



診療科  
見学note

消化器内科

特集

リハビリテーション科

news

新入医師の紹介

MATSUSHITA REPORT

新看護師 (オリエンテーション)

Close up お仕事

臨床工学技士 (医療機器管理室)

はや早い、うま旨い、やす安い? 早く見つけて、うまく、安全に治療する!  
それが消化器内科のモットーです

日本では  
毎年約10万人が  
胃がんと診断され、  
約5万人が  
命を落としています。

消化器内科ではこんな病気を診ています。

- 食道・胃・大腸がん、肝がん、膵がん、胆道がん
- 胃・十二指腸潰瘍
- ピロリ菌胃炎
- 急性胆のう炎、胆管炎、閉塞性黄疸
- 潰瘍性大腸炎・クローン病
- B型肝炎、C型肝炎
- 非アルコール性脂肪性肝疾患 (NAFLD)

## 胃がんを予防するには?

ピロリ菌は胃粘膜の中に生息する細菌です。以前は胃潰瘍の原因といわれていましたが、最近では胃がんの原因にもなるといわれています。ピロリ菌が感染している胃粘膜は慢性の炎症をおこし、萎縮性胃炎になり、がんが発生しやすくなります。この萎縮性胃炎はがんの発生源地となるため、ピロリ菌に感染していれば除菌することが必要です。ピロリ菌は血液・尿・便でも調べることができますが、胃内視

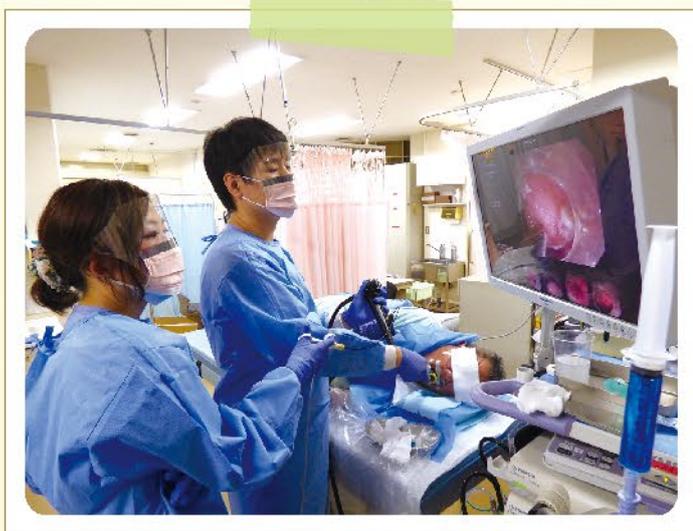
鏡検査(胃カメラ)を受けないと保険診療が適用されません。まず胃カメラを受け萎縮性胃炎と診断されれば、その場でごく少量の組織を採取してピロリ菌がいるかどうかすぐに調べることができます。

- 2014年  
ピロリ菌一次除菌件数：315  
一次除菌率：74% (153/206)  
二次除菌率：93% (41/44)

## 胃カメラはつらいからとためらっている方へ

少しでも楽に検査が受けられるように鎮静剤を使った内視鏡検査や経鼻内視鏡(鼻からカメラ)を選択することができます。個人差はありますが、鎮静内視鏡ではウトウトと眠っている間に終わってしまいます。また経鼻内視鏡は『ゲー』とえずくことなく、医師と会話しながら検査を受けることができます。

- 2014年度 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ)  
通常内視鏡： 2587件  
鎮静内視鏡： 875件  
経鼻内視鏡： 60件



# もし 胃がんが発見されたら？

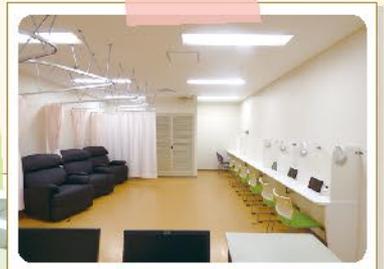
早期のがんなら内視鏡を用いてがんの部分だけ切除し、胃の大部分を残すことができます(内視鏡的粘膜下層剥離術：ESD)。通常の内視鏡観察以外に、色素内視鏡、特殊光による拡大内視鏡などを用いて早期診断に取り組んでいます。現在は食道や大腸にも同様の手技を応用して治療を行っています。

もしもがんが進行した状態で発見された場合は外科手術(小さな手術創ですむ腹腔鏡手術も可能)あるいは抗がん剤治療を行います。消化器外科と連携して患者さま個々にベストの治療を提案します。

## ■ 2014年度 内視鏡的粘膜下層剥離術(ESD)

- 早期食道がん： 9病変 (6 症例)
- 早期胃がん： 63病変 (60症例)
- 早期大腸がん： 9病変 (9 症例)

## 2015年4月より 新内視鏡室に移転



リカバリールーム



24時間  
緊急内視鏡が可能!!

検査を受ける患者さまも検査するわれわれ医療スタッフも快適な環境で検査ができるようになりました。また、内視鏡検査が終了した後、休憩していただけるリカバリールームも設けました。

### 認定施設

- 日本消化器病学会認定施設
- 日本消化器内視鏡学会指導施設
- 日本肝臓学会認定施設
- 日本カプセル内視鏡学会認定施設
- 日本がん治療認定医機構認定研修施設

## スタッフ紹介

### 消化器内科医師



提中 高山 森本 山田 世古口 磯崎  
松本 長尾 小山田 谷 原田

副院長(部長)	おやまだ ひろかず 小山田 裕一
副部長	ながお やすゆき 長尾 泰孝
副部長	まつもと たかひろ 松本 貴広
副部長	いそぎき ゆたか 磯崎 豊
副部長	はらだ あきこ 原田 明子
副部長	たに ともこ 谷 知子
医 長	せこぐち さとる 世古口 悟
医 長	もりもと やすたか 森本 泰隆
医 長	やまだ のぶひさ 山田 展久
後期研修医	たかやま しゅん 高山 峻
後期研修医	だいなか かつゆき 提中 克幸

内視鏡技師免許取得者：11名

日本消化器病学会指導医・専門医……………2名・7名  
日本消化器内視鏡学会指導医・専門医…4名・3名  
日本カプセル内視鏡学会指導医……………1名  
日本臨床腫瘍学会暫定指導医……………1名

日本肝臓学会指導医・専門医……………1名・1名  
がん治療認定医機構認定医……………1名  
日本消化管学会認定医……………1名

# リハビリテーション科

早期退院するための早期リハビリテーション開始に貢献し、より一層 患者さまとの時間を共有します。

## 早期リハビリテーションの重要性



リハビリテーション(以下リハビリという)は、入院後および手術後早期からの実施が早期退院や廃用性筋萎縮(寝ている時間が長く体力や筋力が低下する)の防止につながります。

特に、外科手術(胃・肺・食道など)、骨関節疾患(骨折・人工関節・脊椎手術など)では、手術翌



実技研修

日からのリハビリが効果的とされています。また、内科疾患(呼吸器・循環器・血液内科など)では、治療による安静期間が過ぎれば早期にリハビリを行うことが推奨されています。

当院は急性期病院であり、入院日数も短いため、より早くリハビリを実施し、早期退院・早期の日常生活への復帰および生活改善に努めています。

## リハビリの種類

リハビリといえば、骨折や手術後の運動というイメージが強いのではないのでしょうか。もちろん、手術後の運動機能回復に対するリハビリは重要です。実際にはそれだけではなく、内科疾患の治療により安静期間が長く続いた後の体力の回復や、がんの治療によって身体的、精神的に低下した機能を改善するような内容まで幅広く行っています。

当院は大阪府がん診療拠点病院に指定されており、がん疾患のリハビリも積極的に実施しています。また、2014年6月からは『心臓リハビリ』も開始し、これまで薬物治療や安静により対処していた心不全疾患に対して、積極的な運動療法や生活指導・教育を実施しています。



心臓リハビリテーション

## リハビリテーション科の新体制

2015年4月から、14名より19名に増員しました。



理学療法士(PT)



作業療法士(OT)



言語聴覚士(ST)

職 種	人 数	主な役割・業務
理学療法士(PT)	14名	主に歩行動作などの基本動作能力の改善
作業療法士(OT)	3名	家事動作などの応用動作の改善
言語聴覚士(ST)	2名	言語療法や嚥下機能の改善

増員により、新たに転移性骨腫瘍や化学療法対象者に対するがんリハビリの実施、心臓リハビリの拡大、運動器・脳血管・呼吸器リハビリの時間延長など、入院患者さま1人に対するリハビリ時間を長く取ることができるようになりました。

### 主なリハビリの種類

種 類	内 容
運動器リハビリ	整形外科疾患（骨折・人工関節・脊椎・軟部腫瘍・骨腫瘍など）に対し関節の可動域や筋力などを改善
脳血管リハビリ	主に脳梗塞・脳出血・脊髄損傷・パーキンソン氏病などの中枢神経疾患に対し、麻痺した機能の改善や、障害されていない機能の活用などで日常生活動作の改善
呼吸器リハビリ	肺炎・肺気腫・慢性閉塞性肺疾患・肺切除術などの呼吸機能の改善
がんリハビリ	各種腫瘍疾患の早期から緩和期までの、身体機能の低下を出来る限り押さえ、精神的にも気分をやわらげるようなケア
心臓リハビリ	心不全・血管手術後・ペースメーカー埋め込み術後などに対し、再発予防や体力の向上

リハビリテーション科は、これからも充実したリハビリを実施することで、早期退院や日常生活動作の早期改善につなげていきます。

# 新入医師紹介

今年度より当院で新しく勤務する先生を紹介します。



患者さまの病状に応じ、満足していただけるような医療をめざし努力していきたいと思ひます。何かありましたらお気軽にご相談ください。

消化器内科 せこぐち さとる  
世古口 悟



諸先輩の先生方にご指導いただきながら患者さまの目線に立ったわかりやすい説明と、質の良い治療が提供できるよう努めてまいりたいと思っております。

外科 すぎもと りほ  
杉本 里保



患者さまに寄り添い、納得して満足いただける医療を提供していきたいです。気になることがありましたら何でもご相談ください。

外科 うめはら せいじ  
梅原 誠司

平成9年に京都府立医科大学を卒業し、専門は脊椎脊髄外科です。今までたくさんの脊椎手術を経験し、また腰痛に悩まれている患者さまに自分で行う体操やイスに座る姿勢の指導も数多くさせていただきました。腰痛でお困りの方は是非、外来にお越しください。

整形外科 もり まさき  
森 正樹



当院小児科で勤務させていただくこととなりました。誠実な医療を提供できるよう心がけております。はじめての土地ではありますが、地域の皆さまになじんで、信頼していただけるよう努めます。

小児科 かねだ だいすけ  
金田 大介



疾患を治すことだけでなく、出来るだけ患者さまの心の中の眼も感じとって、見える喜びを共有して、診療に励みたいと思ひます。

眼科 たかはし はじめ  
高橋 元



安全で質の高い麻酔をめざします。麻酔に関してわからない事がありましたら、何でも御相談ください。

麻酔科 くすのき ともひろ  
楠 大弘



麻酔科 きたの まなぶ  
北埜 学

主に健診の診察と結果説明を担当させていただきます。受診者の方に安心して健診を受けていただけるよう努めたいと思ひます。

手術には、患者さまの安全管理に麻酔科医は欠かせません。患者さまが安心して手術、麻酔を受けられるよう、また、少しでも回復が早くなるよう心がけます。



ドック健診センター ながい えつこ  
長井 悦子



病気の早期発見、早期治療に努め、少しでもお役にたてるよう頑張りたいと思ひます。

ドック健診センター まゆみ しゅうこ  
眞弓 周子

## 看護部 新入看護師の研修

～今年度は44名の  
フレッシュな方々を迎えました～



体位変換の実技研修

パナソニック健康保険組合の一員として、2日間入社時研修を受講した後、白衣を着て看護部採用時研修が始まります。看護部の基本方針や看護体制、看護業務や教育計画について、グループワーク等も含めて、理解を深め、看護の現場へ向かう準備をしています。

集合研修では、皮膚排泄ケア認定看護師と褥瘡対策ワーキンググループのメンバーによる褥瘡予防の基礎知識を学び、スキンケアや体位変換の実技演習を行いました。また、医療安全研修ではリスクマネジメントの必要性と基本行動、感染防止対策の知識・実感を講義と演習を通して実施しました。看護学生時代に学んできたことではありませんが、根拠を理解しながら、患者さまに応じた感染防止技術の基本と応用を学びました。



感染防止対策の実技研修

### 新入看護師の声

- 松下記念病院の理念に基づいた取り組みを身に付けられるよう、積極的に勉強したい。

看護師としてのプロ意識や社会人としての自覚を持って社会に貢献したいという思いが強くなった。

看護師のレベルに沿った様々な教育プログラムが整っていて、しっかり学べる環境であることに感謝し、確実に自分のものとして、それを社会に返していけるよう働きたい。

- 実技について、教科書で学んだ原理・原則を守りつつ、よりこうしたほうが良い、という事を現場の看護師や理学療法士から聞いたので活かしたい。

専門に学ばれている方々から学ぶことができ、とても勉強になった。

- 演習は、実際に行うときにその内容を思い出すことができそう。

安全を守ることが一番大切なので安全に気をつけて勤めたいと改めて思った。



褥瘡予防の実技研修

4月6日からそれぞれの部署で  
看護師としての一步を踏み出しています。

臨床工学技士(国家資格)とは、生命維持管理装置(循環・呼吸・代謝)の操作・保守・管理をする医療機器の専門職です。

病院では、治療や手術などに生命維持装置をはじめ、多種多様な医療機器を使用しています。また、近年は、医療技術の進歩に伴い、医療機器が高度化かつ複雑化しています。医療機器は正常に作動しなければ、大きな事故につながり、生命に大きな影響を与えかねません。このため、当院では医療機器管理室にて、医療機器の安全確保に努めています。



## ◎ 臨床工学技士の仕事内容



### 1. 臨床業務

- 循環器領域・・・心臓カテーテル検査・治療介助、ペースメーカー植込みや外来でのチェック
- 呼吸領域・・・人工呼吸器使用時の患者さまの状態を含めた動作チェック
- 代謝領域・・・血液透析と血液浄化療法の機器操作  
(末梢血幹細胞採取)

### 2. 医療機器管理業務

常に安全に使用できる状況を維持するための医療機器があります。保守点検の実施、高価な医療機器を効率的に使用するための医療機器を管理します。

### 3. 教育(研修会)

医療機器の適正使用と安全使用を目的にスタッフ教育として研修会を開催、人工呼吸器や医療ガス(酸素等)の医療安全も行います。



## ◎ 医療機器管理室について

現在は臨床工学技士5名で医療機器の安全管理に取り組んでいます。スタッフ増員に伴い、今までの、透析室中心の業務に加え、手術室の麻酔器やモニタなどの始業点検も分担して行い、他職種の業務が円滑になり患者さまに対応できるようになりました。

