

VOI. 54
Autumn 2021





パナソニック健康保険組合 松下記念病院 Matsushita Memorial Hospital





広報誌『らいふ』をリニュー アルしました。デザインを一新 し、持ち帰りやすいサイズ になりました。

病院、老健は一とぴあ、 看護学校と組織一体の取り 組みをお知らせします。

地域の皆さまのお役に立 つ情報を発信していきます。



公式LINE始めました

松下記念病院の公式LINE アカウントを開設しました。 イベント情報や、健康情報 を配信していきます。ぜひ、 ご利用ください。

ノベルティグッズ 差し上げます





無くなり次第、終了とさせていただきます。 ご了承ください。

ナウイルス感染症 今、わかっていること

院内感染防止委員会 副委員長 インフェクション・コントロール・ドクター (ICD)

安田 考志



感染力が強いデルタ株の特徴

デルタ株の感染力は、基本再生産数の値で言うと従来株の 2倍以上になり、強い感染力を持つと考えられています。

※基本再生産数:誰もその感染症に対する免疫を持っていない集団の中で、 1人の感染者が平均で何人に感染させるかを表した指標

基本再生産数

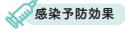


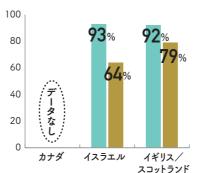
感染力が強いと考えられる理由

- 01.従来株よりも体内でのウイルス量が1000倍以上多くなる ため、拡散するウイルス量も増加。
- 02.感染してからウイルス検出まで従来株より約2日間短い。
- 03.ウイルスを排出している期間も長くなる可能性がある。

データで見るワクチンの有効性



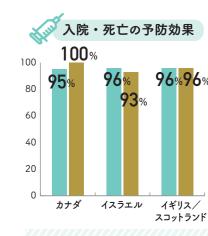




イスラエル 発症予防は、国によって 結果が分かれている

60

20



入院・死亡の予防は、どちらも あまり変わらないという結果

※ CDC (米国疾病予防管理センター) が発表したファイザー社ワクチンの効果をもとに作成

アルファ株よりもデルタ株の方が、

感染予防効果は低いという結果

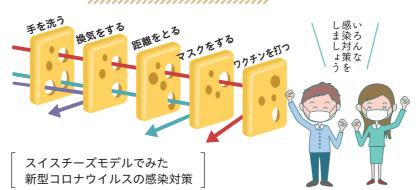
デルタ株の重症化予防にもワクチン接種は有効と考えられています。

イギリス/

スコットランド

発症予防効果

感染対策を複数組み合わせることが重要



新型コロナウイルスから自分を 守るためには、どれか特定の感 染対策だけをするのではなく、 色々な対策を組み合わせて感 染を予防をすることが重要です。 ワクチン接種をしていても、 厳重な感染対策を続けましょう。

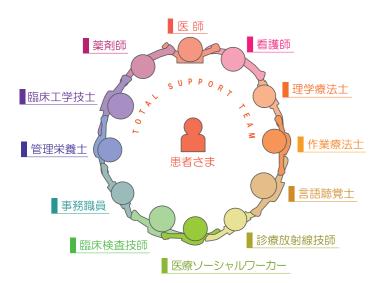
※2021年8月末までの情報をもとに作成

2021年10月

がん診療センター 開設!

さらに **ワンランク上**のがん診療へ

松下記念病院では大阪府がん診療拠点病院 として、多様化するがん診療に迅速かつ総合 的に対応できるよう、これまで独立していた 組織、機能を集約し患者さまに、より集学的 で質の高いがん診療を提供することを目的と してセンター化することとなりました。



がん診療の希少な資格を有する スペシャリストを多数育成。

●がん関連の認定看護師

- ●がん専門薬剤師
- ●がん専門作業療法士
- ●放射線治療専門技師
- ●認定がん専門相談員
- ●がん病態栄養専門管理栄養士 など

体制整備

健診、手術、検査、治療、緩和ケアに 関わる多科多職種で対応。 がん相談支援室も強化。

予防から治療、緩和までのトータルケアが可能。

診断・集学的治療
・ がり、 ・ ・ が射線治療
・ がん薬物療法 ・ 免疫療法
・ ・ 緩和療法
・ 緩和ケア
(緩和ケアはがんと診断された時点から介入が可能です)



センター長あいさつ

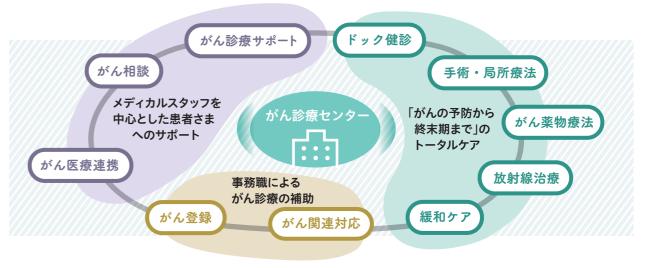
がんの診療は主治医が診断、告知、治療、緩和ケアまですべてを引き受けていた時代もありました。しかし今は、治療が高度で複雑化しているため、各分野の専門家が一体となり治療にあたる時代です。

告知による精神的なケアから痛みのケア、治療に伴う副作用のケア、周術期やがんが進行して体力が低下したときのリハビリといった支援まで総合的にサポートが行えるようセンター化を実現いたしました。

今後は『がん診療センター』を中心にすべてのがん患者さまに対して診療科や職種の枠組みを超え、各領域のスペシャリストたちが協力してこれまで以上に最善の治療を提供できるよう、取り組んでまいります。



がん診療センター長 消化器外科部長 中西 正芳



4 らいふ vol.**54** Autumn 2021 ち



がん診療センターの特徴

を柱としてより質の高いがん診療を実施します。

健診から手術、がん薬物療法、放射線治療、緩和ケアまで「がんの予防から終末期まで」 のトータルケアを行うことが可能です。

一人ひとりの思いを大切に患者さま、ご家族 が望まれる医療を提供します。

- 充実した健診メニュー (がん検診コースや、オプション検査も多数準備)
- 進行がん、骨転移、希少ながんにも対応 (骨・軟部腫瘍、口腔がんなど)
- 身体に優しく かつ高度な医療の提供 (鏡視下手術、高精度放射線治療)
- がんに伴う身体や心などの様々なストレスに 緩和ケア内科医※3が対応
- 院内外の多職種カンファレンスなど、 強い連携力で切れ目のない医療・ケアの提供

- がん診療に必要な検査機器が充実 (PET-CT などの放射線機器、上下部内視鏡など)
- 病理専門医※1 が在籍 自院での病理検査により迅速な診断が可能
- 腫瘍内科医※2がすべてのがん患者さまの 薬物療法に関与
- チーム医療を担う高い技術や知識を持つ メディカルスタッフが多数在籍
- がん相談支援室で様々な相談に対応 (生活・就労・金銭面など)
- ※1病理医:医療における縁の下の力持ち。全身の臓器や組織、細胞などから、病気の有無や進行具合を検証する。 主治医が適切な治療を行うための適切な診断を行い、治療方針決定のカギを握ります。
- ※2 腫瘍内科医:がん薬物療法のスペシャリスト。患者さまにあわせた適切な強度のがん薬物療法を行うための専門 的な知識を有する。がん薬物療法の進歩は著しいため、多職種をまとめる司令塔の役割を担います。
- ※3 緩和ケア内科医: 当院では主に緩和ケア病棟における苦痛緩和に徹した治療と終末期ケアを行う。 また一般病棟に入院中の患者さまに対しても症状緩和治療の提言、助言を行います。

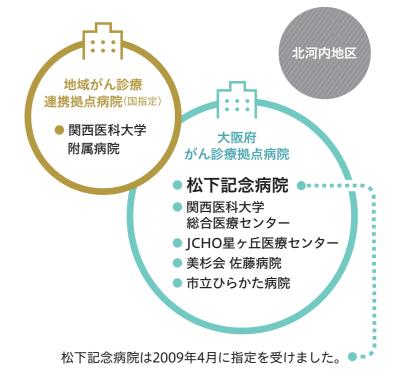


当院は大阪府がん診療拠点病院に

指定されています

大阪府は、府民ががんにかかったとき に、質の高いがん医療を受けられる医 療機関を選択できるよう、わが国に多い 5つのがん(肺がん、胃がん、肝がん、 大腸がん、乳がん)診療などに関して実 績があり、指定要件を満たした病院を、 がん診療拠点病院に指定し公開して います。

厚生労働省指定(国指定)のがん診療 連携拠点病院と府が指定する大阪府 がん診療拠点病院とが相互に連携し て、がん治療水準の向上を目指すととも に、緩和ケアの充実、在宅医療の支援、 がん患者・ご家族に対する相談支援、 がんに関する情報の収集や提供を行い、 地域におけるがん医療の充実に努めてい ます。





動画で知る! がん診療センター





紹介動画をぜひ、 ご視聴ください

らいふ vol.**54** Autumn 2021

日本人のがん死亡数第1位





肺がんは肺に発生したがんのことで、肺自体から発生した原発性肺がんと、他の臓器に 発生したがんが肺に転移した転移性肺がん(肺転移)に分かれます。通常いわれている肺がん とは、原発性肺がんをさします。日本人の2人に1人ががんになるといわれていま すが、がんの中で最も死亡数が多いのが肺がんです。

11日常生活

2 早期発見

③ 適切な検査と正確な診断 4 最新の治療

5 緩和療法

11日常生活で大切なこと

肺がんに限らずがんを予防するためには、タバコを吸わないことが最も効果的です。

日本の研究では、がんになった人のうち、男性で 30% 女性で 5% は タバコが原因だと考えられています。

1日に吸うタバコの本数と喫煙年数をかけた数値が 400 を超えると肺がんを発症する 危険性が高くなり、600以上は肺がんの高危険群といわれています。

例えば、

毎日1箱(20本入り)を20歳から吸っている 40歳の人 : 20本 × 20年 = 400

2 肺がんの早期発見

肺がんに特徴的な症状はありません。せき、たん、血たん、だるさ、息苦しさ、 痛み、体重減少など様々ですが、これらの症状は他の病気でもみられます。また無症状の場合 も多く、健診や他の病気で行った胸部 X 線や CT で偶然発見されることもあります。したがって 人間ドックや健診を定期的に受けること、時にはオプションで CT 検査を行うこと も大切です。

③ 適切な検査と正確な診断

胸部X線やCTで肺がんを疑った場合には、まず肺がんであることを調べる検査(喀痰検査、気 管支鏡検査、CTガイド下生検、胸水がたまっている場合には胸水検査や胸腔鏡検査)を行います。



気管支鏡検査

口または鼻からカメラを挿入 し肺の病変から組織を採取 します。その際にエコーを用 いることで、診断率が高くな ります。



CT ガイド下生検

気管支鏡検査で診断困難な 場合に行うことが多く、病変 の部位をCT画像で確認し ながら皮膚表面より針を刺 し、組織を採取します。



胸水が一定量ある場合には、 胸水を採取・排液します。胸 水検査で診断に至らない場 合は局所麻酔で胸腔鏡検査 を行います。

進行度の検査: 上記の検査で肺がんと診断した後、全身 CT、骨シンチ、PET-CT、脳 MRI な どを行い進行度や、転移がないかを調べます。

らいふ vol.**54** Autumn 2021 らいふ vol.**54** Autumn 2021 **9**

呼吸器内科と呼吸器外科が連携して 肺がんに立ち向かう

肺がんの最新治療

治療は手術、放射線治療、がん薬物療法、緩和ケア 療法を4本の柱として、組み合わせて行います。





肺がんには

小細胞がんと非小細胞がんがあり、進行度により治療法が異なります。

小細胞がん

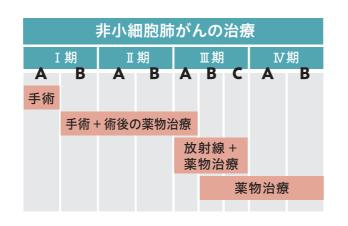
発見時にはすでに進行していることが 多く、手術になることは少ないです。遠 隔転移(脳、骨、肝臓、副腎、がん性胸 水など)がない場合には放射線治療と薬 物治療を組み合わせた治療を、遠隔転 移がある場合には薬物治療を行います。



※遠隔転移:脳・骨・肝臓・副腎・がん性胸水など

非小細胞がん

非小細胞がんは、IA期では手術の み、IB期~手術可能なⅢA期までは 手術と薬物治療を組み合わせるのが一 般的です。手術が不可能なⅢA~ⅢC 期では放射線治療と薬物治療の併用療 法を行います。放射線治療ができない ■ B~N期では薬物治療を行います。



松下記念病院では…



手術

早期がんに対しての完全胸腔 鏡手術(傷が小さく、痛みが 軽いため、術後の回復が早い手 術)から、進行がんの多組織・ 他臓器の合併切除術まで対応し ています。手術の術式は患者さ まの病態に応じて最適なものを 選択し、根治性を高めることに 努めています。

また、根治性を上げ、予後が 良くなるよう薬物治療、放射線 治療を併用した集学的治療を行 います。



放射線治療

高精度放射線治療装置 Novalis Tx(ノバリス ティー エックス)による体に優し い精密な放射線治療が可 能です。放射線治療と薬物 治療の併用療法は入院で行 いますが、定位照射(病巣 のみピンポイントで照射す ること) や疼痛コントロー ルを目的とした放射線治療 は外来通院で行うことも可 能です。



がん薬物療法の薬には抗 がん剤、分子標的治療薬、 免疫チェックポイント阻害 薬があり、より効果的で安 全な薬を用いるように判断 しています。

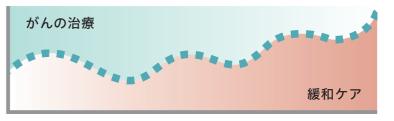
免疫チェックポイント阻 害薬や分子標的治療薬が、 主流になってきています。

当院では主治医と腫瘍内 科医が連携し、患者さまにとっ て最適な治療を行います。

緩和療法

肺がんと診断されると同時に、 肺がんに対する緩和ケアが開始に なります。特に痛みや息苦しさを 自覚している場合に、薬を用いて 症状の軽減を目指します。肺がん

がん治療と緩和ケアの進み方



が進行して積極的治療が困難になってきた場合には、緩和ケア病棟で穏やかに過ごしていただけ るよう緩和ケア内科と連携してサポートしています。

10 らいふ vol.54 Autumn 2021



市民公開講座

「病気について知りたい」

「病気に関連した**情報**を教えてほしい」

松下記念病院では地域支援病院として地 域の皆さまの健康づくり支援を目的に無料 で健康についての様々な講座を開催してい ます。守口・門真の色々な会場で講演を行 うことで地域との交流も図ります。

滋賀部長による講演

コロナに負けず開催しました。



安心して参加いただけるよう検温・手指消毒・

マスク着用・ソーシャルディスタンスを 保ちながら開催しました。



守口市東部エリアコミュニティセンターにて開催

『大切なあの人が認知症?』と題して、認知症がどのような病気か、周りの方はどのよ うな対応が望ましいのか、活用できる社会資源にはどんなものがあるか、松下記念病院では どういった対応が可能かなど、イラストや写真を用いて分かりやすく説明し、地域の皆さま に理解を深めていただきました。質問コーナーもあり盛況のうちに終了しました。

コロナ禍でもたくさんの方に 参加いただいています

8/25 骨粗鬆症:新型コロナウイルス感染症にともなう 9/8 おしっこの話 緊急事態宣言のため中止しました。

2021年度(10月~1月)開催案内

B	時間	テーマ	担当	内容	場所
10/13 (*)	10:00 ~	食事と体操	管理栄養士	コロナ太りを撃退 ~めざせ -3kg~	松下記念病院講義室
			理学療法士	お家で楽しくできる健康体操教えます	
10/25 (月)	14:00 ~	健康診断	ドック健診センター医師	健康寿命を延ばしましょう!	門真市民プラザ
			管理栄養士	日々の食事が体を作る ~今日の食事からできること~	
11/11 (*)	14:00 ~	食事と体操	管理栄養士	元気に年齢を重ねるための食事	門真市立公民館
			は一とぴあ 理学療法士	健康体操 ~コロナで運動不足になっていませんか?~	
12/1 (*)	13:00 ~	おしっこの話	泌尿器科医師	知って安心おしっこの悩み	守口市東部エリア コミュニティセンター
			外来看護師	排尿ケアチーム 〜こんな活動してます〜	
			理学療法士	やってみよう尿モレ予防体操	
12/ _{13 (月)}	14:00 ~	健康診断	ドック健診センター医師	健康寿命を延ばしましょう!	守口市中部エリア コミュニティセンター
			管理栄養士	日々の食事が体を作る ~今日の食事からできること~	
1/ _{15(±)}	15:30 ~	胃がん 肝臓がん	消化器内科医師	胃がんって本当に減ってるの?	守口市東部エリア コミュニティセンター
			消化器内科医師	肝臓がんにならないために 〜生活習慣で気をつけたいこと〜	
			医療ソーシャルワーカー	どうしたらいい?不安な医療費 〜知っておきたい制度〜	

※受付開始は各時間の30分前です

参加費無料

病気や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、 お気軽にご参加ください。

新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して開催しています。参加ご希望の方は 松下記念病院 患者支援連携センター(06-6992-1231:代表)までお電話ください。 なお、感染状況により延期となる場合もございます。ご了承ください。



HPからもご覧 いただけます



ドック健診センター

コロナ禍でも、健康診断は大切です。

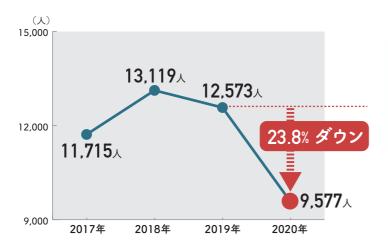
コロナ禍で健診を受けない方が多くなっています。 当院の受診者さまでも、コロナ禍で受診控えが進んでいます。



ドック健診センター部長 池原 瑞樹



松下記念病院 ドック受診者数の推移



将来の 治療費に 大きな差が!?



▼ 施設内はジアイーノで空間除菌



ルコール消毒、そして十分な換気を行っています。



✓ 受付前に体調確認の問診



▼ 触れる場所はこまめに消毒



▼横になる検査は一人ずつ 頭の下のシートを交換

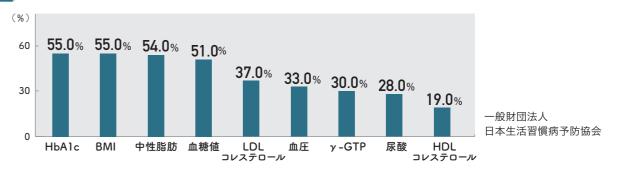


心みはこちら 感染対策の

その一方で、「コロナ太り」という言葉の通り、肥満や糖尿病といった 生活習慣病患者は増加傾向といわれています。

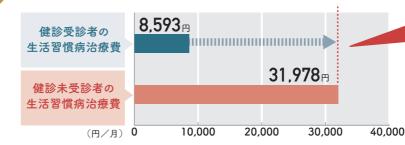


コロナ禍における健康診断・人間ドック受診者の数値が悪化した割合 (検査項目別)





健診受診者と未受診者の生活習慣病治療費の違い



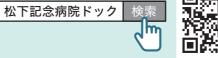
茨城県国民健康保険団体連合会様よりご提供

こんなに違うの!? /

1カ月あたり 約3.7倍の差

生活習慣病の 予防、早期発見のためにも 健診を受けましょう。













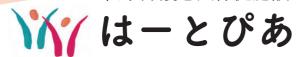


ドック健診のご予約・お問い合わせは



0000120-130-533 [平日 AM8:30~16:45]

松下介護老人保健施設





『はーとぴあ、松下記念病院、利用者さまwin-win-winの連携』

は一とぴあの利用者さまはそれぞれ、かかり つけ医をお持ちですが、老健に入所すると私が 主治医になります。私が研修医として医師の道 を歩み始めた時、指導教授から「医師たるもの generalist(全身を診ることのできる医師)た れ」とよく言われました。しかし、実際に一人で は十分なことはできません。その点、専門医が そろっている松下記念病院の存在は私にとっ て心強い限りですし、利用者さまにとっても 大きな安心になります。私が4月に赴任して

最初に着手したのは、医師はもちろん、看護師、 リハビリスタッフ、ケースワーカなど多職種間 で松下記念病院と密な連携を図ることでした。 は一とぴあと病院とのスムーズな連携は、は一 とぴあ、病院だけでなく、利用者さまを含めた win-win-win(トリプルウィン)の関係になる と信じています。



は一とぴあ施設長 小山田 裕一 (元松下記念病院副院長)

老健は一とぴあと松下記念病院の連携について

は一とぴあと松下記念病院には、患者さま が安心して治療を受け、その後も必要な医療 や介護が受けられるように支援する相談窓 口があります。

は一とぴあ

介護相談課

松下記念病院 患者支援連携センター 医療福祉相談室



病棟カンファレンス



支援相談員とMSWのミーティング

患者さまやご家族へ、より良い支援を速やかに提供できるよう下 記の取組みを行い、医療介護の連携強化に努めています。

>病院での病棟カンファレンスに、 は一とぴあの介護相談課支援相談員が参加



>病院の医療ソーシャルワーカー(MSW)と、 は一とぴあの支援相談員とのミーティング を毎週開催

> 患者支援連携センター 医療福祉 相談室と は一とぴあ多職種メンバーとの定期ミーティング

16 らいふ vol.54 Autumn 2021 らいふ vol.**54** Autumn 2021 **17**

松下看護専門学校



看護学校と 松下記念病院、

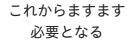
老健は一とぴあ

との教育連携



同じパナソニック健康保険組合 だからこそできる、学校と病院、 は一とぴあとのつながりを大切に した教育を行っています。

教育連携施設として協力



「総合的な看護」

が学べる





AO入学試験

出願期間:2021年9月22日(水)~10月11日(月)

試験日時:2021年10月17日(日)

[二次試験]

出願期間:2021年10月11日(月)~11月1日(月)

国語(古文、漢文除く)/面接

目:国語(古文、漢文除く)/







病院、は一とぴあの医師、看護師などが、 講師として授業を行っており、実際の病院 現場に近い環境・教材でしっかりとした実 践力を身につけます。

合格率を維持しています

実習連携

『生まれてから最期まで』 地域で暮らす人を支えられる実習

松下記念病院/は一とぴあ/特別支援学校/助産所/ 母子支援センター/認定こども園/グループホーム/ 老人介護施設 などで、たくさんのことが学べます。

動画で知る! 松下看護専門学校



紹介動画をぜひ、 ご視聴ください



LINE登録して お友達になってね!





[一次試験]

科 目:小論文

試験日時:2021年10月21日(木)

科 目:面接

推薦入学試験

試験日時:2021年11月6日(土)

一般入学試験

出願期間:2021年12月1日(水)~12月23日(木) 試験日時:2022年1月10日(月/祝日)

コミュニケーション英語 |・|| / 面接



を一緒にサポートします。

教員が松下記念病院の看護師と、情報

交換や研修を行い、新人看護師の育成

松下看護専門学校は、守口市唯一の

看護学校として現在までに約1,200名

の看護師を育成し、そのほとんどが、

大阪府下の医療機関へ就職しています。



アンティーク家具が素敵なイギリスの薫り漂う店内で、種類豊富な紅茶と手作りのスイーツが味わえるカフェ。ケーキや焼き菓子はイギリスの素朴な家庭の味が魅力です。多彩なフルーツやアイスクリームが彩るふわふわしっとりなトライフルシフォンケーキ、ブッセ生地のスポンジと季節のフルーツのショートケーキなどが人気です。



松下記念病院スタッフ からのオススメ!

患者さまから「シュクレの オムライスがおいしい」と 教えていただき通うように なりました。私のおすすめ はトロトロ卵のオムライス。

ソースが 絶品です!

事務 宮西恵子

病院正面玄関出て右へ200m



守口市日光町5-1 サンアベニュー井門1F/TEL:06-6997-3239/月〜金8:00〜19:00、土・祝8:00〜18:00/日休http://www.cafe-de-sucre.com/

松下記念病院

大阪府守口市外島町5-55 TEL:06-6992-1231(代表)



松下介護老人保健施設は一とぴあ

大阪府守口市外島町5-55 TEL:06-6992-8131



松下看護専門学校

大阪府守口市早苗町7-10 TEL:06-6991-0331



SIAA ISO 22196 抗菌加工 無機抗菌剤・印刷 印刷面 JP0122427A0001U

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

表紙(切り絵): codomopaper