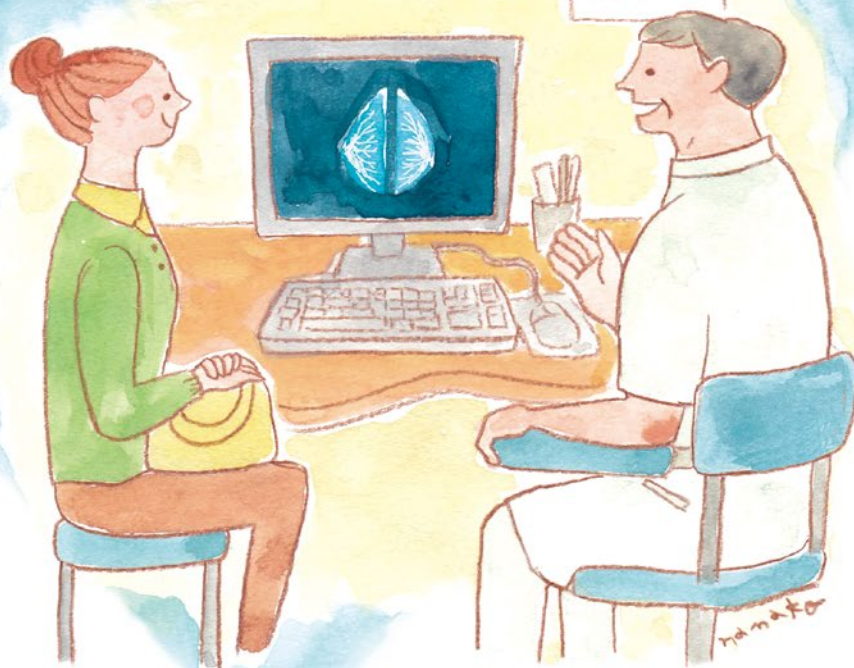


# ら い ふ

松下記念病院

Vol.37

春号  
2017



診療科  
見学note

乳腺内分泌外科

特集

ドック健診センター

～選べる健診5コース+オプション検査 17項目～

● MATSUSHITA REPORT

産後ケア入院  
～お母さんと赤ちゃんのサポート～

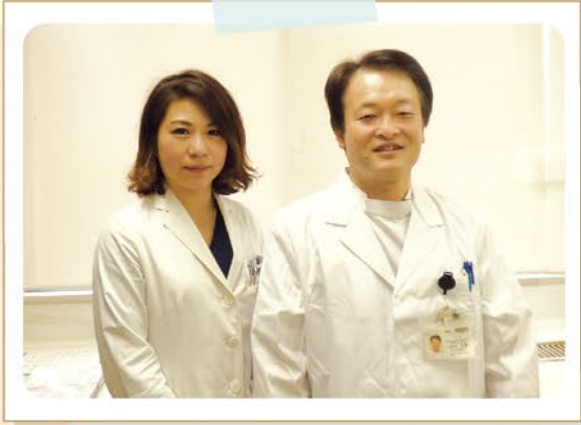
● news

患者支援連携センター

● みんなで学ぼう!

松下記念病院のセミナー・講習会

# 乳腺内分泌外科



## 乳腺外科は 何をするとおころですか？

外科といえば手術だけを想像するかもしれませんが、乳腺（乳房）の病気全般の診断治療をします。具体的には乳がんが多く、手術に加えて抗がん剤治療もします。また、乳腺炎や乳腺症などの良性の病気も診療します。

## どんなとき 受診したら良いですか？

乳房に関係する自覚症状が重要です。

- しこりがふれる
- 乳房の形が変わってきた
- 乳頭から異常な乳汁がでる
- 乳頭が急にへこんできたり変形してきた
- 皮膚がひきつれたりへこんだりしている
- 皮膚や乳頭が赤くなったりただれたりむくんでいる
- 痛みがある

以上のような症状を自覚した場合は、乳腺外科受診をお勧めします。ただし、痛みがあるからといっても必ずしも悪い病気とは限りません。健診で精査を指示された場合も受診してください。



外来診療

## どんな検査を しますか？

マンモグラフィと  
乳腺エコーが一般的です。

マンモグラフィは乳房を挟んで撮影する検査で非常に重要です。圧迫時に痛みを伴うことはありますが1回10秒程度で数回行います。検査前に方法をご説明しマンモグラフィ専門の女性担当者が行います。

乳腺エコーは皮膚にゼリーをつけて行い、痛みはありません。2つとも左右の乳房を検査します。



マンモグラフィ スタッフ



## 再建術(乳房を新しく作る)について

乳がんの手術後の再建術は最近保険適応となりました。当院では乳房再建専門の形成外科の先生と協力して行っています。

## 遺伝性乳がん(遺伝性乳がん卵巣がん症候群)について

数年前米国女優アンジェリーナ・ジョリーさんの際に話題になりましたが、当院でも遺伝性乳がん卵巣がん症候群を疑う場合にそれに関係する遺伝子の検査ができるようになりました。検査を行うには規定がありますが、ご家族やご親戚で乳がん、卵巣がんそしてその他のがんが多いと思われる方は一度乳腺外科にご相談ください。

## 日本で乳がんは増えています。

過去の統計結果から推定し2016年1年間で乳がんになった方は約9万人、乳がん で亡くなった方は約1万4千人とされています。そして一生の間に乳がんになる女性は11人に1人とされています(2012年度統計より)。しかし、乳がんになったからといってすぐ命に関わるものではありません。早期発見のため自己検診だけでなく市町村健診、職場検診や人間ドックを積極的に受けましょう。

## 禁煙しましょう。

喫煙は乳がん発症のリスクが高くなります。乳がん以外の肺がんなどのがん、糖尿病、心臓や血管の病気の原因にもなります。2013年の統計によると大阪府在住女性の喫煙率は全国ワースト4位です。受動喫煙による弊害も言われています。ご自身だけでなくご家族のためにも禁煙しましょう。

### 2016年 実績

|        |      |
|--------|------|
| 乳がん手術数 | 83 例 |
| 再建術数   | 7 例  |

### 認定施設

日本乳癌学会専門医制度認定施設  
マンモグラフィ検診制度管理中央機構  
マンモグラフィ検診認定施設  
日本乳房オンコプラスチックサージャリー学会  
エキスパンダー実施施設(一次再建)



乳腺エコー スタッフ

## ドック健診センター

～あなたの健康管理は十分ですか？～

“いつまでも元気でいたい” あなたに・・・

あなたと一緒にいるご家族のために・・・

年に一度のドック健診は、大切なイベントのひとつです。



### 選べる健診が 5 コース

料金(税込)

#### ドック健診コース

45,000円

標準的な人間ドック健診に  
任意でオプション検査を追加したい方に  
オススメのコース。

#### レディースコース

56,000円

乳がんセット、経膈超音波、骨密度検査が付いた  
女性の疾患を検査したい方にオススメのコース。

#### プレミアムコース

110,000円

肺、胃、血管セットと脳ドックが付いた  
全身を検査したい方にオススメのコース。

#### 総合がん健診コース

160,000円

PET/CT+ドック A+B+C+腫瘍マーカー AFP+SCC がついた全身のがんを検査したい方にオススメのコース。  
ドックと PET/CT 検査は別日となります。日時はお電話で調整します。

#### プレミアム総合がん健診コース

男性:240,000円 女性:250,000円

当院での全ての検査を受診したい方にオススメのコース。

### 追加オプション検査が17項目

|                                    |         |
|------------------------------------|---------|
| 肺がん検査(肺CT) A                       | 12,000円 |
| 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ) 経口 B              | 9,000円  |
| 上部消化管内視鏡検査(胃カメラ) 経鼻 <sup>注</sup> B | 9,000円  |
| 動脈硬化検査(血圧脈波検査)                     | 3,500円  |
| 経膈超音波検査(超音波診断)                     | 4,000円  |
| 乳がん検査(マンモグラフィー)                    | 5,000円  |
| 乳がん検査(乳房超音波検査)                     | 5,000円  |
| 骨密度検査(DEXA法)                       | 4,500円  |
| 消化器マーカー検査(CEA・CA19-9) C            | 4,500円  |
| C型肝炎検査(血液検査)                       | 2,500円  |
| ピロリ菌検査(血液検査)                       | 1,000円  |
| アレルギー検査36種類(血液検査)【鼻炎/喘息/アトピー】      | 20,000円 |
| 視野検査                               | 1,000円  |
| 脳ドック検査(MRI・MRA)                    | 35,000円 |
| 頸動脈超音波                             | 4,000円  |
| 甲状腺検査(血液検査)                        | 4,500円  |
| 心臓病検査(血液検査)                        | 3,500円  |

注) 血液をサラサラにするお薬を飲んでおられる方は、経鼻内視鏡はできませんので、  
経口内視鏡をお申し込みください。

### + セットオプション検査が4セット

セットにすると  
500円～1,500円お得です!!

#### 肺セット

20,000円

肺CT  
肺マーカー  
喀痰検査

#### 胃セット

12,000円

胃カメラ(経口又は経鼻)  
消化器マーカー

#### 血管セット

7,000円

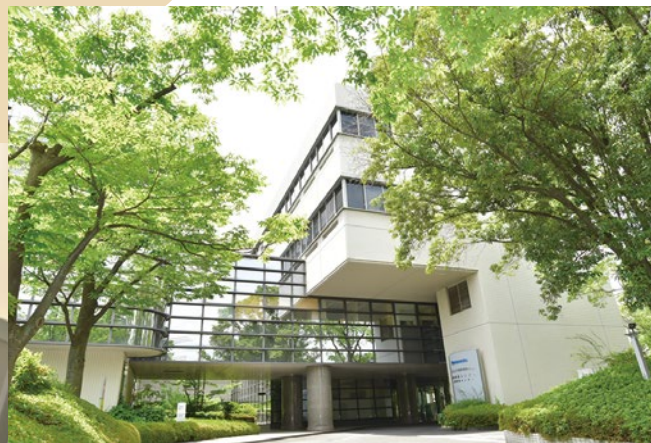
動脈硬化  
頸動脈超音波

#### 乳がんセット

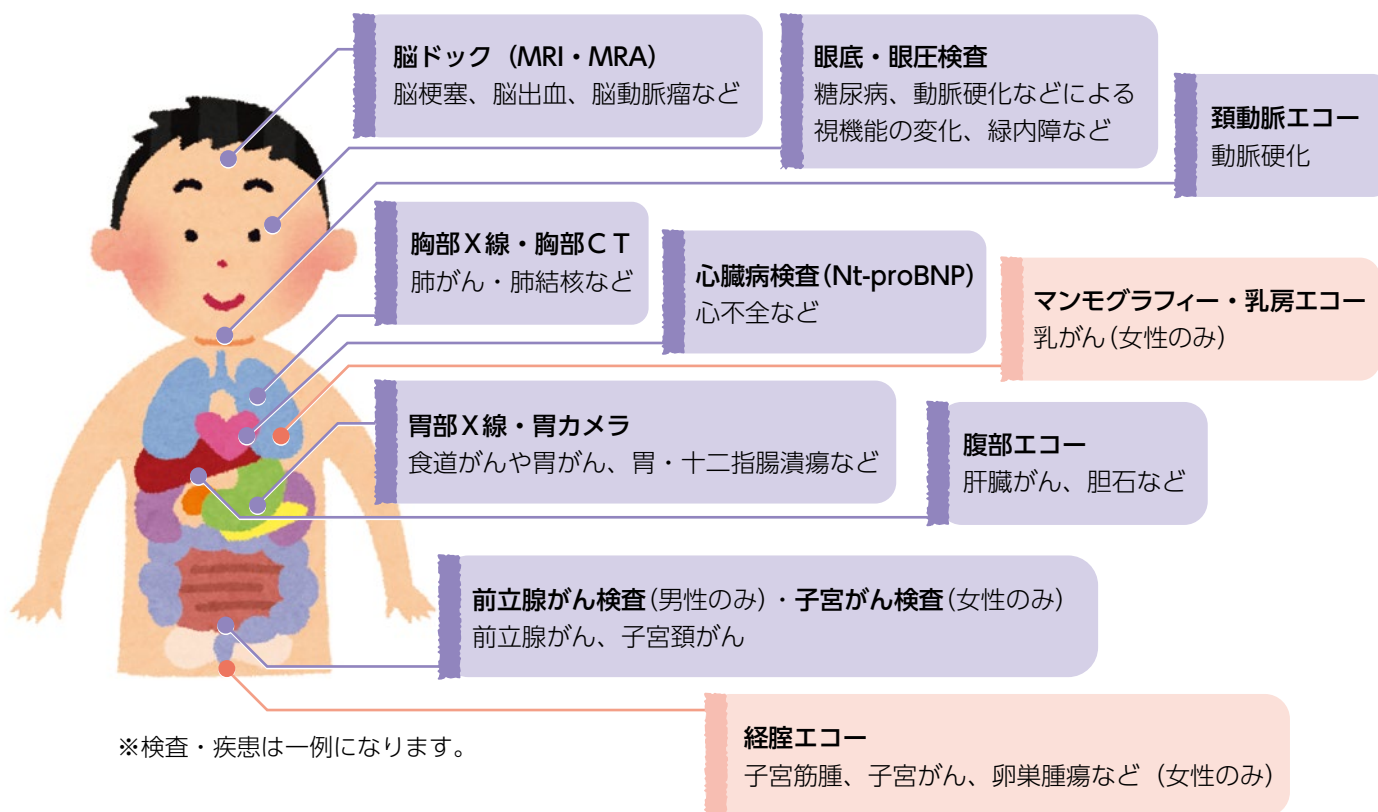
9,000円

マンモグラフィー  
乳房超音波





## ドック健診の検査と疾患



## 予約方法

インターネット予約



ドック健診センターHP  
予約画面にアクセス！

お電話での申込み

ドック健診予約専用フリーダイヤル  
**0120-130533** (平日8:30~16:45)

詳しくはホームページを  
ご覧ください。

松下記念病院

検索



日々、健康に過ごせるようにドック健診はぜひ当センターへお越しください。

## 産婦人科・4西病棟 産後ケア入院

～お母さんと赤ちゃんのサポート～

### 産後ケア入院ってなに？

核家族化が進む中、周りに育児の相談や応援してくれる相手がなくて、不安に思うお母さんが少なくありません。産後ケア入院とは、退院後に育児支援が必要なお母さんを対象に、心身のケアを助産師が提供することにより、安心して子育てができるよう支援することを目的とした入院です。

松下記念病院では、\*助産師職能レベルⅢの認定を受けた、5名のスペシャリストの助産師がお母さんと赤ちゃんのニーズにあったケアを提供します。

※助産実践能力が一定水準に達していることを客観的に評価する仕組みで、日本の助産関連5団体によって創設。

### ケアの内容

- ♥ 産後のお母さんの心身のケア
- ♥ おっぱいの当て、乳房トラブルに関する相談
- ♥ 授乳や沐浴などの育児指導
- ♥ 赤ちゃんの発育・発達に関する相談
- ♥ 家庭に戻ってからの子育てや生活に関するアドバイス
- ♥ 公的機関への紹介やサポート（必要な場合）



沐浴指導



おむつ指導

### 利用対象者

産後1ヵ月未満のお母さんと赤ちゃんで、次のすべての条件に該当する方（必要に応じて生後2ヵ月未満までご利用できます）

- ♥ お母さんの体調不良や育児不安がある方
- ♥ 家族等からの援助が受けられない方
- ♥ 母子ともに病院等への入院を要さない、病気や合併症がない方  
お一人までなら家族さまの付き添い可能です  
（寝具等は別途料金が発生します）

まずは  
ご相談ください。

### 利用時間／利用料

| 種 類              | 期 間                       | 料 金(税抜)                           |
|------------------|---------------------------|-----------------------------------|
| ショートステイ<br>(宿泊型) | 午前10時～翌日午後8時<br>1泊2日(5食付) | 30,000円<br>(その後1日ごとに<br>16,000円増) |
| デイケア<br>(通所型)    | 午前10時～午後8時<br>1日(2食付)     | 16,000円                           |



授乳指導



産婦人科特別室

お住まいの地域によっては、助成金制度があります。詳しくはご相談ください。

### お問い合わせ

松下記念病院 4西病棟  
電話：06-6997-1851(直通)  
(平日9時～17時)



# 患者支援連携センター

－ 機能が集結し新たな施設として3月からスタートします －

地域医療機関からご依頼された患者さまの受診から入院、退院、退院後の在宅、その他各種施設（リハビリ専門病院・老健施設等）での療養を支援できる部門としてご利用いただけます。

## 患者支援連携センター

### 医療連携

地域医療機関からの紹介患者さまの予約から受診までをお手伝いします

### 医療福祉相談

病院での療養について発生する各種問題について相談、援助をします

### がん相談 支援センター

大阪府がん診療拠点病院としてがんに関する情報を提供すると共に、がんに関わる療養、制度利用などの各種問題の解決のお手伝いをします



## 新しく加えられた機能

### 入退院受付

入院患者さまの受付業務を行う入退院係が、患者支援連携センター内に移動します

### 入退院支援

入退院支援室が患者支援連携センター内に移動

- 入院患者さまが安心して入院療養生活を送られるように支援します
- 各専門職のスタッフが連携協力し、早期退院に向けて支援します

## 入退院支援の役割

－ 入院決定時から早期在宅復帰支援を開始 －

在院日数が短くなっており、住み慣れた在宅生活への移行をスムーズに行えるよう支援する役割を担います

私たちは、患者さま個々に焦点を当てた支援をめざし、患者さまやご家族との面談で以下の事を確認させていただきます。率直な声をお聞かせください

### 身体面

治療やリハビリに関する事等

### 精神面

入院による心配事や要望・将来の不安等

### 社会面

仕事の継続等



入退院支援の面談

みんなで  
学ぼう!

## 今後のセミナー・ 講演会の予定

松下記念病院では、地域住民みなさまの健康づくり支援を目的として「市民健康セミナー」「市民公開講座」など啓発活動に取り組んでいます。

### 松下記念病院 市民健康セミナー

日 時：2017年4月15日(土)  
13:30～  
場 所：松下記念病院  
2階講義室  
テーマ：健康診断

松下記念病院  
第38回 市民健康セミナー  
あなたを守るのはあなたです  
～受けていますか?健康診断～  
無料  
日時：平成29年4月15日(土)  
13:30～(13:00受付開始)  
講師：山田 康夫【呼吸器内科部長】  
『肺の健康を考える』  
野口 昭博【外科部長】  
『知っておきたい胃の病気』  
場所：松下記念病院 2階 講義室  
申込：市民健康センター  
06-6992-5373  
4月13日(木)



市民健康セミナーの様子

### 健康講話

日 時：2017年3月25日(土)  
10:30～12:00  
場 所：門真市民プラザ  
生涯学習センター  
テーマ：薄味で病気知らず  
～高血圧予防の食事～

### 松下記念病院 第3回「市民公開講座」

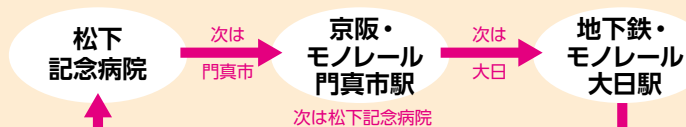
日 時：2017年6月3日(土)  
14:00～16:00  
場 所：門真市民プラザ  
生涯学習センター  
テーマ：熱中症～備えと対策～

門真市民生涯学習センター  
松下記念病院  
市民公開講座  
『熱中症～備えと対策～』  
15:15 2017年6月3日(土)  
14:00～16:00 (13:30受付開始)  
開会挨拶  
大塚 上 14:10～14:40 山下 2 14:40～15:00 3 15:00～15:30 4 15:30～16:00  
閉会挨拶  
門真市民プラザ  
生涯学習センター  
1階 研修室  
大塚 上 14:10～14:40 山下 2 14:40～15:00 3 15:00～15:30 4 15:30～16:00  
松下記念病院 患者支援センター  
門真市民生涯学習センター  
06-6992-5373  
072-667-6662  
一般社団法人 門真市民会

## 松下記念病院 無料シャトルバス

### 門真・大日ルート

平日(外来診療日) 7:25～17:40 1時間毎に運行 《病院到着時間：毎時50分頃》



始 発 京阪 門真市駅発 7:25 最 終 地下鉄 大日駅発 17:40



### 守口ルート

平日(外来診療日) 7:20～18:03 20分間隔でピストン運行



始 発 京阪 守口市駅発 7:20 最 終 地下鉄 守口駅発 18:03



発行

お問合せ・ご意見等ございましたら、下記までご連絡ください。  
松下記念病院 広報委員会 〒570-8540 大阪府守口市外島町5番55号  
Tel.06-6992-1231 (代表) Fax.06-6992-5808  
<http://phio.panasonic.co.jp/kinen/>



HPにアクセス!

