FREE
ご自由に
お持ちください

No.57
Summer 2022

らいふ Life

パナソニック健康保険組合
松下記念病院
Matsushita Memorial Hospital

Life（らいふ）

アンケートにご協力ください

リニューアルから今号で4冊目。これからもますます皆さまの知りたい内容をお届けできるように、アンケートを実施します。

協力いただいた方の中から抽選で3名様に Panasonic ナノイードライヤー をプレゼント！

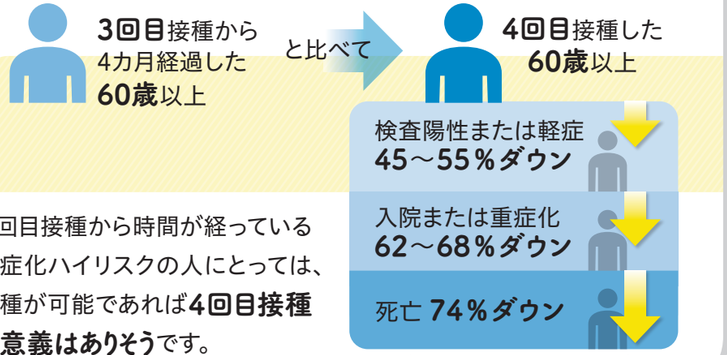
〔期間 7/1～9/30〕

新型コロナウイルス感染症 今、わかっていること

日本救急医学会救急科専門医
日本集中治療医学会集中治療専門医
インフェクションコントロールドクター（ICD）
堀　雅俊

Q ワクチンの4回目接種は必要？有効性は？

A 3回目接種後であっても、時間とともにワクチンの効果が薄れていくことがわかってきています。高リスク者への4回目接種が開始されている、海外（イスラエル）において、60歳以上で3回目接種から4か月以上経った人と4回目接種した人を比べたデータがあります。



※（4回目接種から7～30日の間）

3回目接種から時間が経っている重症化ハイリスクの人にとっては、接種が可能であれば**4回目接種の意義はありそう**です。

Q ワクチンは良いことばかり言われてるけど、副反応が怖いんですが…

A 報告されるレベルの副反応（アナフィラキシー、血栓症、心筋炎、心膜炎など）は1万人に1人出るかどうかで、接種回数を重ねるほど減っていくようです。

種類	接種回数	医療機関の副反応疑い報告頻度		
			うち重篤報告	うち死亡報告
ファイザー	1回目	0.0161％	0.0040％	0.0007％
	2回目	0.0157％	0.0029％	0.0006％
	3回目	0.0046％	0.0008％	0.0003％
武田/モデルナ	1回目	0.0165％	0.0020％	0.0001％
	2回目	0.0093％	0.0025％	0.0002％
	3回目	0.0018％	0.0006％	0.0002％

10万人に数人　100万人に数人

Q 暑い夏 マスクは付けた方がよいですか？

A 感染拡大防止にマスクが役に立つことは明らかです。ただし、マスクにもリスクがあります。

毎年多くの方が熱中症で救急搬送されてきます。そのうち、**0.17～0.19％**が亡くなっています。（コロナ第6波の死亡率は約0.3％です）屋外で適切な距離をとっていれば、コロナウイルスがうつるリスクはかなり下がります。

※2022年5月末までの情報をもとに作成

コロナ禍で迎える3度目の暑い夏！

上手に熱中症予防しましょう

暑さを避け、水分を積極的に摂るなど「**熱中症予防**」とマスク、換気などの「**コロナ感染予防**」を上手に両立させましょう。

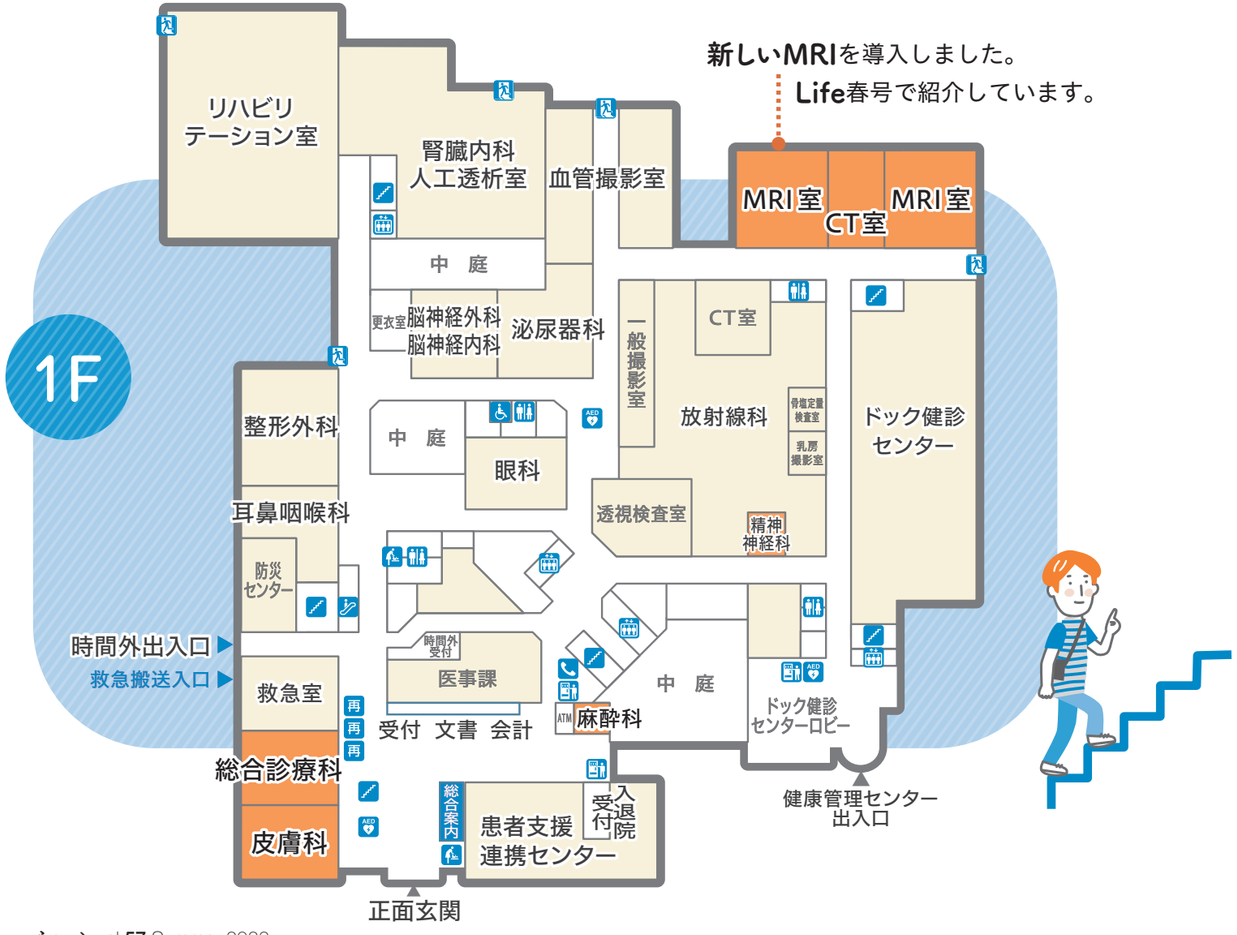
1F 2F

外来診療場所が変更になりました

慣れるまではご不便をおかけするかと思いますがよろしくお願いします。

トイレ / 多目的トイレ / 階段 / 非常口 / エレベーター / エスカレーター
オムツ替えベッド / AED / 公衆電話 / 自動販売機 / 再診受付機

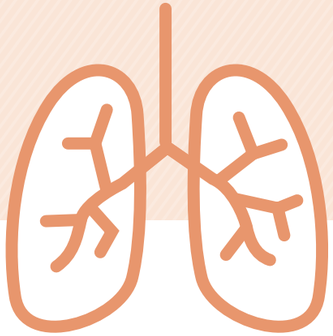
新しいMRIを導入しました。
Life春号で紹介しています。



消化器センター

呼吸器センター

の詳細は次のページに掲載しています。



呼吸器内科 呼吸器外科

呼吸器センター

呼吸器センター長
山田 崇央

呼吸器疾患の内科領域（呼吸器内科）と外科領域（呼吸器外科）が1つとなり、呼吸器センターを開設しました。

呼吸器カンファレンス

センター長あいさつ

呼吸器センターでは、肺がん、肺感染症、気管支喘息、COPD（慢性閉塞性肺疾患）、間質性肺炎、気胸など、肺に関わる疾患を幅広く診療しています。

呼吸器内科で診ている疾患の中には、肺がん、縦隔腫瘍、気胸、難治性膿胸など外科的手術が必要な病気が多くあります。一方、**呼吸器外科**で治療を行っている患者さまも内科的治療はもちろん大切です。そこで**毎週のカンファレンスで患者さまの情報を共有**することで、どのタイミングで何の治療や検査が最善かを話し合っています。密接な連携により緊急で手術が必要となった場合にも切れ目なく、迅速に手術に臨むことができます。

呼吸器センターとして内科と外科の枠を超えて、これまで以上に**連携を重視したチーム医療**を心がけることで、患者さまにとって最も良い医療を提供することができると考えています。

消化器内科 消化器外科

消化器センター

消化器センター長
鎌田 和浩

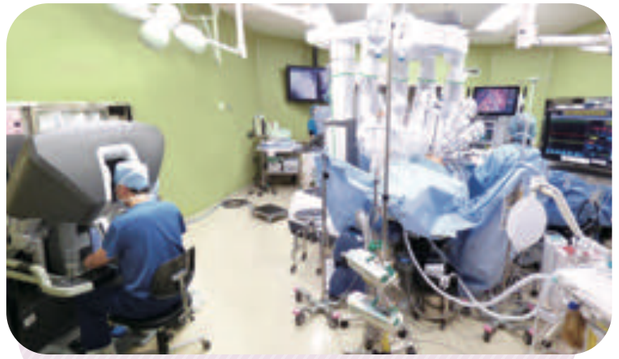
がんを中心とした消化器疾患では、内科と外科の連携は、その診療を行うに当たって重要です。

より素早く円滑に連携を図れるように消化器内科、消化器外科の外来を集約し消化器センターを開設しました。

センター長あいさつ

内視鏡治療

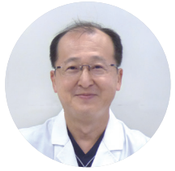
新たに開設されました**消化器センター**では、**消化器内科、消化器外科が一体**となり、食道、胃、腸といった食べ物の通り道である消化管、また肝臓、膵臓、胆嚢や胆管といった臓器まで幅広い分野の疾患を扱います。消化器疾患である胃がんや大腸がん、肝がんはがんの中でも頻度が高いがんであり、その診断、治療は内科、外科の医師だけでなく様々なスタッフが関わります。また、急性期の疾患も多く、消化管の出血や炎症性の疾患などでは緊急の手術を要することも多く、今回のセンター化により**各関連部署と連携が容易となるためより良い医療が提供できる**ものと考えています。



ロボット支援（ダヴィンチ）手術

がん診療センターも含め、診断、治療だけでなく、**治療継続に当たっての様々な問題のサポート**ができるように努めています。

男性がんの第1位
前立腺がん



泌尿器科部長
落合 厚

前立腺という男性特有の臓器に発生するがんです。
50歳以上で**高齢になればなるほど**がんになる割合が高くなることが特徴です。

日本の最新がん統計では毎年**9万人**余りの方が前立腺がんになるとされますが、**5年相対生存率**（がんと診断されてから5年後に生存している人の割合）は**99.1%**であり、**圧倒的に予後がよい**とされています。

症状

初期は無症状なことが多く、自覚症状での早期発見が難しいといわれています。
前立腺がんの局所症状としては**排尿困難、頻尿、血尿、排尿時痛**などがあり、先に骨への転移による痛みがきて前立腺がんが発見されることもあります。

前立腺がんのリスク

- ☑ **加齢**
- ☑ **家族に前立腺がんにかかった人がいる**
- ☑ **食生活の欧米化**

前立腺がんは**血液検査（PSA）**で早期発見が可能です。**50歳**以上になれば自治体や人間ドックで**PSA検診**を受けましょう。

松下記念病院の
ドック健診センター
でも受けられます

検査・診断方法

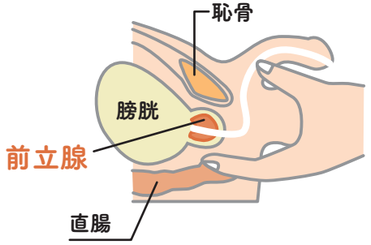
前立腺特異抗原（PSA）測定

PSAは前立腺がんの診断における最も重要な**血液中の腫瘍マーカー**です。

一般的にPSAが4.0ng/ml以上で前立腺がんの可能性が高くなります。しかしPSAは前立腺肥大症や前立腺の炎症などの良性疾患でも高くなることがあり、PSAが高いからと言って必ずしもがんというわけではありません。10ng/mlを超えると約60%の方が、がんと診断されます。

直腸内指診（触診）

患者さまの肛門内に指を挿入して、前立腺の大きさ、表面の性状、硬さ、境界について評価します。
がんがある場合硬くなり、しこりやデコボコ、左右非対称、境界不明瞭などの特徴的な所見がみられます。



MRI（磁気共鳴画像）検査

前立腺がんの画像診断では最も信頼性のおける検査法です。前立腺内部の構造・密度・血流を評価します。Multiparametric MRIという手法を用いて、治療すべきがんを正確に評価します。

前立腺生検

前立腺がんの有無を確定するために行います。局所麻酔を行い、超音波画像をガイドに会陰部より針を刺して組織を採取します。
生検で前立腺がんと診断されたら、**CT、骨シンチ検査**などを行い、転移がないかを調べ病期（ステージ）を分類します。

治療

局所限局がんは**局所治療**を、**転移がん**は**全身治療**を行います。ガイドラインのリスク分類（病期、PSA、病理所見）や年齢、全身状態、QOLなどを考慮しご希望にあわせて最終決定します。

前立腺がんについてもっと詳しく知りたい方は当院ホームページをご確認ください。
松下記念病院　前立腺がん

手術療法

局所限局がんの治療として、**ロボット支援前立腺全摘除術**を行います。

手術支援ロボット「ダヴィンチ」

手術支援ロボット「ダヴィンチ」のメリット

- 開腹手術に比べ**傷口が小さい**
- 開腹手術に比べ**出血量が少ない**
- 傷口が小さいので術後の**痛みが少ない**
- **術後合併症のリスクが低い**
- **早期の社会復帰が可能**

放射線療法

限局がんの治療として、当院では**強度変調放射線治療（IMRT）**を行っています。コンピュータ制御により周囲の正常臓器への線量を少なくして、前立腺に高線量を照射できるため非常に有用です。

内分泌療法

前立腺がんの多くは、男性ホルモンの影響を受けて増殖しています。**内分泌療法（ホルモン療法）**は、男性ホルモンの分泌や働きを抑えることによって、前立腺がんを縮小させる治療法です。転移がんに対する治療です。

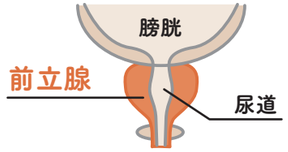
薬物療法

注射や飲み薬など、患者さまにあわせた薬剤を使用します。当院には、**がん専門の薬剤師**など専門職も多数在籍していますので、安心して抗がん剤治療を受けてもらえます。

その他、**骨転移がん**に対する治療として**アイソトープ治療**（放射線を放出する物質を注射で投与）も可能です。
当院の泌尿器科ではこのような治療を組み合わせて前立腺がんの治療にあたっています。

前立腺とは？

男性特有の臓器で、膀胱の真下に尿道を取り囲むようにあります。形も大きさもクルミほどです。



医師の働き方改革

当院では、2024年から施行される「**時間外労働の上限規制**」に適切に対応するため、医師の働き方改革を進めています。

過重労働が常態化している病院勤務医師の**労働環境改善**に向けての動きが政府主導で始まっています。医療法が改正され、医師の健康確保のために「**勤務間インターバル**」や「**連続勤務時間の制限**」などが義務付けられます。

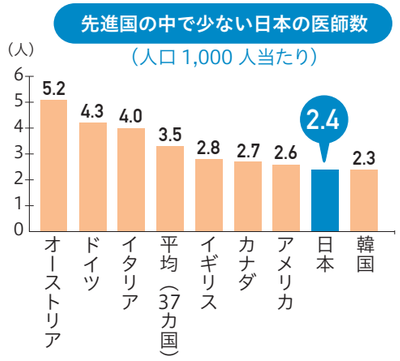
当院の場合

医師の働き方の現状

医師の不足
人口1,000人あたりの医師人数が先進国30か国の**平均3.5人**に比べ、日本は**2.4人**と下位に位置する。

高ストレス
人命にかかわることが仕事であり、他の業種よりも圧倒的に日々のストレスが多い。

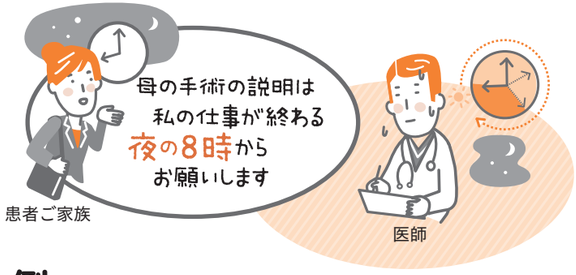
勤務環境
夜間・休日の緊急呼び出し、手術や検査、外来等の延長に加え、診断書作成などの**事務作業**なども多い。



※2019 年のデータ
OECD（経済協力開発機構）の資料を基に作成

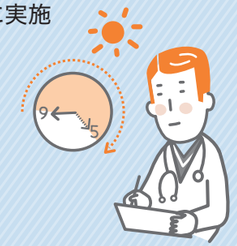
医師の時間外労働を生み出す要因

例えば…
患者さまやご家族の希望に沿い、満足いただける医療サービスの提供を目指す一方で、医師の時間外労働が増加するケースも…



松下記念病院の取り組み例

診療や手術・検査などのご説明は、原則、勤務時間内（平日9:00～17:00）に実施



診療科により、土日・祝日・平日夜間は当直医師が、主治医に代わり対応

診療科によっては、患者さまを複数の医師で受け持つ『複数主治医制』を導入

医師事務作業補助者がカルテ入力や書類の作成を代行

当直翌日は帰宅

市民公開講座 2022年度(7月～9月)開催案内

日	時間	テーマ	担当	内容	場所
7/8(金)	14:00～	肝臓病	肝臓内科医師	肝臓病にこうして勝った	門真市民プラザ
			管理栄養士	肝臓を元気に ～今日からできる食事の工夫～	
			理学療法士	肝臓病における運動の重要性	
7/15(金)	14:00～	運動と食事	管理栄養士	おいしく食べてダイエット～めざせ-3kg～	松下記念病院 講義室
			理学療法士	お家で楽しくできる運動教えます	
7/27(水)	14:00～	おしっこの話	泌尿器科医師	知って安心　おしっこの悩み	松下記念病院 講義室
			看護師	排尿ケアチーム～こんな活動してます～	
			理学療法士	やってみよう!! 尿モレ予防運動	
8/4(木)	14:00～	心臓病	循環器内科医師	夏にも多い血管の病気	守口市庭窪 コミュニティセンター
			理学療法士	暑さに負けるな！家の中でできる 運動をやってみよう!!	
			看護師	夏にご用心～日々の生活で注意すること～	
8/30(火)	14:00～	肺の話	呼吸器内科医師	肺のはなし	松下記念病院 講義室
			管理栄養士	バランスのとれた食事で フレイル・サルコペニアを予防しよう	
			呼吸療法認定士 呼吸ケア指導士	呼吸筋ストレッチ体操で息苦しさを改善！ 呼吸を整え心もカラダもリラックス！	
9/8(木)	14:00～	血液がん	血液内科医師	多発性骨髄腫	松下記念病院 講義室
			がん専門薬剤師	がん化学療法副作用対策	
			がん専門相談員	どうしたらいい？ 不安な医療費 ～知っておきたい制度～	
9/30(金)	14:00～	運動と食事	管理栄養士	おいしく食べてダイエット～めざせ-3kg～	門真市立公民館
			理学療法士	お家で楽しくできる運動教えます	

※受付開始は各時間の30分前です

参加費 無料

病気や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

参加ご希望の方は **松下記念病院　患者支援連携センター(06-6992-1231**：代表)までお電話ください。なお、感染状況により延期となる場合もございます。ご了承ください。

LINEからも予約できます

ドック健診センター

新しいオプション検査のご紹介

今年度から新しくオプション検査を**3つ導入**しました。
この機会にぜひご受診ください！

＊オプション検査のみの受診はできません。
各種健診と合わせてお申込みください

骨代謝マーカー　血液検査　2,200円(税込)

骨密度検査(DEXA法)と併せて行うことで、骨代謝のバランスが崩れていないかを測定し、骨粗鬆症や骨折のリスクを調べます。

骨密度検査の紹介はこちら

こんな方にオススメ！
＊女性（特に閉経している方）
＊60歳以上の男性
＊骨折したことがある方
＊血糖値が高い方
＊ステロイドを服用している方

アフターフォローも充実
要精査判定となった場合は骨粗鬆症リエゾン外来への紹介が可能です。
多職種の専門スタッフと一緒に治療に取り組めます。

HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス)検査　血液検査　1,650円(税込)

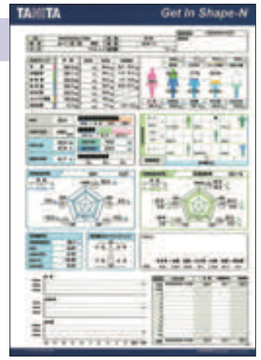
血液中の白血球の１つであるTリンパ球に感染して白血病を起こすウイルス(HTLV-1)に感染しているかを調べます。

こんな方にオススメ！
＊男性
＊妊娠したことがない女性
＊輸血を受けたことがある方
＊九州出身の方

体組成検査　2,200円(税込)

乗るだけで体重や体脂肪率に加え、筋肉量、脂肪量や基礎代謝量、推定骨量、体水分率、ボディバランスなどの計測ができます。

肥満や生活習慣病の予防・改善には、まず自分のからだの状態を「知る」ことが大切です。



わかりやすい結果表でカラダまるごとチェック

ドック健診のご予約・お問い合わせは
0120-130-533 [平日　AM8:30～16:45]

松下介護老人保健施設

はーとぴあ

FM－HANAKO「認知症ほっとサロン」

2015年から始まり、今年でなんと**8年目を迎える長寿番組**です。

番組では、**認知症に対する理解の輪が広がり**、守口・門真が**優しいまちになるために必要なこと**、介護されている方が**ほっとできるような話題**、認知症を中心に**医療や介護に関する豆知識**などをお届けしています。
医療と介護の連携が重要とされているなか、このたび、**松下記念病院**と**はーとぴあ**の初コラボが実現しました。

1/21 放送

テーマ

「認知症と正しく向き合う」

ゲスト：脳神経内科 **滋賀 健介**部長

主な内容

- 認知症とはどんな**病気**なのか？
  対応はどうすればいいのか？
- 認知症の**治療**にはどんなものがあるのか？
- 松下記念病院の**診療**の**特徴**は？
  どうすれば**受診**できるのか？

大切なメッセージ

認知症治療は認知症を正しく知り、認知症の方を理解し受容的に受け止めて対応すること、介護サービスを活用して生活を整え、ご家族を支え地域でサポートすることが大切です。

QRコードからYouTubeで番組が視聴できます

（60分頃～）

認知症ほっとサロン

FM-HANAKO（82.4MHz）
第1・3・5金曜日 16:00 ～ 16:30

［担当］
第1・5 ゆめ伴プロジェクトin門真
第3 はーとぴあ（岩佐ケアマネージャー）

2/18 放送

テーマ

「入院中の認知症ケアを支える心強い看護師さんの存在を知っていますか？」

ゲスト：**吉川 裕子**
認知症看護認定看護師

主な内容

- **認知症看護認定看護師**の役割
- 認知症の方が必要な治療を安心して受けるために発足した**認知症ケアチーム**の役割

大切なメッセージ

入院は急なことが多く、認知症の方は自分の思いを言葉で表現できないことがあるので、治療やケアのご希望がすぐにわからないのが現状です。
これからの「**したいこと**」「**したくないこと**」「**どんな治療を選択するのか？**」などご家族など周りの方と、日ごろから話し合っていただいていると、急な入院でも大切なご本人の思いが、医療者に伝わりやすくなります。
私たちは、ご本人の思いを尊重した医療やケアを提供したいと考えています。

QRコードからYouTubeで番組が視聴できます

（60分頃～）

岩佐ケアマネジャーより

認知症になっても、自宅、施設、病院、それぞれの場で安心して生活や治療ができるよう、今後も医療介護の連携強化に努めます。
これからも、お役立ち情報やホットできる話題をお送りしますので、ぜひ聴いてください。

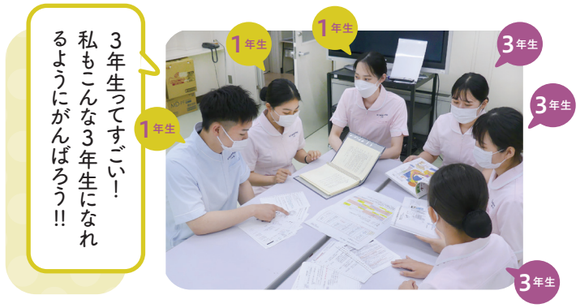
各QRコードから滋賀部長と吉川看護師のお話しが視聴できます。

居宅介護支援事業所はーとぴあ　課長
主任ケアマネジャー　岩佐 郁紀子

松下看護専門学校

～教えることを通してまなぶ～ 3年生と1年生のペア実習

3年生の看護実習の最終段階では、**1年生とペア**になり患者さまの看護を一緒に実践します。1年生に教えることで、**自分が大切だと思っていた看護が整理**され、より深い学びを得ることになります。1年生は、先輩と一緒に看護を行うことで、自分たちだけでは気づかなかった**患者さまの様子**や**かかわり方**を学んでいきます。普段身近に感じている3年生のすごさに、自分たちもこんな3年生になりたい！ という意欲につながります。
このように当校では、学年を超えて学びあう機会が多くあり、ともに成長していくことができます。



2年生 になってはじめての実習

2年生
1年生で学んできたことをいかして、
今度はひとりで現場へ!!!

2022年度 受験生募集

AO入学試験（専願）
願書受付期間：9月20日（火）
～10月7日（金）必着
入学試験：10月15日（土）

推薦入学試験（併願・専願）
願書受付期間：10月17日（月）
～11月4日（金）必着
入学試験：11月12日（土）

一般入学試験（併願）
願書受付期間：12月1日（木）
～12月22日（木）必着
入学試験：2023年1月9日（月/祝日）

OPEN CAMPUS 2022

オープンキャンパス［いずれも2部制］
日　　時：7月2日（土）、7月30日（土）、8月27日（土）
開催時間：10：30 ～ 12：00
14：00 ～ 16：00

放課後オープンキャンパス
日　　時：9月30日（金）、12月2日（金）
開催時間：17：30 ～ 18：30

詳しくはLINEをご覧ください。

がん市民セミナー

お知らせ

『もしもの時でも動揺しない私になるために』

10月22日（土）14:30～（14:00開場）
エナジーホール（京阪百貨店横）無料／要予約

松下記念病院は大阪府がん診療拠点病院です。
当院のがん診療センターが中心となり、自分や大切な家族が『がん』になっても動揺しないために知ってほしいことをお話をいたします。

特別講演　元読売テレビアナウンサー 清水 健さん

LINEで予約受付中

◉がんの予防体操や相談ブースもあります

ホームページリニューアル！

松下記念病院とはーとぴあのHPが新しくなりました。
見やすさ、使いやすさ、親しみやすさを目指して、デザインやメニュー構成を見直し新コンテンツも追加しました。

▲松下記念病院HP
はーとぴあHP▶

◉ホームページのQRコードは次のページにあります

老健はーとぴあスタッフ
からの**オススメ！**

松下記念病院に赴任してきた15年前から通っています。仕事帰りに一杯飲んで帰るバー使いから、最近では週1回のランチも楽しんでいます。

はーとぴあ施設長
小山田 裕一

病院正面玄関出て右へ200m

守口市日光町5-1-101
TEL 06-4250-0310／月休
【ランチ営業】
(火～金)11:30～13:30L.O.
【BAR営業】
(火～金)17:30～23:00
(土)18:00～25:00
(日・祝)18:00～23:00

夜はBARということもあり、こだわったドリンクがついてくる、メニュー豊富なT-smileのランチセット。この夏の一押しは、まろやか特製ダレ&もっちり麺に自家製焼き豚やコリコリ食感の山くらげをトッピングした、ひと味違う“冷やし中華”に今夏初登場のすっきり爽やか“すだち冷麺”。「野菜をたくさん食べてほしい」との店長の思いから地元守口の新鮮野菜を使ったお惣菜や多種類の自家製ピクルス！BAR営業でも人気の牛すじカレーも絶品！夜も22:30までランチメニューを同じ価格で注文できるのもうれしいポイントです。

松下記念病院
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-1231(代表)

松下介護老人保健施設
はーとぴあ
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-8131

松下看護専門学校
大阪府守口市早苗町7-10
TEL:06-6991-0331

SIAA ISO 22196 抗菌加工
無機抗菌剤・印刷
印刷面
JP0122427A0001U
SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

表紙(切り絵)：codomopaper