



診療科
見学note

血液科部

特集

小児科インターネット予約開始

MATSUSHITA
REPORT

緩和ケア認定看護師

■ 病院のなあにこれ?
大腸CT検査とは、内視鏡を使わない
大腸検査です!

■ news

新入医師の紹介

■ News Spot

無料シャトルバス運行スタート!!

■ 体に優しい美味しい献立

塩こうじそぼろのレタス包みごはん

血液疾患診療は日々進歩しています。

血液科はどんな病気を診るところ

当科は、様々な原因で発症する貧血、血小板減少などの良性疾患から、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫、骨髄異形成症候群などに代表される血液悪性腫瘍(いわゆる血液がん)まで幅ひろく診療しています。

血液がん治療の進歩

血液がんに対する治療の進歩は目覚しく、特に**分子標的薬の導入**や**造血幹細胞移植**により治療成績が格段に向上了し、いまや“不治の病”ではなくなりつつあります。

分子標的薬とは…

「分子標的薬」は、病気の細胞（がん細胞など）の表面にあるたんぱく質や遺伝子をターゲットとして攻撃する薬剤で、がん細胞だけでなく正常な細胞も攻撃してしまう従来の抗がん剤に比較してより効率的で副作用も少ないと考えられています。

スタッフ紹介

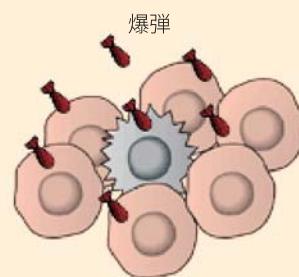


上辻

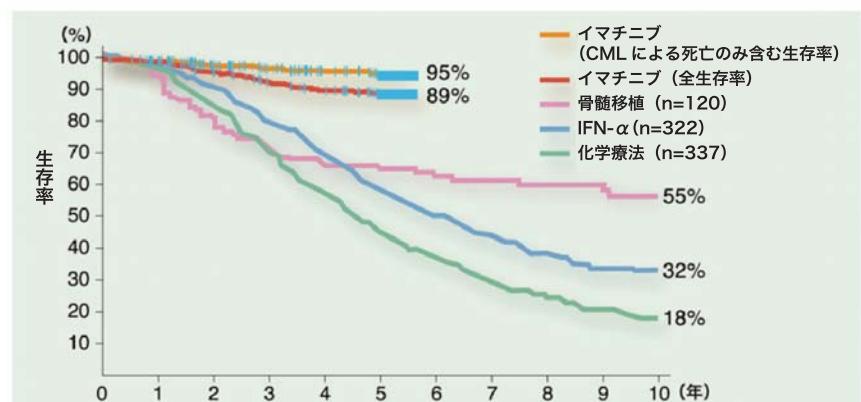
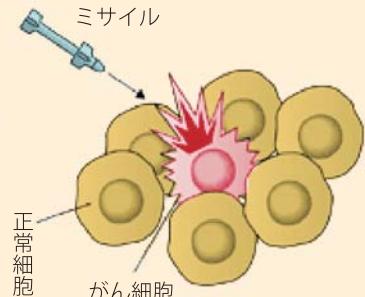
魚嶋

和田

抗がん剤のじゅうたん爆撃



分子標的薬のピンポイント攻撃



Druker BJ et al : N Engl J Med 355 : 2408-2417, 2006 より一部抜粋

Italian Cooperative Study Group on CML and Italian Group for BMT : J Clin Oncol 17 : 1858-1868, 1999 より一部抜粋

■ 多発性骨髄腫

ベルケイド、レプラミド、サレドなどの新規薬剤を診断早期から使用することによって症状の緩和、生存期間の延長が得られています。

■ 悪性リンパ腫

B細胞性リンパ腫に対する抗体医薬リツキサンやゼバリン、新規薬剤トレアキシンの導入、成人T細胞性白血病/リンパ腫に対する抗体医薬ポテリジオの開発などによって治療成績が改善しています。

■ 骨髄異形成症候群

ビダーザという分子標的薬の導入によって貧血などの改善、輸血量の減少、生存期間の延長が得られています。

造血幹細胞移植とは…

造血幹細胞とは、白血球、赤血球および血小板の3種類の血球を作り出すもとになっている「種」のような細胞で、主に骨髄や臍帯血、一部末梢血中に存在しています。この細胞を利用して行う治療が造血幹細胞移植で、自分の幹細胞を利用する自家移植と健康なドナーさんから幹細胞をいただく同種移植（骨髄移植、末梢血幹細胞移植、臍帯血移植）があります。一部の難治性の血液疾患の治療成績向上に貢献しうる治療法であり、当科では2000年から積極的にこの造血幹細胞移植に取り組んでいます。

移植病室



移植病室（無菌室）の内装

血液疾患患者会「ライフリレー」

当科では、血液疾患患者さまの会「ライフリレー」を年2回定期的に開催しています。

血液疾患についての知識を深めていただく機会、患者さま相互の交流を深めていただき治療に対して希望を持っていただく場として好評をいただいているます。多くの患者さま、ご家族のご参加をお待ちしています。

医師、看護師、薬剤師、臨床検査技師、理学療法士、栄養士、事務職員などがチームとして協力し血液疾患診療の向上に努めてまいります。患者さまご自身もご家族とともに希望を持って病気と向き合い、日々の生活を送っていただければと考えています。

特

小児科インターネット予約スタート

集

～長時間お待たせすることなく受診していただけます～

お子さまには急性発症の疾患が多く、前もっての予約診療が難しいことがしばしばあります。このため、当科では2008年より実施している当日電話予約に加えて、今回インターネット予約を開始しました。予約方法をよく確認していただき、ぜひご利用ください。

※救急搬送や重篤な疾患などのため診療が遅れる場合もありますが、ご了承ください。

●小児科インターネット予約●

朝起きたら子供が熱をだした

こんな時、松下記念病院の当日予約!!



e
net 診察受付

<http://euke.jp/?158>

↑QRコードより簡単にアクセスできます！



当日、8時30分より診療受付が可能

★9:00～11:00(30分毎に4人)までの予約がとれます

松下記念病院へ来院→『1階総合案内』へ

その後 ★受付機に診察券をとおす→『小児科』で来院受付

★小児科外来窓口で名前を伝える

★逐次、診察室よりお呼びします

※急患等の診療の都合上、お待たせする場合があります。
あらかじめご了承ください。

インターネット接続可能なパソコン、スマホ、携帯電話(docomo、au、softbank)から簡単に予約可能です。
上記URLもしくはQRコードよりお進みください。※一部、携帯電話の機種によって、ご利用いただけない場合がございます。

小児科電話予約：06-6992-5336についても引き続きご利用ください

※インターネット・電話の予約がとれない場合でも、11時までに受付された患者さまは診察させていただきます。

※診察に関するご相談・ご不明な点はこちら

松下記念病院 小児科外来

(代) 06-6992-1231

緩和ケア認定看護師



的井看護師

●がん医療における緩和ケアとは

「緩和ケア」と聞くとまだまだ「がんの終末期に受けるもの」と思われるがちです。がん医療における緩和ケアとは、がんと診断された時から、体と心の苦痛を和らげる医療や看護を積極的に行い、患者さまとご家族が自分らしい生活を送れるように、前向きに生きる力を支えていくことです。

…役割…

- ① がんに伴う様々な苦痛を和らげるための高度な**看護実践**
- ② 緩和ケアに対する患者さまやご家族、看護師に対する**指導**
- ③ 医療従事者に対する緩和ケアの実践に関する**相談**

●活動

病棟で、患者さまやご家族がよりよい療養生活を送ることができるように他職種とスタッフと共に協力してケアを行っています。

また、医師・薬剤師・理学療法士・歯科衛生士・認定看護師・看護師・ソーシャルワーカー・医療事務職員による多職種で構成された緩和ケアチームの一員として、

毎週金曜日に各病棟を回り、患者さまとご家族の社会生活を含めて支えていくための相談や助言を行っていけるように取り組んでいます。

看護師が緩和ケアをより理解して実践できるように、勉強会の開催や研修会での関わりを行っています。



緩和ケア研修会風景

●私が認定看護師として大切にしていること

患者さまとご家族の思いをよく聴き、患者さまが自分で選択し納得できる治療や看護を受けることができるように支援していきたいと考えています。



緩和ケアチームのラウンドの様子

大腸CT検査とは、内視鏡を使わない大腸検査です!

病院

の
なあに
これ？



vol.6

大腸CT検査はCTコロノグラフィ検査・仮想大腸内視鏡検査・大腸3D-CTとも呼ばれます。

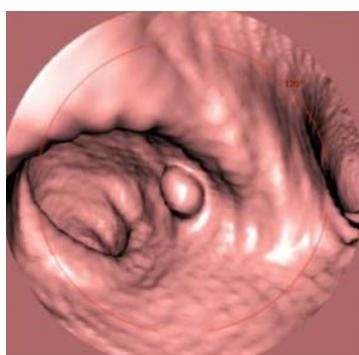
大腸CT検査とは

内 視鏡を使用せず、大腸を炭酸ガスによって膨らませCT装置を用いて外部から3次元画像を撮影

する検査方法です。欧米では一般的な方法ですが、日本ではこの大腸CT検査ができる病院はまだきわめて少数ですが、苦痛が少ない検査法として徐々に普及しつつあります。

通

常の大腸内視鏡検査は、直径12ミリ程度の内視鏡を肛門から2メートルほど体内に挿入し大腸を内側から観察する検査方法です。これと比較して大腸CT検査は、体外から撮影するため、低侵襲(苦痛が少ない)で検査時間が短く(約15分程度)、腹部全体をCTで撮影するため大腸以外の周囲臓器などの情報の把握も可能です。



3次元画像の大腸内部



AIR像

検査のながれ

1 前処置として下剤の服用と前日からの検査食・造影剤を飲んでいただきます。

2 当日は寝台上で肛門から直径数ミリの管を10センチほど挿入し、炭酸ガスを入れますので少しお腹が張ります。

3 撮影は仰臥位(あお向け)と腹臥位(うつ伏)の2体位で撮影します。

4 炭酸ガスは吸収が早いため、10分程度で吸収されて楽になります。

新 入 医 師 の 紹 介

糖尿病・内分泌科部
やすい 安威 徹也
私は患者さんのための、患者さんに優しい、患者さんが納得する医療を心がけています。何でもご相談ください。

呼吸器科部
くらほり 倉堀 純
私は今まで呼吸器内科、一般内科にて幅広く診療してまいりました。呼吸器科の領域は肺炎などの呼吸器感染症、COPDなどの閉塞性肺疾患、肺癌など多数の疾患があります。すべての疾患に対応できる様、尽力してまいります。

呼吸器科部
いまばやし 今林 達哉
わかりやすい診療を心がけます。

血液科部
わだかつや 和田 勝也
血液の病気は、多くの方にとって実態を掴みにくく、それだけに不安を感じる事も多い疾患だと思います。できる限り病状や検査・治療経過の説明につとめ、患者さんとともにある診療を心がけたいと考えております。

消化器科部
もりもと 森本 泰隆
主に消化管内視鏡の診断と治療。特に大腸癌の内視鏡治療については、大腸ESDを高度先端医療として修練を積んでおり、安全で高い水準の治療を提供したいと考えています。

消化器科部
くにえだ 國枝 佳祐
病気の早期発見・予防等にも力を入れ、患者さまに少しでも役に立てるよう努力します。

消化器科部
だいなか 堤中 克幸
患者さまに近い医療を行っていきたいと考えています。

循環器科部
さとう よしみ 佐藤 良美
的確かつ迅速に診療に取り組みます。

神経内科部
むらにし 村西 学
地域に根差した診療をめざしてがんばりたいと思いますので、どうぞよろしくお願い申し上げます。

外科部
いしい 石井 博道
安心して治療をうけていただけるように心がけています。

外科部
おおにし 大西 美重
乳腺外科をはじめとして、一般外科の患者さまも担当させていただきます。患者さまの苦しみ喜びに寄り添えるような医療をめざし、努力してまいります。

整形外科部
にしがき 西垣 泰典
当院を受診してよかったですと思っていただけるようにがんばります。

産婦人科部
こしば 小柴 寿人
平成6年に産婦人科医師となりちょうど20年になります。身につけたことをいかし、安全な妊娠分娩管理と婦人科疾患の治療を心がけたいと思います。

産婦人科部
おおたに 大谷 真弘
未熟者でございますが患者さんによりよい医療を提供できるよう精一杯がんばります。

泌尿器科部
しおた 塩田 晃司
患者さまと一緒に病気について考え、安心・信頼できる医療を提供できるよう精進してまいります。まだまだ足らぬ身ではあります、どうぞよろしくお願い致します。

眼科部
ふじわら 藤原 敦子
まだまだ学ぶべき事が多い身ですが、地域医療に精一杯貢献していきたいと思います。気になることがあれば、気軽にお声掛けください。

麻酔科部
おの 尾野 直美
患者さまの手術時に安全・快適な全身麻酔管理を行えるよう、日々精進して参ります。麻酔医師になってまだ2年目ですが、よろしくお願いします。

News Spot ニュースポット

無料シャトルバス運行スタート!!

2014年3月28日より京阪守口市駅、地下鉄守口駅を利用して来院される皆さまの『駅から遠い!!』の声に応えて、無料シャトルバスの運行を開始しました。

当院の人気者
"ホスピー"のデザイン



- 平日(外来診療日)…午前7時20分～午後5時40分
20分間隔でピストン運行

- 停留所…京阪守口市駅【ホテルアゴーラ大阪守口玄関前】

地下鉄守口駅【地下鉄守口駅①または③番出口より守口警察横】

松下記念病院【正面玄関を出て右側】



- 利用条件…当院を受診される患者さまやご家族、お見舞いの方
時刻表等詳しくは病院ホームページ [アクセス](#) をご覧ください。

来院の際には
ぜひご利用
ください

体に優しい 美味しい献立



「塩こうじそぼろのレタス包みごはん」



ひとりあたりのエネルギー量：
406Kcal [たんぱく質18g、脂質16g、炭水化物45g、塩分1.3g]

【材料・1人分】

- | | | | |
|------------|------------|---------|----------------------|
| ●豚挽き肉 | 75 g | ●しょうが | 1 g (1/4かけ) |
| ●塩こうじ | 大さじ1/2杯 | ●赤唐辛子 | 1/2本 |
| ●パプリカ（赤・黄） | 適量 | ●塩・こしょう | 少々 |
| ●たまねぎ | 15 g | ●サラダ油 | 4 g (大さじ1/4杯) |
| ●にんにく | 1g (1/4かけ) | ●ごはん | 100～150 g (好みに応じた量で) |



にんにく、しょうが、唐辛子を炒め香りが出て
きてからたまねぎと豚挽き肉をいれましょう。

豚挽き肉はしっかり火を入れてください。ピリ辛そぼろとシャッキとした
ひんやりレタスの食感で食欲がないときも一口サイズで炭水化物、たん
ぱく質、脂質やビタミンの栄養が手軽に取れます。



【作り方】

- 1 豚挽き肉を塩こうじを入れてよく混ぜ合わせ、10分程度おく。
- 2 レタスは食べやすい大きさに手でちぎり、水にさらす。パプリカはさいの目に切っておく。
- 3 にんにく、しょうが、たまねぎはみじん切りにしておく。唐辛子は種をとり小口切りにする。
- 4 フライパンにサラダ油を熱し、にんにく、しょうが、唐辛子を炒め、たまねぎ、豚挽き肉を加えてさらに炒め、塩、こしょうで味を整える。
- 5 水気を切ったレタスにご飯と④をのせ、パプリカを散らす。