

ら い ふ

松下記念病院

vol.15
2011
秋号



診療科
見学note

皮膚科部

Closeup
お仕事

治験管理部の紹介

特 集

食育 SAT システム導入
～栄養管理課～

- 健康コラム No.3
乾燥肌を防ぐスキンケア方法
- 医学カンタン講座
甲状腺のお話
- news
松下記念病院の防災体制
- MATSUSHITA REPORT
外来化学療法室

ヒフのコト、2 番目に相談を

スタッフ紹介

もりしま よういち
部長 森島 陽一

日本皮膚科学会（専門医）、日本研究皮膚科学会、
日本接触皮膚炎・皮膚アレルギー学会
日本分子生物学会、日本人類遺伝学会



森島

診療方針

● 初診で受診された患者さまに対して

重症ではなく日常的な疾患と診断した場合は、その後の治療を近隣の皮膚科開業医もしくはその疾患に対応できる「かかりつけ開業医」に紹介させていただいております。

● 当科に多数のお問い合わせがある治療法に関して

巻き爪に対する形状記憶合金を用いたワイヤー療法や各種母斑、色素沈着、皮膚腫瘍などに対するレーザー治療および光線療法、ボトックス、脂肪吸引などの美容外科療法、腋臭症の手術、そして紫外線の全身照射療法等に関して当科での実施は行っておりません。

● また、接触皮膚炎（かぶれ）の原因を見つける方法として

各種抗原によるパッチテストを行うことがありますが、診断結果ができるまで非常に時間を要する検査のため、パッチテストの必要性が高く、かつ時間的に余裕がある方に実施しております。

皮膚科の疾患は、治療効果が現れるまで時間を要する場合があります。効果が現れる前に、他の医療機関を受診することはおすすめてできません。当院への受診の場合は、必ず主治医に相談の上、紹介状の持参をお願いします。

主な治療成績（2010年度）

術名	件数	パス使用
皮膚腫瘍切除術	118件	×

診療風景



皮膚科の診察日は月、水、木曜日です。

注意

当科は日本皮膚科学会の乾癬に対する生物学的製剤使用承認施設ですが、従来の基本的な治療を十分に行いそれが無効であった場合に使用することが学会の原則ですので、他院で治療されている患者さまが主治医に無断で受診される場合は、ご希望に沿いかねます。

Closeup お仕事

※治験管理部の紹介

有効かつ安全な薬の開発につながるように円滑な治験、臨床試験体制を整え支援しています。

※ 治験 …… 治療の有効性や安全性を確認する臨床試験



堀部 松野 佐野

治験管理部について

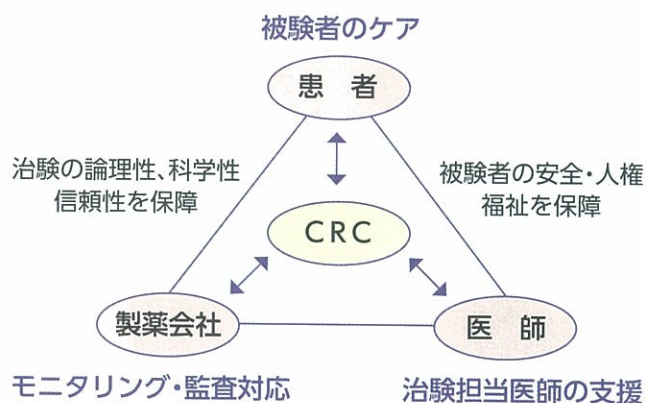
松下記念病院では、2000年4月に「治験事務局」を設置し、治験業務体制の強化のため、2009年10月1日より「治験管理部」として組織改名されました。現在、日本臨床薬理学会認定CRC（薬剤師1名・看護師1名）、事務員1名体制で業務に取り組んでいます。

CRC (Clinical Research Coordinator : 治験コーディネーター)とは

治験を適切に実施する専門職のことで、役割としては

- ① 治験担当医師の支援
- ② 被験者のケア
- ③ 治験依頼者に対するモニタリング・監査等への対応

CRCは、この3者間の中心となり、全体を支援します。



治験管理部における業務について

1) 治験業務

GCP(Good Clinical Practice : 医薬品の臨床試験の実施に関する基準)を遵守し、治験に参加される患者さまの人権を守り、開始準備から終了まで円滑に進めるため、治験協力者として支援します。

2) 医薬品の適正管理に関わる業務

開発段階(治験)で得られなかった情報を、薬として発売されたあとも収集します。その医薬品をより有効、安全かつ適正に使用するため、「製造販売後調査」や「製造販売後臨床試験」が実施され、医師、製薬会社への支援を行い、適正管理に努めています。

3) 治験審査委員会の運営

治験に参加される患者さまの人権や安全性を守るか、

かつ科学性に十分な方法かどうかを審査するために院内に「治験審査委員会」を設置しています。この委員会には①医療関係者、②病院と利害関係のない一般の人、③医学、薬学の専門家以外の人たちで構成されており、委員会の運営を行っています。

4) 院内スタッフへの広報活動として「治験管理部だより」を発行



食育SATシステムを導入

Satisfactory A la carte Tray system 満足



岡村 藤井 大原

松下記念病院では、栄養指導室の移設リニューアルに伴い、新しいフードモデル（食育SATシステム）を導入しました。実際の栄養食事指導を受けていただく際に料理のカロリーの目安をわかりやすくするためのものです。

これまでも、栄養食事指導の媒体としてフードモデルを活用していましたが、SATシステムは体験型栄養食育システムで、普段食べている料理のフードモデルを選んで載せると栄養価などを自動計算し、画面上に表示されます。一食分の目標に応じて適正かどうか『名人度』を星の数で表示されるため、わかりやすく、楽しみながら食教育が体験できます。

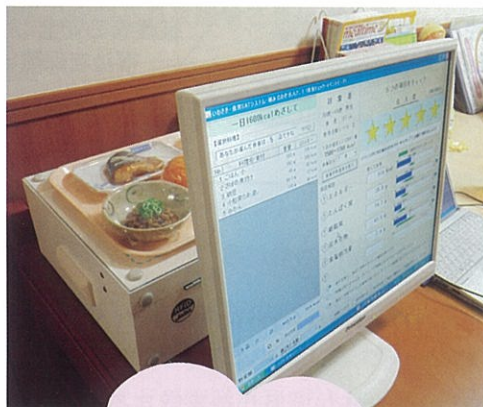
実際には、個人栄養指導や集団栄養指導、また“看護の日”のイベントの際も喜んでいただいています。

当院の栄養指導室では、3名の※1管理栄養士が勤務し、糖尿病療養指導士、病態栄養専門師、NST専門療法士などの認定資格をもつ管理栄養士もいます。療養のために必要な栄養食事指導を専門的な知識を用いて、個々の病状に応じた栄養食事指導に取り組んでいます。

※1 管理栄養士

療養のために必要な栄養の指導、個人の身体の状態、栄養状態等に応じた高度の専門的知識および技術を要し、特別の配慮を必要とする給食管理およびこれらの施設に対する栄養改善上必要な指導等を行うことを業とする者で厚生労働省の国家資格です。

SATシステム



選んでのせて、
サッと瞬時に
わかる!!



フードモデル



“看護の日”のイベント

自分の病気のためにどんな食事を心がければよいのか。食事療法は治療の一環です。毎日の一食一食がお薬や治療と同じくらい大切になります。栄養食事指導を受けられた経験がない患者さまは是非一度受けてみてはいかがでしょうか。また過去に受けられた経験がある患者さまもなかなか実行が難しく、食事がストレスになり困っていることはありませんか。食事や栄養について相談を希望される場合は、主治医にお伝えください。

できる“アラカルト”トレーシシステム

～栄養管理課～

● 病院管理栄養士は病気の治療・再発防止・合併症予防をめざし、患者さまの栄養管理を担っており、日々の食事栄養全般を管理するとともに、栄養食事指導が主な業務となります。

管理栄養士の仕事

- 献立管理(内容・栄養量・食材・調理方法などチェック)
- 栄養食事指導(集団・個人栄養食事指導)
- 松生会(糖尿病患者会)の支援と運営
- NST(栄養サポートチーム)による栄養管理提案と栄養回診
- 栄養管理計画書作成(栄養アセスメント・プランニング・モニタリング)
- 給食委託会社運営管理



食事内容・配膳のチェック



個人栄養食事指導



入院中の栄養食事指導



SATシステムによる栄養食事指導

● 食事・栄養管理

献立が医師の指示栄養量に対して適切であるか、食材・調理法や献立内容などについて委託給食会社とともに要望も取り入れながら、日々の食事栄養全般について管理をしています。病態にあわせた食種は約75種類以上あり365日お食事を提供しています。

一般常食や糖尿病食には毎日の食事が選べる選択食メニューなども実施しています。

また、医師・看護師・薬剤師・臨床検査技師・言語聴覚士・歯科衛生士など他職種のコメディカルを交えたNST(栄養サポートチーム)が栄養状態に問題のある入院患者さまを対象に回診を週1回行い、栄養改善を目的として少しでも早い病状の回復と退院をめざしています。

● 栄養食事指導

病態状況、栄養状態、食習慣等を考慮して療養のために必要な栄養の指導を行っています。何をどれくらい食べればいいのか、何に気を付ければいいのかなど、具体的にお話を進めていきます。食事が十分に摂取できない、機能的な問題がある場合についても経腸栄養剤や栄養補助食品の提案や相談などにも応じています。

栄養食事指導の対象は、当院に入院・外来の方はもちろんのこと、通院されていない場合も地域医療連携の一環として地域の開業医の要請に応じて栄養食事指導を行っています。

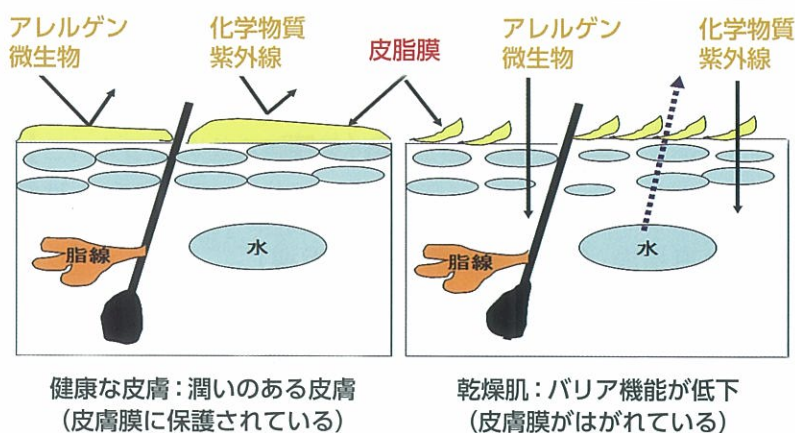
乾燥肌を防ぐスキンケア方法

松下記念病院 看護部

寒くなると空気が乾燥し、乾燥肌に悩まされる方も多いのではないのでしょうか。手足や背中など皮膚が乾燥するとかゆみが生じ、掻いてしまうとどんどんかゆみはエスカレート、最終的には血がでてしまうことも…。ここでは、乾燥肌を防ぐ正しいスキンケア方法についてご説明いたします。

スキンケアとは、『皮膚の生理機能を良好に維持する、あるいは向上させるために行うケア』のことです。皮膚の最外層を覆っている皮脂膜（*角質細胞間脂質・皮脂・汗で構成されている）は、細菌やアレルギーなどの異物が体内に侵入しないように身体を守り、さらには体内の水分を保持して潤いのあるお肌を作っています。（図1）これがいわゆる皮膚のバリア機能です。バリア機能の要となる皮脂膜をいかに維持するかがスキンケアのポイントになります。

（図1）皮膚のバリア機能



① 泡で洗う

洗浄剤は十分に泡立て、その泡を皮膚のうえに乗せて優しく払っていくように洗います。ゴシゴシ洗いは大事な皮脂膜を必要以上にはぎとり、乾燥肌を招いてしまいます。



ゴシゴシ洗いはしない

② お湯の温度は人肌程度で

お湯の温度は、熱すぎない人肌（35℃～37℃）程度をお勧めします。熱すぎると必要以上に皮脂膜を流してしまうからです。また、洗浄剤が残ると皮膚障害の原因になりますので、十分に洗い流します。

③ 拭き取りも優しく

スキンケアのポイントは、『とにかく優しく！』です。水分を拭き取るときも、タオルでこするのではなく、軽く押さえて水分をタオルにしみ込ますようにします。

④ 保湿する

スキンケアのしめは保湿です。保湿剤にはセラミドなどの皮脂膜に似た成分が含まれているため、皮膚のバリア機能が高まります。普段から、入浴の後には保湿剤を塗布するように習慣づけましょう。保湿剤は、無香料のもので敏感肌用などの低刺激性のものを選択しましょう。



保湿剤いろいろ

乾燥が強いこの季節、正しいスキンケアで潤いのあるお肌を維持していきましょう。

甲状腺のお話

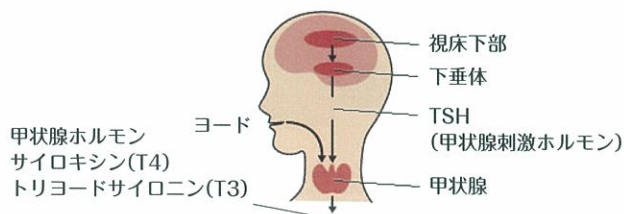
甲 甲状腺は縦4.5cm、横4cm程度の大きさで、首の前、のどぼとけのすぐ下にあり、正面から見ると蝶の形に似た臓器です。日常生活に必要不可欠な甲状腺ホルモンを作り、体内に送り出しています。

甲状腺ホルモンには、**T3 (トリヨードサイロニン)**と**T4 (サイロキシン)**の2種類があります。大部分は血清蛋白と結合していますが、実際に体に働くのは、血清蛋白と結合していない**フリー(遊離)T3**と**フリーT4**です。

甲状腺ホルモンの分泌調節

視床下部—下垂体—甲状腺の関係

甲 甲状腺ホルモンの調節は、脳にある下垂体で行われています。甲状腺ホルモン濃度が低いと、脳下垂体はTSH (甲状腺刺激ホルモン)を分泌して甲状腺にホルモン放出を促します。甲状腺ホルモン濃度が高くなると、TSHの分泌を減らして、甲状腺ホルモンの放出を抑えます。



甲状腺ホルモンの働き

- 1 細胞の新陳代謝を盛んにする** 脂肪や糖を燃やしてエネルギーをつくり出します。
- 2 交感神経を刺激する** 交感神経が刺激されると、脈が速くなったり、手が震えたりします。
- 3 成長や発達を促進する** 小児が正常に成長するために不可欠なホルモンです。

甲状腺疾患

■バセドウ病 (甲状腺機能亢進症)

甲状腺ホルモンが過剰に分泌されます。

検査: フリーT3高値、フリーT4高値、TSH低値

症状: 甲状腺腫大、頻脈、眼球突出が特徴。また、動悸、多汗、体重減少、息切れ、振戦など

治療: 抗甲状腺剤の服用、甲状腺腫を切除、又は放射線治療により甲状腺組織を破壊して、甲状腺ホルモンの分泌を抑制します。

■橋本病 (甲状腺機能低下症)

甲状腺ホルモンが低下する慢性的な炎症です。

検査: フリーT3低値、フリーT4低値、TSH高値

症状: 体重増加、手足のむくみ、寒がりなど

治療: 甲状腺機能に低下がなければ特に治療は必要ありません。機能低下があれば甲状腺ホルモン剤を服用します。

検査

超音波検査

甲状腺の大きさを測定します。また、腫瘍などがないか検査します。

血液検査

フリーT3、フリーT4、TSH

そのほか、目的に応じて各種自己抗体 (TSHレセプター抗体、サイログロブリン抗体、甲状腺ペルオキシダーゼ抗体など)、腫瘍マーカーなどを測定します。

甲状腺ホルモンの基準値

フリーT3	2.6~5.1	pg/ml
フリーT4	1.0~1.8	ng/dl
TSH	0.27~4.20	μU/ml



松 下記念病院では大規模な災害が発生した場合には、災害対策本部を設置して防災機関との連携を強化し、災害応急対策に全力を挙げて対処し、被害の拡大防止と被災者の救援救護につとめます。

さらに24時間呼吸監視装置やナースステーションの監視システムを含む医療機器等が災害時に停止することを防ぐため、非常用発電機の設備を整えています。また水と食料も備蓄品として管理しています。



非常用発電機

約24時間供給可能



井戸水設備

約10時間給水可能



災害用備蓄品

(水、ご飯、煮物、味噌汁、乾パンなど)

MATSUSHITA REPORT

松下レポート

外来化学療法室

外来での化学療法の増加に伴い、増改築しベッド数も増床しました

新しい抗がん剤の登場や治療法の進歩により、化学療法が外来でも安心して行われるようになりました。また、患者さまが日常生活を送りながら通院し治療を継続できるという生活の質 (QOL) の向上にもつながることから、外来で化学療法を受ける方が増え、当院でも2011年4月に、外来化学療法室を増改築し、ベッド数を10床から15床に増床しました。専任看護師2名を配置し、長時間におよぶ治療時間を少しでも安楽に過ごせるようにリクライニングチェアも一新しました。

これからも社会や患者さまの要望に沿い、満足度の高い医療の提供に努めます。

(患者さまの声)

ベッドがリクライニングチェアになって、治療中の姿勢を変えることができ、楽になりました。



外来化学療法室