

# **診療科** リハビリテーション科

- news出前講座を始めました
- ホストピ無料シャトルバス12/1より門真・大日ルート増設!!

# 特集 歯科口腔外科

- News Spot ドック健診 インターネット予約開始! ホームページもリニューアル!
- ボランティア活動 クリスマスコンサート開催

# 診療科

# 見学note

# リハビリテーション科

早期の機能回復に向け、心身の両面からサポートし、 早期退院をめざします。



むらた ひろあき (副院長) 村田 博昭

なかがわ かずや 中川 和也

## リハビリは どんな事をするの?

<mark>リハビリといえば、マッサージをしたり、重りを</mark> <mark>つけて運動をする</mark>イメージがあると思います。 しかし最近では、運動だけでなく、呼吸の練習や 体力を戻す練習、食べる練習、計算や書字や頭の 体操など多岐に渡ります。より早く日常生活動作を 改善し、早期退院できるように、他の診療科の医師や **看護師、栄養士などと連携をとり多数多様な疾患に** より機能が低下した患者さまの機能回復に努めて います。

## リハビリにはどんなスタッフがいるの?

ここ3年間でスタッフを10名増員し、様々な疾患の患者さまに対してより密度の 高いリハビリの実施をめざしています。

職種	人 数	主な役割・業務		
理学療法士(PT)	14名	座る・立つ・歩くなど基本動作と言われる動作の練習や指導を行います		
作業療法士(OT)	4名	着替え・食事動作・トイレ動作など応用動作と言われる動作の改善を図ります		
言語聴覚士(ST)	2名	* 嚥下・高次脳機能障害などの評価及び治療を行います		

※嚥下(えんげ)・・・食物を飲み下すこと。



理学療法十(PT)



作業療法士(OT)



# 当院の特色

# 心臓リハビリテーション

### 心臓リハビリテーション

心筋梗塞や心不全など循環器疾患をお持ちの患者さまに対して、運動療法だけでなく疾病管理の方法や生活習慣の改善に対する指導も行います。

当院では特に心不全に対する外来リハビリと下肢閉塞性動脈硬化症に対する運動療法を積極的に実施しています。



毎週木曜日 14:00~14:45 松下記念病院2階 講義室 予約不要・参加費無料です

### がんのリハビリテーション

-

-

大阪府がん診療拠点病院であることから、リハビリスタッフ全員ががんリハビリ研修に参加し専門資格を取得しています。特に転移性骨腫瘍の患者さまには医師や看護師など多職種で情報共有をして、骨折予防に取り組んでいます。

2016年4月からは緩和ケア病棟でのリハビリを 積極的に行い、身体的および精神的に関わりを 持ち、有意義な入院生活を送っていただけるよう 支援しています。



骨転移カンファレンス

## 外来での転倒予防指導

転倒による骨折は、長期入院を余儀なくされます。骨折のリスクが高い骨粗鬆症患者さまに対して、『デジタルミラー』という機器を使用してバランス検査を行い、自宅での運動を指導しています。



デジタルミラー(パナソニック製)



- 整形外科疾患(人工関節・脊椎疾患・骨折など)
- 脳血管疾患(脳梗塞・脳出血・パーキンソン氏病など)
- 呼吸器疾患(肺気腫・慢性閉塞性肺疾患など)

外科手術後のリハビリも積極的に実施しています。



# 歯科口腔外科 ~パノラマ・X線撮影装置や歯科用CT撮影

歯科口腔外科は、6名の医師により診療を行っています。

"歯が痛くなったら歯科受診"の時代ではありません。入院治療を円滑に進めるために欠かせないのが口腔ケアです。他の診療科と連携をとりながら手術や治療前に積極的に取り入れています。

また地域の歯科医院からの紹介患者さまの診療を行っています。

#### 口腔管理・口腔ケア・

#### 手術を受けられる患者さまに対する口腔ケア

全身麻酔で手術を受けられる患者さまは、手術 前から口腔内を健康に保つことが大切です。

手術後は栄養状態や免疫機能が低下するため、 口腔内の細菌が増加し、合併症として肺炎・発熱 などを引き起こしやすくなります。これらを予防 するため当科では手術前に口腔内をチェックし、 ブラッシング指導や歯のクリーニングを行い、 必要に応じて虫歯や歯周病の治療を行っています。



入院患者治療

### ・抗がん剤治療や放射線治療を受けられる患者さまに対する口腔ケア

これらの治療から口腔内の副作用として口内炎、口腔乾燥、口腔内出血、虫歯・歯周病の悪化などがあります。また虫歯・歯周病から重度感染症を引き起こし、治療の中断や遅延を招きかねません。そこで、当科では抗がん剤治療・放射線治療を始める前から口腔内のトラブルの予防と改善に努め、治療中、治療後まで治療を円滑にするために口腔管理を行っています。

#### ···· 内科的疾患にて入院中の患者さまに対する口腔ケア········

入院中の患者さまの虫歯や歯周病、入れ歯の不具合などのトラブルは必要に応じて歯科治療を行っています。

また安静が必要な患者さまには病室に伺い、口腔ケアを行っています。

(人工呼吸器装着中も口腔ケアは欠かせません。)



病室(ベッドサイド)での口腔ケア

## 装置を導入し、治療用ユニット等、診療室内をリニューアル~



#### ッ゙< 顎関節クリニック (毎週水曜日・木曜日)-

4月より専門医による顎関節クリニックを 開設し、顎関節 MRI 診断による治療を行って います。

対象疾患:顎関節症、顎関節脱臼、顎関節強 直症など顎関節疾患の診断、治療を行います。 あごが痛い、あごの音がなる、口が開かない などでお困りの患者さまが対象です。



顎関節治療

## 睡眠歯科クリニック(毎週木曜日)

4月より睡眠時無呼吸症候群の診断がついた 患者さまに対してマウスピース治療を専門的に 行っています。

医科医療機関で診断を受けられた患者さまが 対象です。診断を受けておられない場合や いびきなどでお悩みの場合は、ご相談ください。



睡眠歯科治療

受診を希望される患者さまは、かかりつけ歯科医院にご相談の上、 当院患者支援連携センターへご紹介をお願いします。

(歯科□腔外科 中村 裕)



# 出前講座を始めました

「病気について知りたいけど、話を聞く機会がない、遠くまで出かけられない」そんな地域の皆さまの声にお応えして、松下記念病院の専門スタッフが院外に出向き、地域との交流を図るとともに、健康づくりのお手伝いをさせていただきます。

# 講

#### **座の紹介**(他にも色々な分野の講座を準備しています)

テーマ	講座名	講師	型式	
がん	抗がん剤治療ってなあに?	薬剤師	講義	
生活習慣病	これならできるバランス食 ~糖尿病の食事~	管理栄養士 講義		
	糖尿病の運動	リハビリ	\ビリ 講義·実技	
感染予防	インフルエンザの予防	看護師	講義·実技	
食事	骨がスカスカになる前に ~骨粗しょう症予防~	管理栄養士	講義	
リハビリ	良い姿勢・歩き方で過ごすために	リハビリ	講義·実技	
   検査 	血液検査とは 〜血球、凝固のお話・血液の病気〜	   臨床検査技師 	講義	



	一般市民向け		Vol.2	
	番号	講座名	講師	形式
サブリメント	32	賢いトクホの使い方 〜サブリメントについて〜	管理栄養士	講義
	33	薬とサブリメントと健康食品 〜違いってなに?〜	薬剤師	講義
くすり	34	ジェネリック医薬品 Q&A	薬剤師	講義
	35	知っていると得をする 〜薬と食べ物 飲み合わせ〜	薬剤師	講義
	36	正しく薬をのむために 〜お子様編〜	薬剤師	講義
	37	正しく薬を使うために 〜目薬編〜	薬剤師	講義
リハビリ	38	良い姿勢・歩き方で過ごすために	リハビリ	講義・実技
	39	リンパ浮糎の予防をリハビリテーション	リハビリ	講義・実技
	40	自宅でできる呼吸体操	リハビリ	講義・実技
検査	41 42 43 44 45 46	病理検査とは、~体の構造・病理検査~ 生理検査とは、心臓のお話・超音波検査でわかること~ 輸血検査とは、一血液型のお話~ 一般検査とは、一原保検部からわかること~ 血液検査とは、一端外のお話・凝固のお話・加速の病気~ 生化学免疫検査とは、心機尿病のお話・がん検査の落穴~	臨床検査技師 臨床検査技師 臨床検査技師 臨床検査技師 臨床検査技師 臨床検査技師	講義 講義 講義 講義 講義

# 開

#### 催内容

開催日時 月~土9:00~17:00 (日・祝日、12/29~1/4を除く)

対 象 地域住民、市民団体、公共機関などが開催する会合など

経 費 講師派遣の費用は無料です

会 場 近隣で申込者の指定される会場

(松下記念病院の会議室利用も可能です。ご相談ください)

## **込み時のお願い ----**

詳しくは

松下記念病院 出前講座



- ・指定の申込用紙をご記入の上、FAXにてお申し込みください。 (お申し込みは2ヶ月前を目途にお願いします)
- ・1 講座につき、おおむね 10 名程度(多数でも可)の参加をお願いします。
- ・所要時間は1講座につき60分程度です。(講座時間についてはご相談ください)



込み・お問合せ

松下記念病院 患者支援連携センター

TEL: 06-6992-1231(代表) FAX: 06-6992-6697



# 12/1より 門真・大日ルート増設!!



# 松下記念病院 無料シャトルバス

松下記念病院

京阪・モノレール 門真市駅

次は松下記念病院



正面玄関を出て右手の停留所 (雨天時正面玄関)



門真市駅 ロータリー イズミヤ側の停留所



①番出口より ロータリーダイコクドラッグ前の停留所

#### ■運行時間 –

平日(外来診療日)7:25~17:40 1 時間毎に運行 《病院到着時間:毎時50分頃》

•••••時刻表•••••

	松下記念病院 発	門真市駅 発	大日 発
7時		25	40
8 時	05	25	40
}	•	•	•
16 時		•	•
17 時	05	25	40

患者さまやご家族 お見舞いの方も ご利用いただけます。

守口ルートも運行中!! ひきつづき ご利用ください



1月5日~ 最終便が延長!

平日(外来診療日) 7:20~18:03 20分間隔でピストン運行

京阪守口市駅発 18:00 地下鉄守口駅発 18:03

<sup>※</sup>渋滞等により遅延が発生する場合があります

ニュース スポット

# News Spot

## ドック健診

# インターネット予約開始!

ホームページもリニューアル!

受診者のご希望にお応えして、

9月よりインターネット予約を開始しました。

12月からは新しい健診コースやオプション検査もさらに充実させ、 より多くの方の利用をお待ちしております。

詳しくは…

松下記念病院



#### 新コース

- ●ドック健診コース 総合がん健診 PET/CT コース
- ●レディースコース ●プレミアム総合がん健診コース
- プレミアムコース





松下記念病院 ドック健診センタ- お問合せ

TEL: 06-6992-5611



ドック健診センターHP 予約画面にアクセス!



# 松下記念病院 ボランティア活動



 $12/17(\pm)14:30\sim15:30$ 



コーラス

ピアノ演奏

ハンドベル

楽器演奏



Christmas CONCERT

2016

★松下看護専門学校 学生 ※ ハンドベル演奏 など

★循環器内科医師

城田あゆみ 先生 『アノ演奏「アナと雪の女王」

※ ★門真歌のコーラスグループ

\* 「フォレスト」 きよしこの夜 ほか

12/17(+)

14:30~15:30

松下記念病院 病院1F玄関ホール

ご自由に参加いただけます。 お気軽にお越しください。 クリスマスコンサートで、 楽しいひと時を・・・

06(6992)5373 患者支援連携センター(担当:吉永

ボランティア活動に 興味のある方は 右記にご連絡ください。

お問合せ 松下記念病院 ボランティア委員会 / Tel. 06-6992-1231 (代表)



お問合せ・ご意見等ございましたら、下記までご連絡ください。 松下記念病院 広報委員会 〒570-8540 大阪府守□市外島町5番55号 Tel.06-6992-1231 (代表) Fax.06-6992-5808 http://phio.panasonic.co.jp/kinen/



日本医療機能評価

