

ら い ふ

松下記念病院

vol.28
2014
冬号



診療科
見学note

泌尿器科部

特集

Novalis Tx (ノバリス Tx) チーム医療

Closeup
お仕事

医療メディエーターの紹介

■ news

医療機関ご紹介ラック設置

■ 体に優しい美味しい献立
春雨の生姜中華スープ

高度な医療を標準化して安全で良質な医療を提供します



塩田

山田

金沢

スタッフ紹介

部長 かなざわ もとひろ
金沢 元洪
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本がん治療認定機構がん治療認定医
泌尿器腹腔鏡技術認定医

医長 やまだ たけし
山田 剛司
日本泌尿器科学会専門医・指導医
日本がん治療認定機構がん治療認定医

医師 しおた こうじ
塩田 晃司

当科の診療特徴

泌尿器科で扱う臓器は、一般に知られている腎・尿管・膀胱・尿道といった尿路臓器、精巣・前立腺などの男性性器に加え、副腎などの内分泌臓器と多岐にわたります。

手術目的の患者さまが多く、それに関連した医療装置を整備しています。

膀胱ファイバースコープ、体外衝撃波結石破碎装置、前立腺肥大症の治療には体にやさしい生理食塩水を使用する前立腺切除装置TURis、など高性能装置を整備しています。近年は腹腔鏡手術を積極的に行い侵襲の少ない手術をめざしています。

また高度な医療を標準化して安全で良質な医療を提供するために、クリニカルパスを積極的に使用しています。クリニカルパスは入院時に入院の経過がわかり社会復帰の予定も立てやすく患者さまには好評です。平均入院期間は膀胱癌内視鏡手術（TURBt）5日。前立腺肥大症内視鏡手術（TURP）は7日。前立腺癌手術は14日。尿路結石内視鏡手術（経尿道的膀胱碎石術）5日。

以前に比べ入院期間が短縮され、より多くの患者さまの治療ができるようになりました。

実績

当科では、膀胱癌・前立腺癌・腎癌などの尿路・性器腫瘍の患者さまが多く、これらに次いで前立腺肥大症・尿路結石症・神経因性膀胱・尿路性器感染症の患者さまが多くみられます。

外来受診患者数は、一日平均50～60名程度で、入院患者さまは尿路性器腫瘍や尿路結石症・前立腺肥大症で手術を要する方が90%を占めます。

外来診療は、月曜日から金曜日（火曜日は手術日のため除く）に診察をしています。

主な手術・治療実績（2013年度）

手術・治療	件数
前立腺全摘除術	11
膀胱全摘尿路変更術	10
経尿道的膀胱腫瘍切除術	57
経尿道的前立腺切除術	16
体外衝撃波結石破碎術	40
経尿道的尿管破石術	38
腎尿管悪性腫瘍手術（腹膜鏡下）	6
腎尿管悪性腫瘍手術（開腹）	4
腹腔鏡下副腎摘除術	1
前立腺癌放射線治療	30
前立腺化学療法	23

代表的な疾患と治療方針

■ 膀胱癌

膀胱癌患者の約90%に経尿道的切除術(TURBt)を施行しています。膀胱全摘除術が必要な患者さまに対する尿路変更術としては、術後のQOLを考慮し回腸利用新膀胱造設術や回腸導管造設術を主に施行します。膀胱温存を望まれる方には、動脈内注入化学療法も考慮します。他臓器への転移を有する進行膀胱癌の方には、複数の抗癌剤による全身化学療法を施行します。

■ 前立腺癌

採血で簡単に検査できる腫瘍マーカー(PSA)の普及に伴い、早期癌で発見される症例が増え、根治手術や放射線療法の比率が増えています。当科では、開腹手術を主に施行しており、腹腔鏡手術やロボット支援手術は行っていないがその代用となる放射線治療は複雑な形状をした病変に対しても周囲臓器への影響を抑えて照射が可能な最新の治療としてIMRT(強度変調放射線治療)法を用いています。

■ 腎癌

腎癌には、積極的に外科的手術を施行し、必要があれば消化器外科とも協力体制を築いています。また、近年では検診が普及したことで小さな腎癌もよく発見されているため、可能な限り体への負担が軽い腹腔鏡下手術を施行しています。

■ 前立腺肥大症

前立腺肥大症に対しては内視鏡手術である経尿道的前立腺切除術(TURP)を行っています。内視鏡では切除困難な巨大な症例に対しては開腹手術を施行しています。(年間平均1-2例)

■ 尿路結石症

大部分の症例は外来通院で施行可能な体外衝撃波結石破砕術(ESWL)を行っていますが、経尿道的尿管碎石術(TUL)や経皮的腎尿管切石術(PNL)などの内視鏡手術も積極的に行っています。

検査機器



IMRTの様子



膀胱ファイバースコープ

当科ではそれぞれの患者さまによく理解、納得してもらえるように丁寧な診療と親切な説明を心がけています。

放射線治療とは

3大がん治療(手術・化学療法・放射線治療)の一つです。欧米では、がん治療患者の60%以上が放射線治療を実施していますが、日本では25%程度です。治療装置の進歩により、がん組織の部分に放射線を集中させやすくなり治療効果が高まっています。欧米の状況からも解るように疾患によっては非常に有用な治療法のひとつです。



放射線治療の専門スタッフ

●放射線治療専門医

主としてがん患者を対象に放射線治療を中心とした診療を行っています。放射線腫瘍学の知識を十分に備え、各種ガイドラインを把握したうえで科学的根拠にもとづいた医療を実践し、さまざまな背景を持つ個々のがん患者さまに対して、実際に放射線治療の適否を正しく判断する臨床的経験と診療能力を有しています。

●放射線治療専門放射線技師

診療放射線技師国家資格所持者のうち、放射線治療に高い専門性を持つ診療放射線技師を診療・研修実績と試験により評価を行い、医療の質の向上及び医療安全の確保の観点から認定された技師です。

治療装置をはじめとする放射線治療に関連する機器について十分な知識を有し、適切な放射線治療を施行、患者さまの安全を確保し万全を期します。

●放射線治療品質管理士

放射線治療関連学会及び団体で構成された安全管理体制の確立及び医療事故防止対策として創設された制度の中で認定された管理士です。

放射線治療の品質管理に関わる作業を自ら責任を持って行ない、監督、連絡、指示の伝達周知、改善措置の提案などにより放射線治療における品質管理活動を実施します。

●放射線治療看護師

放射線治療室には専任の看護師が配置されています。放射線治療に関する専門的な知識を有し、治療中の患者さまの看護計画を立案し実施しています。個々の状態や治療部位・治療方法により有害事象の可能性について把握し、治療前後における日常生活上の注意事項と対策を患者さま及び家族に適切に情報提供しています。状況により資料等を利用して理解しやすい説明を行っています。

良・安全を順守し、かつ治療効果の高い放射線治療を提供する環境を整備しています～

高精度放射線治療装置

当院には、最新のがん治療装置「Novalis Tx（ノバリスTx）」を2009年に導入しました。この装置は、放射線をミリ単位の精度で制御することが可能であり、

病変だけを破壊し正常組織へのダメージを最小限に抑えることができる装置です。

症例により、1～38日程度の治療期間が必要となりますが、1回の治療時間は10～30分で痛みもなく、からだへの負担も少ないため、通院治療も可能です。



高精度な照射を実現！

松下記念病院の高度な医療機器を駆使し病変部の大きさや形状に合わせて放射線を照射します。

様々な患者さまの治療に対応！

短期間での治療も可能なため、治療時期・期間は柔軟に対応することが可能です。

(病状等により対応できない場合があります)

このような治療に効果的！

脳腫瘍・頭頸部腫瘍・前立腺がん・肺がん・乳癌・その他の多くの疾患にも対応が可能です。

(主治医・担当医とご相談ください)

痛みやキズは残りません！

基本的に体の中の病気だけに放射線を照射しますので治療後の日常生活に支障をきたしません。

(症例により副作用は異なります)

基本的にすべてが健康保険対象！

高額療養費制度が利用可能であり負担は最小限に抑えることが可能です。

(所得・年齢等により負担に変動があります)

最新の放射線治療

強度変調放射線治療（IMRT）

副作用が少なく高精度に放射線を照射でき、主に前立腺癌に採用します。全国でも早期に採用し、経験が豊富で治療効果も手術と同等の成績を得ています。

実績：300例以上（2005年～）

定位照射（SRT/SBRT）

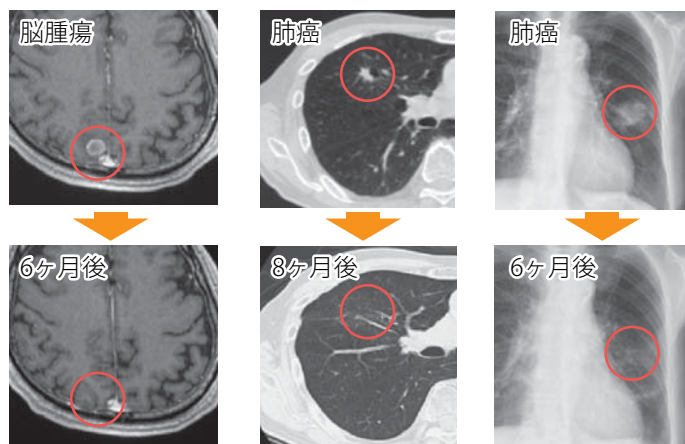
脳腫瘍・肺腫瘍等へのSRT/SBRTを行う場合、多方向から放射線を集中させます。

呼吸により動く病変に対しては、呼吸管理装置を利用する事により病変部のみに多くの放射線を集中させて正常組織への影響を最小限にします。

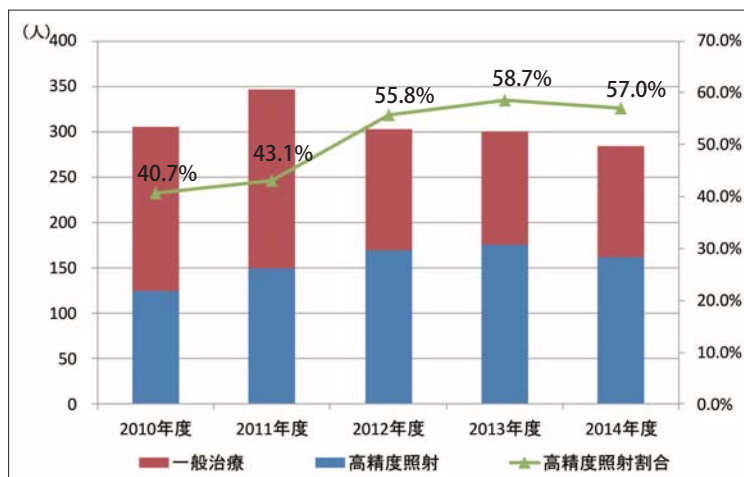
実績：150例以上（2010年～）



治療効果



高精度放射線治療実施割合



多くの方がNovalisT_xにて高精度な放射線治療を実施されています。

※高精度照射

強度変調放射線治療（IMRT）・定位照射（SRT/SBRT）等で中心精度誤差が2mm以内の放射線治療のことです。



前立腺癌 IMRT
男性 67歳

最初は大きな機械で怖かったのですが、痛みも何も感じる事なく15分程度で終わってしまいました。38回は長かったです。治療期間中は、スタッフの方々が常に体調を管理していただいているので安心して治療を終える事ができました。又、治療後の定期的な診察時にも色々相談できるので助かります。

患者さまの声



肺癌SBRT
女性 42歳

私は仕事をしているのですが、治療時間の調整にも柔軟に対応して下さい、職場への影響も最小限に抑えて治療を受ける事ができました。放射線治療室は、待ち時間も治療時もリラックスできる環境が整備されており、説明も図や表を利用してわかり易く説明していただけたので沢山の心配や不安も和らげる事ができました。

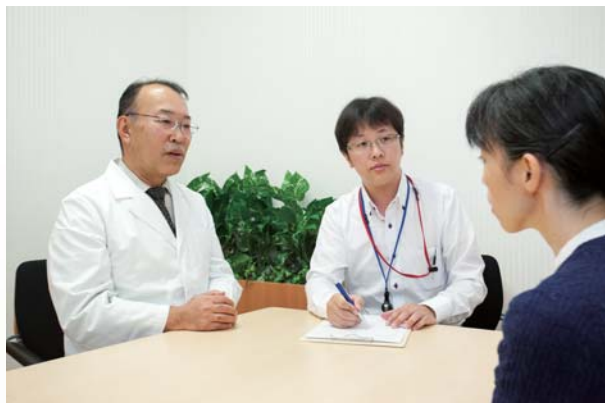
治療経験者の90%以上の方より「知り合いにも紹介したい!」という評価をいただいております。

医療メディエーター(医療対話推進者)の紹介

■医療メディエーター(医療対話推進者)とは

患者さまと医療者双方の語りを共感的に受け止め、当事者同士の対話を促進し、関係構築を支援する者です。患者さまと医療者を「つなぐ」ことを目的としています。

医療メディエーターの役割



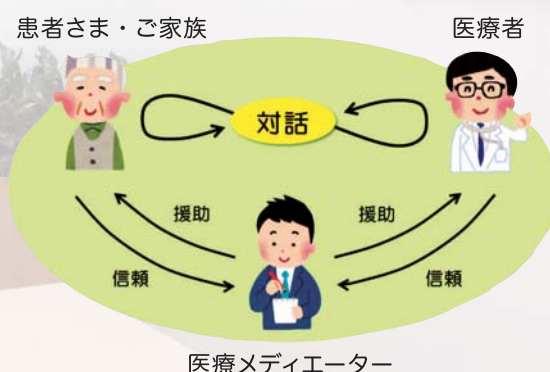
三面对談(医師・メディエーター・患者さま)

そんな時、患者さま・ご家族からは胸のうちをすべてお話しいただけるよう、医療者からは事実を正しくお伝えできるよう、医療メディエーターが中立的な立場で患者さまと医療者の橋渡しをさせていただきます。

もちろん、何かトラブルが起きた時だけではありません。聞きたい事があっても上手く聞けないという方や、病院スタッフの態度に腹立たしい思いをされている方、誰かに話を聴いてもらいたいという方など、どんな事でもお話しをお伺いします。

医療の現場では、患者さまと医療者が一対一で接する場面が多いため、患者さまやご家族と医療者の間に認識上のずれや誤解が生じることがあります。それが時にはトラブルの原因となり、時間とともに深刻化してしまう可能性もあります。

当事者同士では、上手く話し合いができない、解決方法を見つけられない、そんな場面も少なくありません。



●患者相談窓口のご案内

当院では、安心して治療を受けられるように、患者さまやご家族の方からの様々な相談をお受けしております。ご心配なこと、お困りのこと、お気づきのことなどがございましたら、気軽にお立ち寄りください。

ご相談内容に応じて医療メディエーターや各専門職種(社会福祉士、看護師、事務員、医療安全管理者等)が連携して対応させていただきます。

患者相談窓口

受付時間：平日8時30分～16時45分

設置場所：「患者様相談受付」(1階会計窓口向かい)

主な相談内容：治療や療養上の不安や悩み、病院スタッフに対する不満、医療費や福祉制度に関すること など

医療機関ご紹介ラック設置

皆さまのご自宅近くのかかりつけ医を探す際にご活用いただく
紹介ラックを設置しました。

当院は北河内医療圏における急性期医療を中心とした医療を提供しています。退院時に状態が安定した患者さまには、病院での検査や治療等の結果を地域のかかりつけ医にご報告しています。

現在、かかりつけ医をお持ちでない方には、医療連携センターにてご紹介しています。お気軽にご利用・ご相談ください。



1階医療連携センター前の紹介ラック

※かかりつけ医とは日頃からご自身やご家族の健康について相談のできる身近な窓口であり、状態に応じて適切な医療機関へ紹介してくれる心強い味方です。



お問
合せ
先

医療連携センター
平 日 8:30~20:00
TEL: **06-6992-5373** (直通)
FAX: **06-6992-6697** (専用)

体に優しい 美味しい献立



短時間で出来る
体が温まるスープです。

「春雨の生姜中華スープ」



ひとりあたりのエネルギー量:

105 Kcal [たんぱく質9.3g、脂質1.6g、炭水化物11.7g、塩分1.6g]

【材料・1人分】

- | | |
|-------------------|---------------------|
| ● 春雨..... 10g | ● おろし生姜..... 3g |
| ● 鶏ささみ..... 30g | ● しょうゆ..... 3g |
| ● にんじん..... 10g | ● 中華スープの素..... 2.5g |
| ● チンゲンサイ..... 60g | ● 水..... 180cc |
| ● しいたけ..... 20g | ● いりごま..... 少々 |



POINT!!

最後に生姜の入れた、これからの季節に身体の温まる具だくさんですが、低カロリーのひと品です。

野菜の種類を変えたり、きくらげ、きのこ類を追加してアレンジが出来ます。生姜をごま油に変えて少量まわし入れて違った風味のスープに、また最後に溶き卵を流し入れてたんぱく質アップ...アレンジがしやすいスープです。



【作り方】

- 1 鶏ささみはラップに包んで加熱して適当な大きさにさいておく。
- 2 にんじん・しいたけは千切り、チンゲンサイは3cmくらいに切る。
- 3 鍋に水を入れ沸騰したら、中華スープの素、にんじんを入れひと煮立ちしたら、鶏ささみ、しいたけ、春雨、チンゲン菜を入れて更に3分ほど煮る。
- 4 しょうゆ、おろししょうがを入れ味を整え、器に盛り付けてからごまをふる。