本泌尿器科学会(専門医)
 日本透析医学会(専門医)

代表的な疾患と治療方針

1 慢性腎炎

学校検尿や健康診断で検尿異常を指摘された方の診断には腎生検が必要になります。

検査には2日間を要し、どのタイプの腎炎かの診断がついてから、抗血小板薬・ステロイドホルモン・免疫抑制剤などを投与しながら治療します。もっとも頻度の高い慢性腎炎であるIgA腎症の場合は、口蓋扁桃を摘除してからステロイドを短期間投与することで高率に寛解状態に至るケースが増えています。

2 慢性腎不全

腎機能が低下した状態を『腎不全』といい、不要な老廃物や水分、ナトリウムなどが排出されずに体内に溜まって尿毒症状態になります。

治療法として、もっとも大切なのは食事療法です。食事内容を厳密に管理することによって、腎臓の機能を長期間温存することが可能ですが辛抱強く続ける必要があります。薬物による治療は高血圧をコントロールすることと、腎性貧血に対するエリスロポエチン投与が中心となりますが、定期的なチェックと調節が欠かせません。

3 末期腎不全

腎機能が正常の10%以下まで低下すると透析療法により、血液中の老廃物や余分な水分を取り除く必要があります。透析療法には血液透析(HD)と腹膜透析(CAPD)療法があり、当科では患者さまに十分な説明を行った上で治療法を選択します。

血液透析療法の場合

「シャント」と呼ばれる血管から血液を体外に取り出すための簡単な血管の手術が必要です。局所麻酔で1時間程度の手術ですが、動脈と静脈を細い糸で吻合し血液透析時に必要な血流を確保します。そして人工的に血液を透析することによって不要な毒素や余分な水分を除去し、きれいになった血液を再び体内へ戻す治療法です。一回の透析時間は4時間程度、これを週2～3回行います。

腹膜透析の場合

腹膜透析は日本ではあまり普及しておらず全透析患者さまの5%程度です。しかし血液透析と比較すると、食事や水分の制限がゆるく、在宅治療が可能のため社会復帰も容易であるというメリットがあります。腹膜透析を選択されると、透析用のカテーテルをお腹の中に留置するための手術が必要です。全身麻酔1時間程度で終了し、その後透析液のお腹の中へ出し入れするバッグ交換の練習をします。自己管理がしっかりできるようになれば、月2回の通院になります。



透析ベッド20床
現在は50～60名の方が
治療を受けています



透析監視装置

4 血液浄化療法

最近では膠原病や潰瘍性大腸炎といった免疫異常が関与する疾患が増加しています。これらの疾患群は、一般的にステロイドなどの免疫抑制剤で加療されることが多いのですが、十分な治療効果が得られない場合に免疫吸着や血漿交換といった特殊な血液浄化療法が効果を発揮することがあります。

血液浄化療法の仕事

血液透析・血液濾過・血液透析濾過	急性・慢性腎不全の患者の治療に実施する治療(持続血液濾過透析にも対応)
血漿交換療法・血漿吸着	急性肝不全・劇症肝炎・血栓性血小板減少性紫斑病など治療や家族性コレステロール症・閉塞性動脈硬化症・巣状性糸球体硬化症などの吸着療法も行っています。
血液吸着	薬物中毒・エンドトキシンショックなどの吸着療法。
末梢血幹細胞採集	血液科・小児科の依頼により血液疾患の末梢血の幹細胞採取・顆粒球採取。
血球成分除去療法	潰瘍性大腸炎・リウマチによる血球成分除去療法

2009年手術統計

● 内シャント術	: 68件	● 腎摘術	: 2件
● シャントPTA	: 8件	● 腎生検	: 9件
● PDカテーテル留置術	: 12件	● その他	: 9件
● 副甲状腺全摘術	: 1件	● 透析導入症例	: 32件

私たちは血液透析の技術を応用して体内の異常免疫物質や毒性物質を取り除き血液を浄化する治療にも力を注いでいます。

松下記念病院は

『地域医療支援病院』 の承認を受けました。

松下記念病院は、2009年11月30日付で大阪府より『地域医療支援病院』の承認を受けました。

地域医療支援病院とは、かかりつけ医を支援する能力を有し、地域の医療ネットワークを組み、地域医療の支援と充実を図り、機能の役割分担と連携を目的として、地域医療の確保を図る病院です。

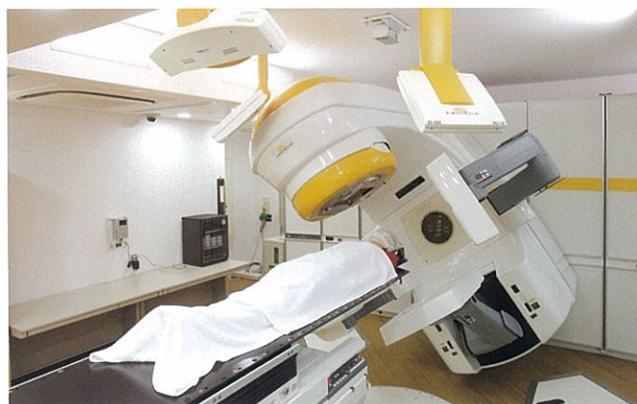
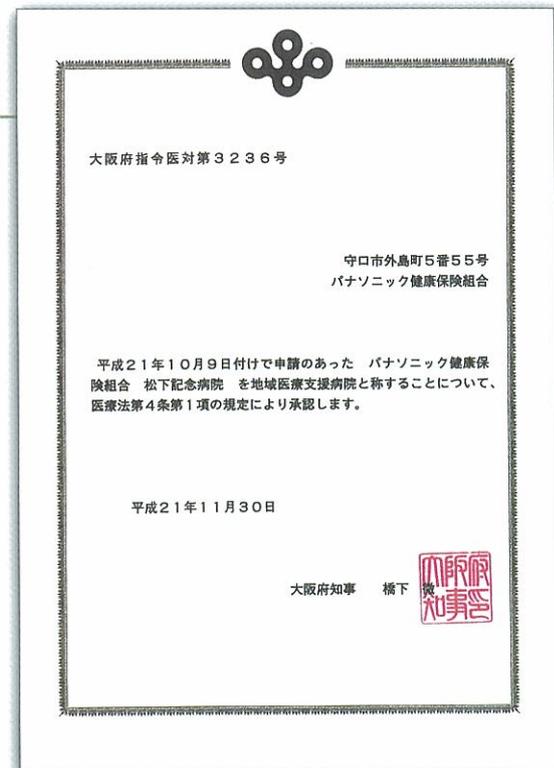
その承認要件は、紹介患者さまに対する医療の提供、病床・医療機器等の共同利用、救急医療の提供、地域の医療従事者の資質向上のために研修を実施している200床以上の病院とされ、都道府県知事より承認されます。

当院の取り組み

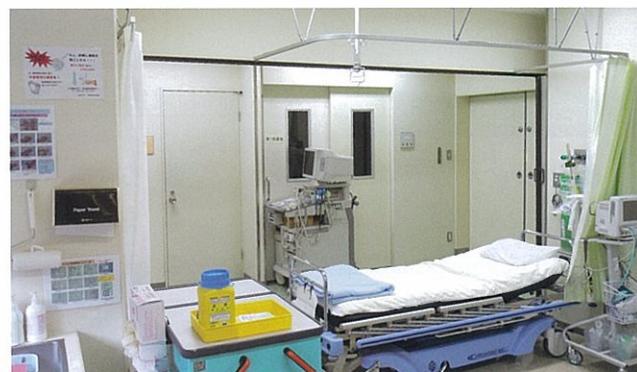
1 地域医療支援病院に承認されるには、他の医療機関からの紹介患者数の比率が承認要件にあります。当院は紹介率40%かつ逆紹介率60%以上の要件を満たし承認されました。

2 2007年より開放型病床を設置し地域医療機関の先生方と共同診療が可能な体制づくりをおこなっています。地域の医療機関の先生方にご利用いただけるように、MRI・CT・PETなどの高額医療機器を整備し、予約を受けています。また、昨年末に高精度放射線治療装置『Novalis Tx』を導入し、最新医療を提供できるように努めています。

3 救急医療については、従来内科系救急を実施していましたが、救急医療体制の強化を図るため、平成22年2月より、外科系救急の体制を整備しました。その他、専門分野については、オンコール体制を取り、地域の救急医療を積極的に受けたいと考えています。



Novalis Tx(放射線機器)



(救急室)

4 各専門領域において、当院が中心となり地域の先生方を含めた研修会を開催し、また当院の医師が講師となり地域の医療機関開催の研修会へも積極的に参加しています。研修については、医師に限らず、看護職や医療技術者も地域の医療従事者を含めた研修に取り組んでいます。

5 当院は病床数359床を持ち地域の中核病院としての機能を果たし、患者さまやご家族に信頼され、満足いただける質の高い医療とホスピタリティを提供し、社会貢献を目指すという理念の下、日々業務に励んでいます。

このような承認要件のほか、市民セミナーの開催をはじめ、院内機関紙「らいふ」の発行等、地域のみなさまへの医療情報の提供やサロンコンサート（七夕コンサート・クリスマスコンサート）の開催、院外ボランティアの受け入れ等、地域のみなさまとの密着した取り組みを行っています。

『かかりつけ医』を持ちましょう。

当院を受診される場合は、『かかりつけ医』からの紹介状をご持参ください。

紹介状持参で受診すると・・・

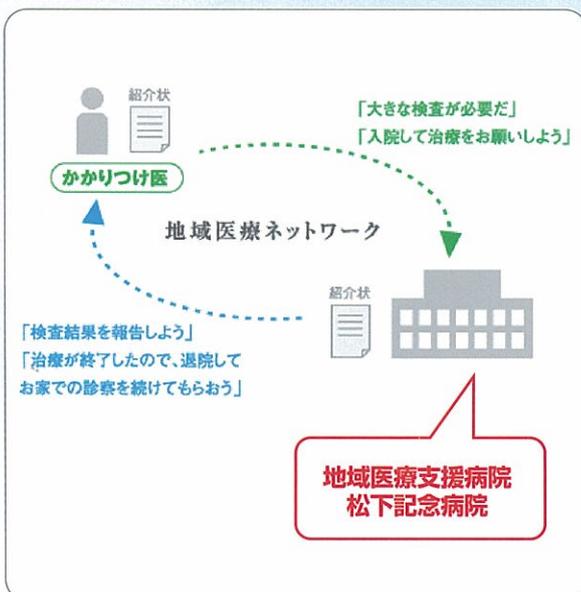
- ・保険外併用療養費(4,200円⇒2010年4月より5,250円)を免除
 - ・優先的に診察検査(待ち時間の短縮)を実施
 - ・現在までの病状、検査、治療経過がわかるため、同じ検査はしないで済み、「時間」と「医療費」ともに効率的
 - ・かかりつけ医と連携をとりながら治療を実施
- ※保険外併用療養費とは初診の際、他の医療機関から紹介状なしに、200床以上の病院を受診する場合に初診料とは別にかかる費用のことです。

地域医療連携室をご活用ください。

地域医療連携室は、地域の患者さまが松下記念病院を受診される場合、地域の医療機関からの受診予約の申し込みを受けける窓口です。



今後、松下記念病院は北河内医療圏の中核病院としての機能を果たしていくよう努めてまいります。



リハビリテーション室の紹介

障害を可能な限り回復させ、残された能力を最大限に高めて、
身体的・精神的・社会的に自立した日常生活が送れるように援助することで
チーム医療に貢献しています。



当院はリハビリテーション専門医のもと、理学療法士6名・作業療法士3名・言語聴覚士2名のスタッフがそれぞれの専門性を活かし治療・訓練を実施しています。

主な対象疾患として脳血管疾患、神経変性疾患、呼吸器疾患、整形外科・外科術後疾患等があります。

リハビリテーション室は、スタッフや設備等の条件をみだし、脳血管疾患等リハビリテーション(I)・運動器疾患リハビリテーション(I)・呼吸器疾患リハビリテーション(I)の施設基準を取得、高度なリハビリテーションを提供しています。

理学療法士(PT)とは

運動療法によって、弱くなった筋肉や硬くなった関節、そして麻痺のある身体など低下した身体機能の改善を図り、寝返り・起き上がり・座る・歩くなど基本動作の再獲得をめざします。



(PTによる下肢訓練)

作業療法士(OT)とは

病気やケガにより、長く寝ていたために体力が低下している方などに
対し、作業を通じて身体機能及び精神機能の改善を図り、食事・着がえ・入浴・トイレ動作などの日常生活活動や、家事・買い物・交通機関の利用など生活関連動作の再獲得をめざします。



(OTによる上腕訓練)

言語聴覚士(ST)とは

うまく話せない、人の言うことを理解できない等コミュニケーションを取ることができない方、また食べることが難しい方に検査を行い、必要に応じて訓練や指導などの援助を行います。また、記憶障害などの高次脳機能障害の方がよりよい生活を送れるようアドバイスや訓練を行います。



(STによる言語訓練)

〈スタッフの声〉

医療処置後、長期間のリハビリテーションが必要な患者さまには
下記のご相談にも応じています。

- 地域との連携を円滑に行うための情報提供
- 介護保険などを利用し杖や車椅子など福祉用具の選定
- 手すりや段差解消などの住宅改修
- 介護サービスの利用

急性期病院として病気の発症後、手術後、早期から積極的にリハビリテーションを開始し、早期離床・早期機能改善・早期退院をめざしています。



病室の名前表示とナースコールが新しくなりました。

- 各病室の名前表示のかわりに草花や動物のプレートを設置し、患者さまには自分のお部屋がわかりやすいようにしました。また名前は、プレートに触れると表示されるものになり、個人情報も守ります。



病室プレート



ナースコール

患者さまの声
深夜にトイレに行きたい時に『どうされました?』って聞かれないから呼び易くなりました。



ナースステーション内表示板

- 各ベッドのナースコールには『トイレ』『点滴』『呼び出し』の三つのボタンがあり、鳴らすとナースステーションと病室のプレートの両方が点滅します。ナースステーションではそれぞれに違う音楽が鳴り、呼び出し内容が表示され、患者さまの要望にあわせて病室に向かいます。



からだに
優しい
美味しい
献立

～胃に優しい1品料理～

春

「アマダイのかぶら蒸し」

調理時間 20分 / 栄養量 120kcal / 脂質 2.1g / 塩分 1.0g



かぶらは、消化酵素のジアスターゼで消化不良や食欲不振などの症状に効果的で胃腸の動きを良くし、利尿作用により、むくみを取り除く効果があります。



材料(1人分)

アマダイ … 50g	A	B
ゆり根 … 15g	{ かぶら … 50g 卵白 … 1/4ヶ分 塩 … 少々	{ だし汁 … 1/4カップ 淡口しょうゆ … 小1/2 みりん … 小1/2 片栗粉 … 小1/2
ぎんなん … 2粒		
しめじ … 1/4房		

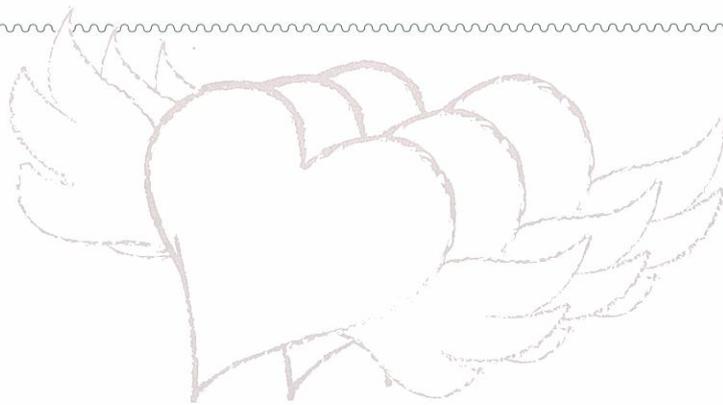
作り方

- ① ゆり根は、一枚づつはがしきれいに洗い、さっと固ゆでにしておく。
- ② ぎんなんは皮をむきゆでて薄皮をむいておく。
- ③ しめじは石づきをのぞき小房にわけておく。
- ④ かぶらは皮をむいてすりおろし、軽く水気を切っておく。
- ⑤ ボウルに卵白を入れて軽く泡立てて、④と塩を加えて混ぜ合わせる。さらに①と②を加える。
- ⑥ 器にアマダイと⑤を入れ、③を添えて、蒸し器で8分蒸す。
- ⑦ Bを混ぜながら煮、とろりとなったら蒸しあがった⑥にかける。

ワンポイント

- ・味のアクセントとして好みでわさびやゆずもおすすめです。
- ・使用する魚を変えたり、かぶらと卵白に入れる材料はきくらげやむき枝豆など入れるのもよいでしょう。

産婦人科 2/1 Start



子宮頸がん予防ワクチン の接種がはじまりました！

子宮頸がんは女性のがんの中で、乳がんの次に多いがんですが、20～30代のがんの中ではもっとも多く、日本人では年間約15,000人の女性が発症しています。

子宮頸がんのほとんどは発がん性HPV（ヒトパピローマウイルス）の感染が原因です。子宮頸がん予防ワクチンは、発がん性HPVの中でも特に子宮頸がんの原因として最も多く報告されているHPV16型と18型の感染を防ぐワクチンで、海外ではすでに100ヶ国以上で使用されています。日本では2009年10月に承認され、2009年12月22日より一般の医療機関で接種することができるようになりました。

予防ワクチンを接種することでV16型、18型感染をほぼ100%防ぐことができます。

ただし、HPV16型、18型による子宮頸がんは日本人の頸がんの70%程度とされており、すべての子宮頸がんを防ぐものではありません。

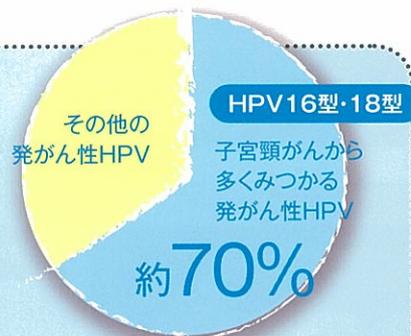
ワクチンを接種した後も定期的な子宮頸がん検診の受診が大切です。

予防ワクチンの接種について

対象者：10歳以上の女性

接種期間：半年の間に3回の接種が必要

接種費用：第1回目接種	18,900円	
第2回目接種(1ヶ月後)	15,750円	
第3回目接種(6ヶ月後)	15,750円	合計 50,400円(税込)



予防接種をご希望の方、詳しい内容については、下記までお問い合わせください。

診療科：産婦人科 TEL：06-6992-1231(代表)

尚、4月より小児科でも予約可能になる予定です。

お問い合わせ・ご意見等ございましたら、下記までご連絡ください。