

FREE
ご自由に
お持ちください

vol. 55

Winter 2022

らifu

Life



パナソニック健康保険組合

松下記念病院

Matsushita Memorial Hospital

新型コロナウイルス感染症 今、わかっていること



院内感染防止委員会 副委員長
インфекション・コントロール・ドクター (ICD)
安田 考志

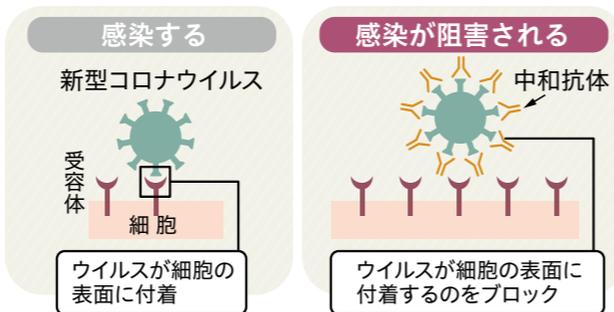
点滴治療で重症化を予防する「抗体カクテル療法」が
2021年11月より**発症予防薬**として国内で初めて承認

中和抗体薬

中和抗体はウイルスの周りを取り囲んで、細胞の受容体との結合を防ぎ、感染できなくします。

抗体カクテル療法 ロナプリーブ

2つの中和抗体薬(カシリビマブ・イムデビマブ)を組み合わせる治療。1回の点滴投与で入院や死亡のリスクを70%減少させ、症状消失までの期間を短縮させます。



発症予防目的で使う場合のロナプリーブ対象者	
●感染者と同居している濃厚接触者や無症状感染者	
●重症化リスクのある人	慢性閉塞性肺疾患(COPD)、慢性腎臓病、糖尿病、高血圧、心血管疾患、肥満、喫煙
●新型コロナワクチン接種歴がないか、効果が不十分と考えられる人	

上記いずれも満たすことが条件

期待の高まる飲む抗ウイルス薬

米メルク社は、新型コロナウイルス感染症治療薬『モルヌピラビル』が「治験で入院または死亡を50%軽減させた」と発表しました。早ければ日本でも2021年内に緊急承認される可能性があります。モルヌピラビルは口から飲めるカプセルの薬で、自宅で内服できることが長所です。自宅療養の方も処方されれば服薬可能です。



3回目のワクチン接種

なぜ3回目のワクチン接種が必要なのか

2021年11月時点で国内の約75%の人が2回目の接種を完了しているにもかかわらず、新型コロナウイルスに感染してしまう**ブレイクスルー感染**が相次いでいます。

3回目を接種するのは右図のように、時間とともに薄れた予防効果をもう一度高めて、ブレイクスルー感染を防ぐためです。加えて、新たな変異株に対する重症化リスクを下げる目的もあります。

気になる3回目接種の副反応

海外からの報告によると、副反応はおおむね1回目や2回目接種と同等か低い頻度で発生し、症状にも大きな違いはないようです。

- ファイザー社** → 2回目と比べて副反応の頻度は同程度もしくは低い
- モデルナ社** → 過半数に疼痛、倦怠感、頭痛、関節痛など、軽度から中等度
- アストラゼネカ社** → 1回目接種より少なかった

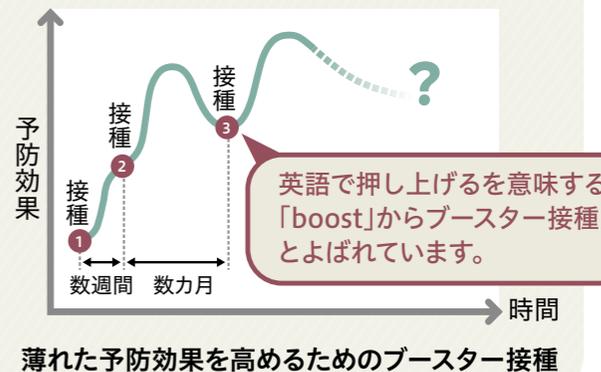
ワクチン接種後も



といった基本的な感染対策を続け、接種可能な人は3回目の接種をご検討ください。

ブレイクスルー感染の原因と予防効果の経過

- ワクチンの発症予防効果が100%でない
- 変異株によりワクチンの効果が低下する
- **接種後、時間が経てば予防効果が徐々に薄れる** などが考えられます。



※2021年11月末までの情報をもとに作成

手術支援ロボット 「ダヴィンチ」導入しました



消化器外科部長
中西 正芳

ダヴィンチとは…

より身体への負担が少なく回復も早い、
精度の高い手術ができる最先端の「手術支援ロボット」です。

手術支援ロボットは、もともと戦地や僻地で遠隔操作での手術を行うことを目的に開発が進められました。ロボットといっても、機械が自動で手術を行うわけではありません。専門技術の訓練を積んだ医師が機械を操作して手術を行います。患者さまのお腹の傷も小さくて済むうえ、手術する医師は視界も鮮明で立体的な3D画像を確認しながら、人の手首よりはるかに大きく曲がって回転する手術器具で行うためより精度の高い手術が可能です。



ダヴィンチ手術のメリット

傷口が小さい

皮膚を数カ所8~12mmほど切開し、鉗子を挿入してロボットを操作します。

出血量が少ない

開腹手術と比較して少ない出血量です。

痛みが少ない

傷口が小さいので術後の痛みが少ない。

術後合併症のリスクが低い

創部の感染が少なく、腸閉塞などの合併症発生率も低い傾向にあります。

早期の社会復帰が可能

傷口が小さいため、術後の回復が早くなります。

患者さまに優しい手術

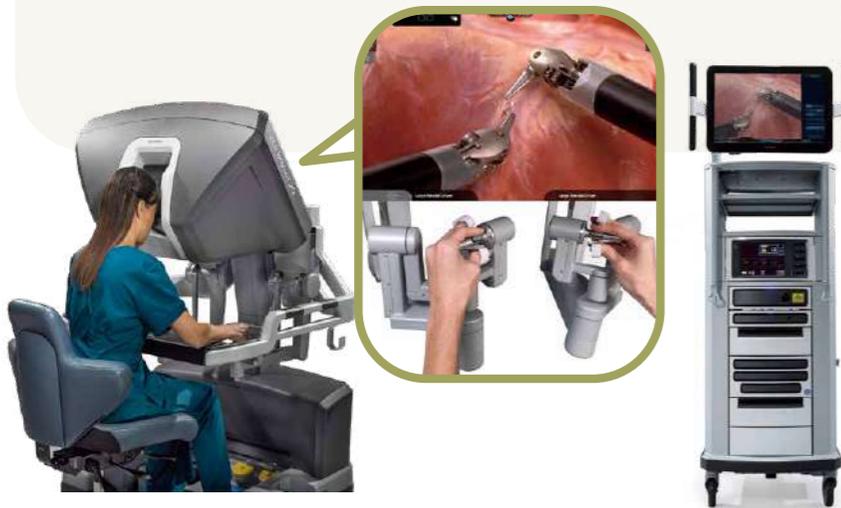
松下記念病院では、まずは直腸がんと胃がんの手術から実施しています。

この度、当院では手術支援ロボット「ダヴィンチ」を導入することとなりました。ダヴィンチを活用することにより、これまでの腹腔鏡手術よりも正確で繊細な手術操作を行ったり、通常の腹腔鏡操作では器具が届かないようなところにも容易に手術ができるようになったりとワンランク上の手術が可能になると考えています。私は京都府立医科大学で得た豊富な経験を当院におけるダヴィンチの導入に生かしていきたいと考えています。



※2022年春頃から泌尿器科（前立腺がん）の手術にも導入予定です。

担当の診療科医師だけでなく、麻酔科医や看護師、臨床工学技士など、さまざまな専門性を持つ職種がチームでより安全なロボット手術に取り組みます。





がん診療センター 『がん相談支援室』

松下記念病院には患者さまやご家族が、
がんに関する不安、疑問や悩みを相談する窓口として
がん相談支援室があります。



オープンスペース

どなたでも気軽に
お立ち寄りいただけます



どんな些細なことでも
お気軽にご相談ください。

認定がん専門相談員 小林 佳央里



軽い気持ちで受診したつもりが、「がん」と診断されてしまったら…不安や問題を独りで抱え込むことのないよう、共に考えより良い意思決定や暮らしを送るための伴奏者になりたいと思っています。

緩和ケア認定看護師 的井 徳子



がんは患者さまだけでなく、ご家族にとっても大きな衝撃です。患者さまやご家族の身体や気持ちのつらさを理解し、治療や療養場所などを患者さまが自分で選択でき、自分らしく過ごせるように支援していきます。

がん診療センター開設に伴い、
場所を1階から2階へ移し
広く新しくなりました。

面談室



がん相談支援室



がん相談支援室 (がん相談支援センター)

相談時間 月～金 9時～16時

利用方法 がん相談支援室あてにお電話
あるいは直接お越しください
TEL : 06-6992-1231



血液がんの1つ **多発性骨髄腫**

血液内科 部長
河田 英里

血液細胞の一つである「**形質細胞**」のがんです。
日本では毎年**10万人に約5人**の方が発症します。

高齢化や診断技術が進歩して、患者数は徐々に増加しているといわれています。
ゆっくり進行する一方で、完全に治すことが難しい病気ですが、新しい治療薬や
自家造血幹細胞移植の普及により、近年の治療成績はよくなってきています。

多発性骨髄腫の診断に**必要な検査**



骨髄検査

まず**血液検査**と**尿検査**で、Mタンパクの有無を確認します。血液検査と尿検査の結果から多発性骨髄腫の可能性が高いと判断されたら、確定診断のために**骨髄検査**を行います。
さらに画像検査により、全身への病気の広がりや、骨の状態を詳しく調べます。
最近ではX線（レントゲン）検査以外にCT検査やMRI検査、PET検査も行われます。

多発性骨髄腫とは

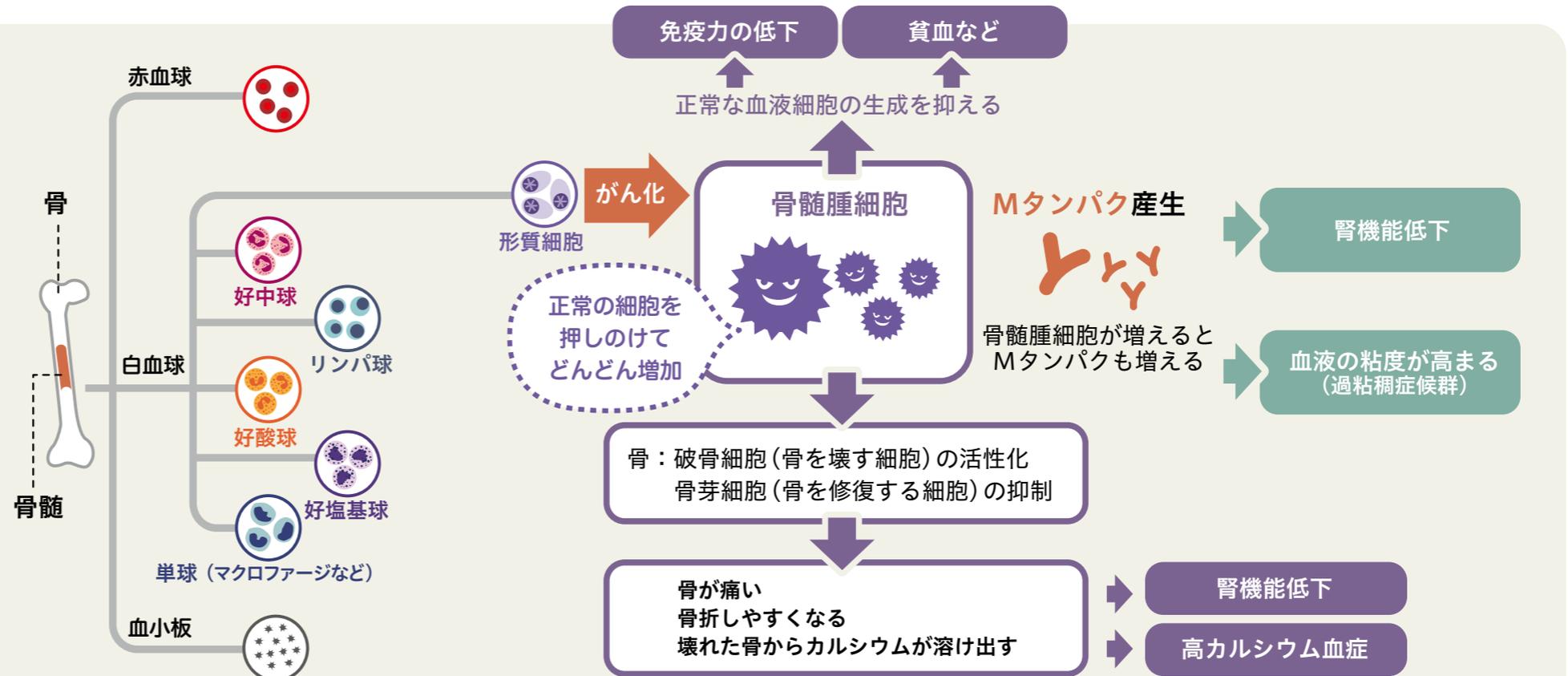


多発性骨髄腫は、体の中に入ってきた細菌やウイルスなどの異物から体を守ってくれる「抗体」をつくる「**形質細胞**」ががん化する病気です。形質細胞ががん化すると、「**骨髄腫細胞**」というがん細胞になります。増えた骨髄腫細胞が骨髄の中を埋め尽くすと、骨髄で本来つくられていた正常な血液細胞がつかられなくなることで、貧血、感染症、出血などの症状があらわれます。

また、骨髄腫細胞は自らが増えるだけでなく、異物を攻撃する力がない抗体「**Mタンパク**」をつくり続けます。

このように増殖した骨髄腫細胞やMタンパクが、さまざまな症状を引き起こします。

また破骨細胞という骨を壊す細胞を刺激して活発にする物質をつくるため、骨がもろくなり、骨折しやすくなります。





多発性骨髄腫の治療

多発性骨髄腫は完全に治すことが難しい病気です。症状がない場合には、早期に治療しても予後を改善しないため、慎重に経過観察をするのが一般的です。

骨髄腫細胞や**Mタンパク**による症状や臓器障害がでてきたときに、治療を開始します。症状を改善し、よりよい日常生活を過ごせるように病気をコントロールすることが、治療の目標になります。



治療は**薬物療法**が中心となります。以前から用いられていた抗がん剤とステロイド剤に加えて、近年はさまざまな新規薬剤、抗体薬が使用できるようになりました。それぞれの患者さまの状態に合わせて、これら薬剤を適切に組み合わせて治療します。高齢者に多い病気ですが、重要な臓器の機能が保たれている若年の方（目安として65歳以下）には、大量の抗がん剤投与と**自家造血幹細胞移植***を組み合わせた治療を検討します。



また症状を緩和したり、副作用や合併症を軽減、予防するための治療も同時に行います。腫瘍縮小や痛みを和らげるために、**放射線治療**を行うこともあります。

※自家造血幹細胞移植：

自らの血液細胞をつくるもとの細胞（造血幹細胞）をあらかじめ集めて保存しておき、大量の抗がん剤投与後にその細胞を体に戻して血液細胞をつくる能力を回復させる治療法です。



多発性骨髄腫の患者さまが**日常生活**で心がけること

- ☑ **けがや転倒**に注意する。
- ☑ **感染**に注意：うがい、手洗いをしっかりする。**発熱**には注意を。
- ☑ **病気**やその**症状、治療**と上手につきあう。当院にはがん支援相談室やがん薬物療法に関する相談を行う薬剤師外来もありますので、お気軽にご相談ください。
- ☑ **定期検査**を受ける。



市民公開講座のご案内



2/26 (土) 午後2時～ (受付 午後1時30分開始)
場所：門真市民プラザ

『がんについてもっと知ろう』 シリーズ3 血液がん

- ・多発性骨髄腫ってどんな病気？ 血液内科部長 河田 英里
- ・知っておいて損はない!? がん化学療法副作用対策!! がん専門薬剤師 渡邊 裕之
- ・どうしたらいい? 不安な医療費～知っておきたい制度～ 認定がん専門相談員 小林 佳央里

参加費 **無料**

どなたでもお気軽に参加いただけます。
お申込み、問い合わせは**松下記念病院 患者支援連携センター**
(06-6992-1231:代表) までお電話ください。



市民公開講座 2021年度(1月～3月)開催案内

日	時間	テーマ	担当	内容	場所
2/26(土)	14:00～	血液がん	血液内科医師	多発性骨髄腫ってどんな病気？	門真市民プラザ
			がん専門薬剤師	知っておいて損はない!? がん化学療法副作用対策!!	
			認定がん専門相談員	どうしたらいい?不安な医療費 ～知っておきたい制度～	
3/7(月)	14:00～	肝臓病	肝臓内科医師	肝炎にはこうして勝つ	守口市庭窪 コミュニティセンター
			管理栄養士	肝臓を元気に ～今日からできる食事の工夫～	
			理学療法士	肝臓病における運動の重要性 ～家でできる運動をやってみよう～	
3/26(土)	13:00～	肺がん	呼吸器内科医師	早く見つけて早く治そう	守口市北部 コミュニティセンター
			呼吸器外科医師	からだに優しい肺がんの手術	
			がん専門相談員	どうしたらいい?不安な医療費 ～知っておきたい制度～	

※受付開始は各時間の30分前です

参加費 無料

病気や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

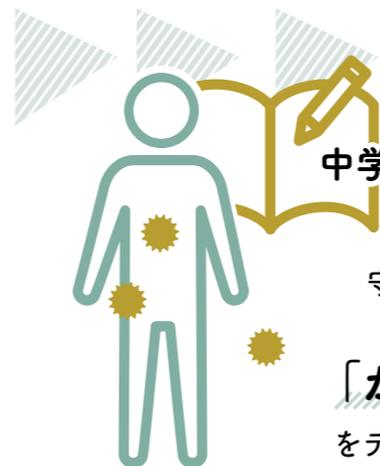
新型コロナウイルス感染症対策のため人数を制限して開催しています。参加ご希望の方は
松下記念病院 患者支援連携センター(06-6992-1231:代表)までお電話ください。
なお、感染状況により延期となる場合もございます。ご了承ください。



HPからもご覧いただけます

地域で学ぶ!! 出前講座

地域の皆さまの集まりに松下記念病院の専門スタッフが出向き、病気や健康についてお話しします。**講師派遣にかかる費用は無料です。**詳しくはHPをご覧ください。



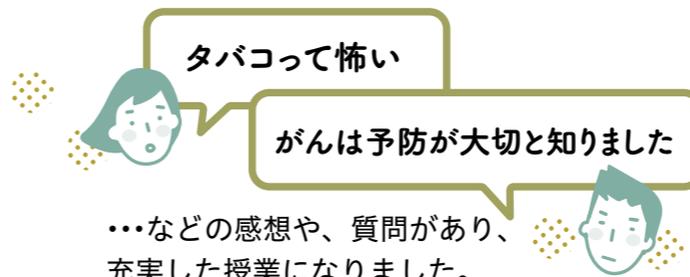
中学生への「がん教育」

守口市、門真市の中学生を対象に、
野口副院長とがんに関連する認定看護師が
「**がんにならない・がんで命をおとさないために**」
をテーマにがん教育の授業を行いました。



副院長
野口 明則

「**がんの原因**」「**がん検診の重要性**」
特に「**喫煙の有害性**」についてお話ししました。



…などの感想や、質問があり、
充実した授業になりました。

松下記念病院は**大阪府がん診療拠点病院**
として今後も若い世代への**がん教育活動**
を行っていきます。



- 11/5 門真市立第3中学校全学年 (476名)
- 11/17 守口市立第1中学校3年生 (130名)
- 12/22 守口市立八雲中学校3年生 (90名)



入院患者さま向けの
Wi-Fiサービス

入院の患者さまを対象に、利便性向上のため
公衆無線LAN(フリーWi-Fiサービス)が
ご利用いただけます。

ドック健診センター

健診を受けて一安心…していませんか？

健診を受診し、ご自身の健康状態が把握できて終わり！ではありません。



ドック健診センター師長
保健師 橋本 承子

生活習慣改善が必要な方には、健康づくり支援として
保健師・管理栄養士・理学療法士による保健指導を行っています。

松下記念病院の保健指導



特定保健指導

一人ひとりに合った健康づくりプランをご提案し、生活習慣が改善できるよう保健師がお話しします。



重症化予防保健指導

血圧や血糖値が高い方へ医療機関への受診を勧めるなど、重症化しないよう指導します。



ロックス インデックス
LOX - INDEX* のフォローアップ
検査実施後、ご希望に応じて管理栄養士、理学療法士による食事相談と運動指導を行います。



*LOX - INDEX (オプション検査)
【脳梗塞・心筋梗塞のリスク判定】
(税込¥13,000)

血液検査で動脈硬化の原因物質を測定し、脳梗塞・心筋梗塞の発症リスクを予測します。



特定保健指導とは？

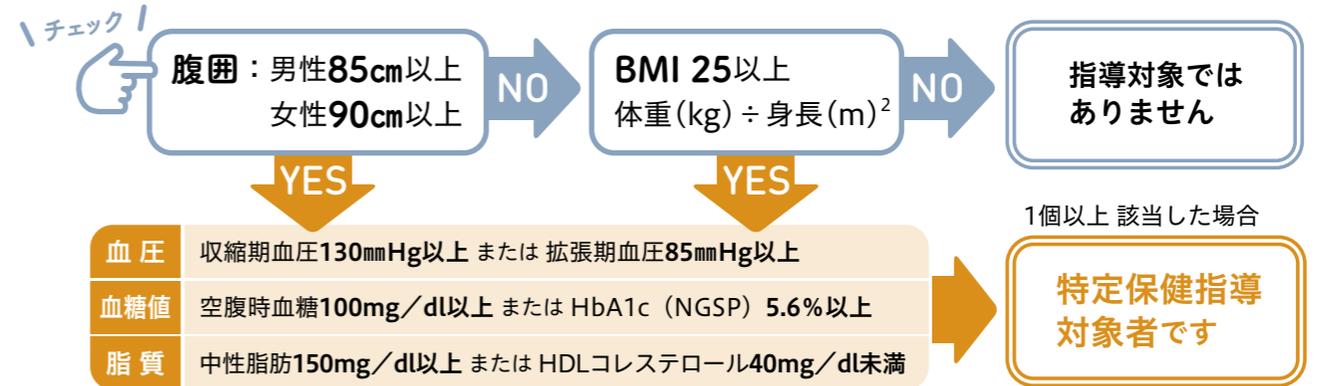
健診後に、生活習慣の改善が必要な方に行われている国で定められた指導です。

特定保健指導の対象者ってどんな人？



40歳以上74歳以下の方のうち、
下記の条件に当てはまる方です

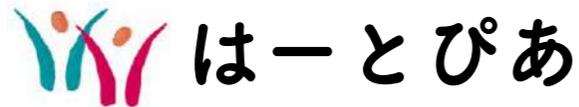
- *但し、①～③を使用している方は除きます
- ①血圧を下げる薬
- ②血糖を下げる薬またはインスリン注射
- ③コレステロールや中性脂肪を下げる薬



健診の際の おすすめ オプション検査

- 頸動脈超音波 (税込¥4,070)
首にある太い動脈を調べます。血管の状態を観察し、動脈硬化の程度を調べます。
- 動脈硬化検査(血圧脈波) (税込¥3,520)
動脈硬化の程度や血管年齢等、血管の状態を調べます。
- 脳ドック検査 (税込¥35,640)
頭の断面を撮影し、脳梗塞や脳出血などの手がかりや、血管の状態も調べます。

松下介護老人保健施設



はーとぴあは**介護老人保健施設（老健）**という施設になります。

よく似た施設に介護老人福祉施設があります。別名、**特別養護老人ホーム（特養）**です。

老健

と

特養

の違いは何でしょう？

老健

(介護老人保健施設)

対象 要介護 1~5

- 入所期間は**原則3カ月**
- 介護やリハビリテーションが中心
- 在宅復帰**を目指す施設



特養

(特別養護老人ホーム)

対象 要介護 3~5

- 入居期間は**原則終身**
- 日常生活介護が中心
- 常時介護が必要
- 在宅介護が困難な方対象



特養は生活の場である住居という位置づけであり、終の棲家となる施設です。

一方**老健**は自立を支援し、在宅での生活を支援する施設です。

医学的な管理のもとで**介護や看護、リハビリテーション**などを行います。

はーとぴあの地域貢献活動は 松下記念病院とのコラボでさらにパワーアップ!

「認知症になっても、身体が不自由になっても住み慣れた地域で暮らし続けたい」という思いを叶えるため、はーとぴあでは2013年から施設を飛び出し、地域の皆さまと支え合うことができる地域づくり、健康づくり、介護予防の活動に力を入れています。

活動はどんどん増え、今では地域の方の集いの場や、学びの場としてご活用いただけるまでになりました。



小山田施設長FM-HANAKOに出演

2021年には市民公開講座、FM-HANAKO（認知症ほっとサロン）に、松下記念病院とはーとぴあの職員と一緒に出演し、さらにパワーアップした内容で皆さまに役立つ情報をお届けしています。

医療と介護の連携が重要とされているなか、私たちはお互いの専門性をすりあわせ、地域の皆さまのお役に立てるようさらに努力していきます。



市民講座

松下看護専門学校



地域にひらかれた看護専門学校をめざして

看護学校では、実習施設でもある地域の就労支援施設から、お弁当、お菓子などの『**美味しい**』を定期的に届けていただいています。販売日には、学生の行列ができるほど人気です。
地域との関わりから社会生活を学び、**共生できる力**を養っていきます。

まんまる *いつも楽しみ!*

太子橋今市にあるおにぎりカフェです。とにかくお米が美味しく実店舗のできたランチは超おススメ

すみれカンパニー

クッキーも美味しいですが、イチオシはパウンドケーキ。みんな心待ちにしている、あっという間に売り切れます。贈答用はお電話で!

あゆみ工房 *大人気!*

マーブルチョコのざくざく食感クッキーや、すりおろしショウガの香るクッキーなど、食べて感動のお菓子を販売。ネット販売とイベント出店をしています

ウイタン

パン生地が美味しいのと、「クリームやチョコでがっつり」に見えるのに「食べるとあっさり」でやめられません。実店舗は門真市三ツ島にあります

学校イベント

プロジェクト学習

プロジェクト学習とは、学生が自分で課題を設定し解決していく学習方法です。当校では「**目指す看護師**」へと自らを導くことを支援しています。



宣誓式



看護の道を志すものとしての自覚を高め、病院や施設での実習に向け、気持ちを新たにするために行われている式です。学生一人ひとりが、**看護師になるための決意表明**をします。



OPEN CAMPUS 2022 オープンキャンパス

学校生活や受験準備などを学生から直接聞ける時間を設けています。生の声が聞けるため、リアルな看護学生ライフや当校の様子を知ることができます。詳しくはHPをご覧ください。

2022年度 *Check!*

4月23日(土)

7月2日(土)

7月30日(土)

8月27日(土)

みつけた!
守口・門真の
いいトコロ
vol.02



松下記念病院スタッフ
からの**オススメ!**

出勤時にお店の前を通ると、焼きたてパンの香りが食欲をそそります。品数が多くて迷いますが、総菜パンもデザート系もどちらもすごくおいしくオススメです。

理学療法士
橋本 伸吾



地下鉄守口駅3番出口から70m



守口市豊秀町2-5-11
TEL 06-6996-5510 / 7:00~18:00 / 月休・他に不定休あり
<https://ja-jp.facebook.com/les.pains.favoris> (Facebook)

レパン ファボリ Les pains favoris

木と煉瓦の陳列台が並ぶお洒落な店内に、約50種のパンが並ぶベーカリー。パンや具材はすべて無添加で、素材にこだわって手作りしています。小麦本来の風味が楽しめるハード系のパンが充実し、生地もオリーブやバケットラディション、天然酵母など4種のラインナップ。しっとりモチモチ食感が評判の「天然酵母の食パン」のほか、「明太フランス」やざっくりサクサクのクロワッサンも人気です。

松下記念病院
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-1231(代表)



松下介護老人保健施設
はーとぴあ
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-8131



松下看護専門学校
大阪府守口市早苗町7-10
TEL:06-6991-0331



SIAA
ISO 22196
抗菌加工

無機抗菌剤・印刷
印刷面
JP0122427A0001U
SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。