

FREE
ご自由に
お持ちください

No. 58

Autumn 2022

らいふ
Life



パナソニック健康保険組合
松下記念病院
Matsushita Memorial Hospital

新型コロナウイルス感染症 今、わかっていること



日本救急医学会救急科専門医
日本集中治療医学会集中治療専門医
インфекションコントロールドクター (ICD)

堀 雅俊

本当に オミクロン株は怖くない？

比較的軽症といわれるオミクロン株ですが、**60歳以上の重症化率は季節性インフルエンザの約3倍**のようです。

	重症化率	
	60歳未満	60歳以上
新型コロナ・オミクロン株流行期	0.03%	2.49%
新型コロナ・デルタ株流行期	0.56%	5.0%
季節性インフルエンザ	0.03%	0.79%

オミクロン株も含めて、やはり「**コロナはただの風邪ではない**」と感じさせられます。



オミクロン株対応ワクチン

従来のワクチンは、デルタ株などに比べオミクロン株に対してはやや効果が劣ることが報告されてきました。

そこで **従来株 + オミクロン株BA.1** に対する2種類が混合された **ワクチン(2価ワクチン)** の接種がよいよ開始される見込みです。

オミクロン株BA.1に対する効果(接種後の中和抗体価)は従来のワクチンに比べ**1.5~2倍**ほどといわれますが、一方でBA.4やBA.5に対しては少し効果が落ちるおそれも指摘されています。一方、重症化予防効果は、従来のワクチンでも十分に期待できます。

以前のような予約殺到も懸念されます。最後の接種から6か月以上経っている方は、新しいワクチンを待つ先延ばしにせず、すぐに**接種可能なワクチンを打つ**ことも検討した方がよいでしょう。

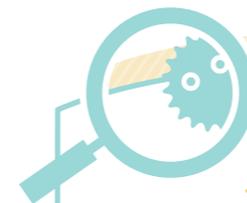


日本小児科学会も 「5~17歳のすべての小児に コロナワクチン接種を推奨する」と発表

小児の重症化はまれですが、第7波では呼吸不全や熱性けいれんが増加し、少数ながら死亡例も報告されています。ワクチン接種により重症化が**40~80%ほど予防**できる一方、副反応は12~17歳では若年成人と同等程度、5~11歳ではより少ないことがわかってきました。これらのことから、デメリットよりメリットが大きいと判断され、推奨されることとなったようです。



ただし、あくまでも「努力」義務であり、強制ではありません。「何となく怖いから」とか「周りの人が打つから」ではなく、**効果と副反応のメリット・デメリットを本人と保護者がよく理解して、「接種すべきかどうかを吟味する努力」が大事**なのではないでしょうか。



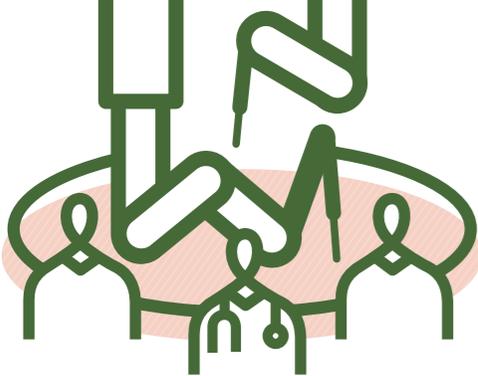
インフルエンザの流行予測

例年猛威をふるうインフルエンザですが、2020~2021シーズン、2021~2022シーズンはほとんど流行しませんでした。マスクなどの感染対策や渡航者の減少などが影響した結果と考えられていますが、2022年初夏よりオーストラリアをはじめとして**世界のあちらこちらでインフルエンザの患者が発生**しています。規制緩和や屋外でのマスクなしなど、感染対策への意識が下がることで日本でも今シーズンは**インフルエンザの再流行があるかもしれません**。

症状に対する注意、手洗い、必要に応じたマスク着用、そしてインフルエンザワクチンなど、特に高リスクの方は対策を講じておきましょう。



※2022年9月上旬までの情報をもとに作成



チームで支える ダヴィンチ手術



手術室看護師
森 真衣

2021年に導入した手術支援ロボット(ダヴィンチ)は、従来の腹腔鏡よりも正確で繊細な手術操作が行えます。人の手首よりはるかに大きく曲がって回転する手術器具で行うため、患者さまの身体への負担がより少なく、術後の回復も早いと言われています。



しかし、ダヴィンチは**特殊な精密機器**です。
さまざまな専門性を持つ職種がチームでより安全なロボット手術に取り組んでいます。



臨床工学技士

高度な医療機器は臨床工学技士なしでは安全に使用できません。
手術前日に各装置を手術室内に設置し接続して動作チェックを行います。

当日、安全にダヴィンチが使用できるように事前準備は怠りません。



ダヴィンチチーム



看護師

手術で使う器材の管理や準備は看護師が行います。

こまやかな気配りでサポートしますので、安心して手術を受けてください。



診療科の**担当医師**は専門技術の訓練を積みロボット手術に必要な資格を取得して手術に臨んでいます。

チームで役割分担をしています。



ダヴィンチによる手術を開始するにあたり「**ダヴィンチチーム**」で、施設見学および、トレーニング、シミュレーションを経て、何度も打合せを重ねました。



トレーニング



勉強会

また他の病院へ見学訪問し、特殊な手術体位に関する注意点や工夫点、器材の取り扱いや必要物品を学ぶことで、様々なケースに対応できるような連携体制を構築し、必要な物品の調整等も行いました。
ダヴィンチトレーニング施設での研修では、器械を安全に取り扱う方法や緊急時の対応などを学びました。

チームメンバー以外の誰が担当しても「**質の高い医療**」を提供できるよう、マニュアルを作成し、手術室スタッフへの勉強会を実施。患者さまが安全で安楽に手術が受けられるよう、チーム一丸となって取り組んでいます。





『人生会議』知っていますか？

～自分らしく生きるために～



緩和ケア認定看護師
的井 徳子

「もしもの時」を考え、話し合ったことはありますか？

「もしもの時」のことを考えることは縁起が悪いと感じるかもしれませんが、「もしもの時」が突然訪れてから、考え、話し合ってもあなたの意思を尊重した答えを出すことは難しいものです。

一般的に命の危険が迫った状態になると**約70%**の方が、**今後の治療やケアの選択を自分で決めたり、人に伝えたりすることができなくなる**と言われています。

だからこそ、日頃からご家族や大切な人と話し合い、自分の思いを託しておくことで、「もしもの時」にあなたの望む治療やケアを選択しやすくなると同時に、答えを出す人の心の負担も軽くなります。

「もしもの時」のことを考えることは特別なことではなく、**今までの人生で経験してきた選択の1つ**です。

どこの学校に行く？



仕事は何をする？



結婚する？



親と同居する？



退職後の生活は？



もしもの時はどうしたい？



自分らしく生きていくために

「仕事を続けたい」「趣味など好きなことを続けたい」「人の世話にはなりたくない」「家族や友人のそばで過ごしたい」など、何を大切にしたいのかは一人ひとり違います。自分らしく生きていくために大切にしたいことを日頃から考えて、その希望をご家族や周りの人に伝えておくことで、**あなたの人生観や価値観を共有**することができます。



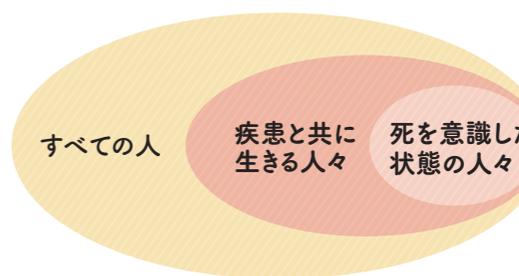
だから『人生会議』

人生会議(ACP:アドバンス・ケア・プランニング)とは、もしもの時のために、あなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療・ケアチームと繰り返し話し合い共有する取り組みのことです。

厚生労働省は、国民への普及・啓発のためACPを『人生会議』の愛称で呼ぶことに決定しました。



対象者は疾患や障害の有無にかかわらず、生まれてからなくなるまでのすべての人です



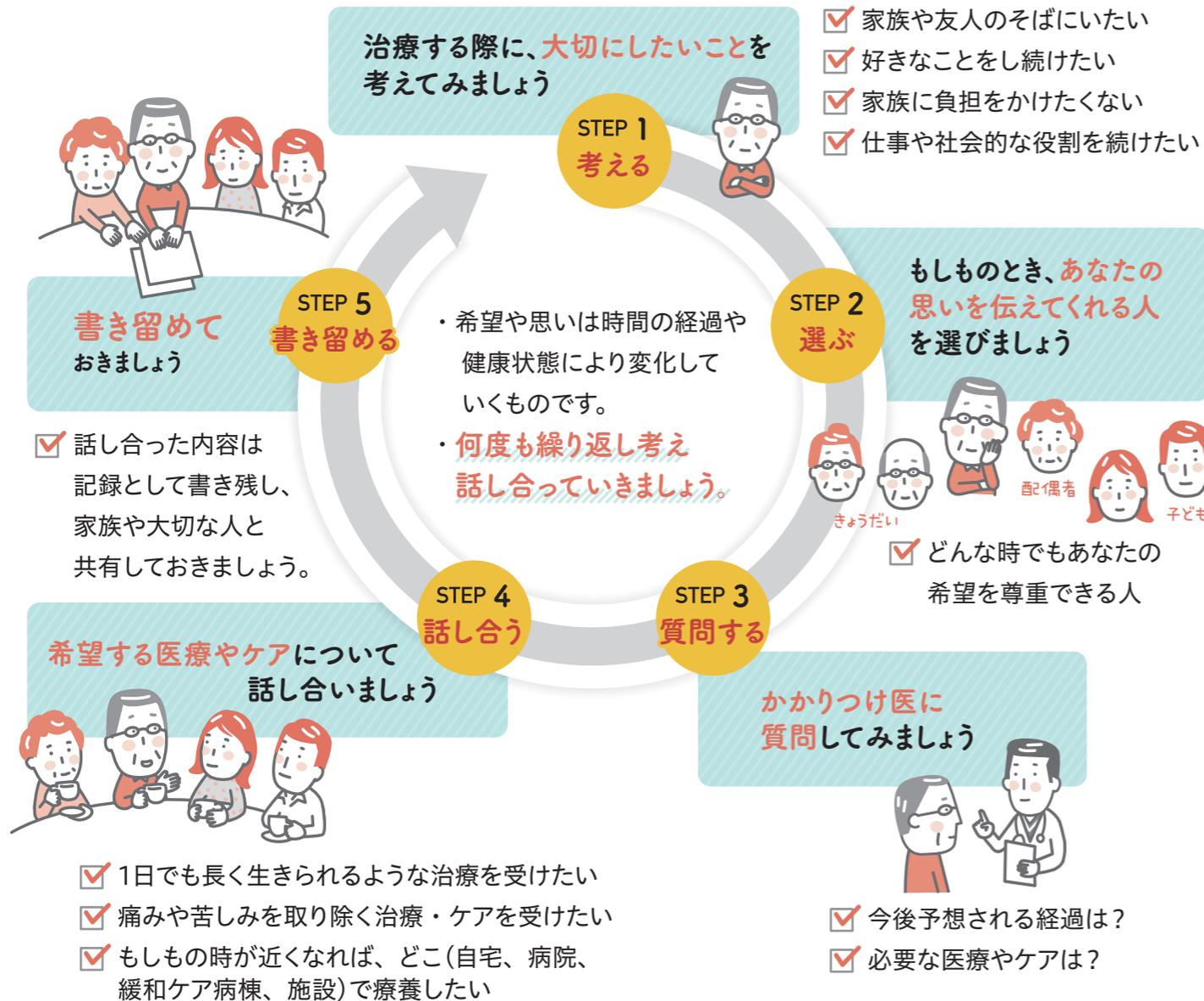
誕生 死

将来、自分自身で考えたり、決めたりすることが難しくなることも想定して、ご家族や大切な人に、あなたの気持ちを託しておくことが大切です。



人生会議について**10月22日のがん市民セミナー**でお話しします。(詳細はP12) 「自分らしく生きること」を考える機会になればと思います。ぜひご参加ください。

人生会議のプロセス



がん診療センターがん相談支援室

松下記念病院は大阪府がん診療拠点病院です。患者さまやご家族ががんに関する不安、疑問や悩みを相談する窓口として、がん相談支援室があります。診断時から治療・療養生活全般にわたっての様々な相談を受け、多職種と連携しながら患者さまやご家族の生活の質向上、意思決定支援を行います。どんな些細なことでも、お気軽にご相談ください。

病院2階



迷ってもいい!

決められなくてもいい!

変わってもいい!

もしものためにぜひ、ご家族や大切な人と話し合ってみましょう。



がん相談支援室 (がん相談支援センター)

相談時間	月～金 9:00～16:00 (年末年始、祝日を除く)
利用方法	がん相談支援室にお電話 TEL: 06-6992-1231 あるいは直接お越しください



市民公開講座

2022年度(10月～12月)開催案内

日	時間	テーマ	担当	内容	場所/定員
10/22(土)	14:30～	がん	外科医師	大腸がんに対する最新の治療 ～手術支援ロボット「ダヴィンチ」～	守口文化センター エナジーホール
			泌尿器科医師	泌尿器がん～診断からロボット手術まで～	
			整形外科医師	がんに打ち勝つために ～動ける、歩けることがなぜ必要なのか～	
			理学療法士	実際に身体を動かしてみよう	
			看護師	「人生会議」知っていますか? ～自分らしく生きるために～	
			特別講演 清水健氏	『大切な人の想いとともに』	
11/2(水)	14:00～	腎臓病	腎臓内科医師	腎臓を守る7つの約束	松下記念病院 講義室
			看護師	腎臓の声を聴いてみませんか?	
			管理栄養士	腎臓を守る食事療法	
11/10(木) WEB開催	14:00～	認知症	脳神経内科医師	認知症と正しく向き合う	
			社会福祉士	身近な人が認知症になったら	
			介護福祉士(はーとぴあ)	認知症予防体操	
			作業療法士(はーとぴあ)		
11/29(火)	14:00～	変形性関節症	整形外科医師	変形性膝関節症の手術の話	松下記念病院 講義室
			薬剤師	サプリメントの上手な使い方	
			理学療法士	膝痛に打ち勝て!運動で快適生活	
12/5(月)	14:00～	糖尿病	糖尿病内分泌内科医師	なぜ糖尿病が万病のもとなのか	松下記念病院 講義室
			保健師	メタボリックシンドロームと糖尿病	
			理学療法士	これなら続く運動療法	
12/7(水)	14:00～	泌尿器疾患 循環器疾患	泌尿器科医師	泌尿器科で扱う疾患	松下記念病院 講義室
			循環器内科医師	心臓病のはなし	
			体験	体組成計でからだの状態を知ってみよう	

※受付開始は各時間の30分前です

参加費 無料 病気や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

参加ご希望の方はLINEで登録、または松下記念病院(06-6992-1231:代表)までお電話ください。なお、感染状況により延期となる場合もございます。ご了承ください。



LINEからも
予約できます

市民公開講座 参加者の声



興味のあるテーマがたくさんあり、ほとんどの講座に参加しています。テレビで見聞きするよりも深く理解できて有意義な時間だと思います。体操などカラダを動かす時間がある講座も多く、それも楽しいです。



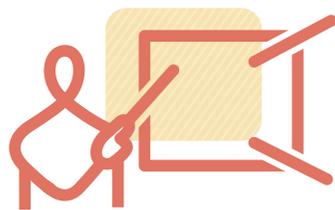
人生100年時代、健康に関心がある方々の集まりだと思います。講座を聞いて知識を得て、マスクをしてでも他の参加者さんと交流できるので参加するといつも楽しいです。



オンラインと対面の開催を同時にしてもらえると参加しやすいと思います。以前、試みて失敗していましたが、チャレンジ精神で何度でも挑戦したらいいと思います。講座を聞くと普段の生活を反省することができて、今後の生活習慣にも活かしていきたいと思えます。



パナソニック(企業)の病院のイメージでしたが、色々な講座に参加してがんにも力をいれているし、だれでもかかれる病院だということがよくわかりました。LINEで参加予約できるのも電話しなくていいから簡単です。



もしもの時でも動揺しない私になるために がん市民セミナー

10月22日(土) 14:30 ~ (受付14:00 ~)

場所: 守口文化センター(エナジーホール)

参加無料

要予約

ご来場者特典!

ドック健診
割引クーポン
プレゼント!

タイムスケジュール

14:30
開演

大腸がん

松下記念病院のがん診療について

来てみてナットク! 松下のがん診療と大腸がんの最新治療
~これはすごい! 手術支援ロボット「ダヴィンチ」~

副院長・外科部長/中西 正芳

ダヴィンチでお米に「松」「下」の文字を書いた先生が講演します

泌尿器がん

診断からロボット手術まで 泌尿器科医長/堀内 大介

がん
に
負けない
身体づくり

がんに打ち勝つために!
~動ける・歩けることがなぜ必要なのか~

病院長/村田 博昭

~実際に身体を動かしてみよう~

理学療法士/尾崎 圭一

休憩
(15分)

人生会議

「人生会議」知っていますか?

~自分らしく生きるために~

緩和ケア認定看護師/的井 徳子

16:00

特別
講演



清水 健氏
元読売テレビアナウンサー

『大切な人の想いとともに』

17:30
終了予定

タイムスケジュールは目安です。時間が前後する場合がございます。
新型コロナウイルス感染状況により中止となる場合もございます。ご了承ください。

参加ご希望の方は事前にLINEで登録orお電話でお申し込みください

公式LINEで
お申し込み



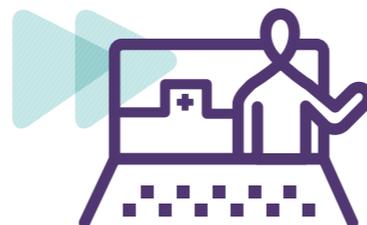
お電話で
お申し込み

松下記念病院 06-6992-1231 : 代表

講演でお米に文字を書く
動画が見られます



場所: 守口文化センター (エナジーホール)
住所: 守口市河原町8-22 電話: 06-6992-1276
■京阪電車 守口市駅 東改札口から徒歩約2分
■地下鉄谷町線 守口駅 3番出口から徒歩約8分



オンライン オープンホスピタル開催します

10月1日(土)~11月30日(水)

新型コロナウイルス感染症が流行してからずっと中止にしていた
オープンホスピタルを今年はオンラインで開催します。

牛乳が透明に!?



救急車の中をのぞいてみよう



お家で楽しく健康体操



実際に病院に来てもらって医療や介護の現場
を見てもらったり、お仕事体験などはできませんが、
オンラインだからこそお見せできる
(例えば手術室の中など)コンテンツも準備
しています。

動画を撮影中!



手術室ものぞいてみよう!



ぜひご家族みなで
ご視聴ください。

松下記念病院のホームページ





かかりつけ医を持ちましょう

かかりつけ医って？

病気やけがをした時にすぐに診てもらえ、あなたのお身体や、ご家族のこと、その他困ったことを気軽に相談できる身近な「お医者さん」です。日頃から健康状態をよく知ってくれているので、病気の早期発見・治療ができ、必要な場合には専門の医師や病院を紹介してもらえます。

当院では、顔の見える連携をめざし、**当院医師が登録医への訪問**を行っています。直接会ってお話することで関係を深め、信頼関係を築いていきます。



守口市：はかたクリニック 博多 尚文 先生



門真市：西川内科 西川 覚 先生



寝屋川市：香川クリニック 香川 英生 先生

2022年度診療報酬改定により

10月1日から初診・再診時にかかる選定療養費が改定されます

初診

5,500円 → **7,700円 (税込)**

紹介状なしで、当院を受診された場合

再診

2,750円 → **3,300円 (税込)**

当院での治療後、他の医療機関にご紹介した後に、紹介状を持参せずにご自身の希望で当院を再度受診する場合



地域の健康を支える リソースナース

※リソース：資源



がん診療センター
がん相談支援室室長
角免 真由子

地域医療支援病院、大阪府がん診療拠点病院として、日本看護協会から認定を受けた専門看護師・認定看護師が地域へ出向き健康講座を行っています。

専門看護師

当院には**3名**在籍

ある特定の専門看護分野において、卓越した看護実践能力を有することを認められた者

認定看護師

当院には**14名**在籍

ある特定の看護分野において、熟練した看護技術と知識を有する者

地域の皆さまの集まりで健康についての講演、手洗いなどの実技、また医療機関、訪問看護ステーションと顔の見える連携を図りながら地域の看護の質向上のため、講義や実技指導を行います。



地域で学ぶ！
出前講座

地域の皆さまの集まりに松下記念病院の専門スタッフが
が出向き、病気や健康についてお話しします。

講師派遣にかかる費用は無料です。詳しくはHPをご覧ください。



地域医療機関の方々へ

- ・褥瘡ケア、皮膚トラブル予防のスキンケア、ストーマ漏れやかぶれ
- ・がん化学療法薬の安全な取り扱いと、副作用対策
- ・疼痛のアセスメント、デスカンファレンス開催の支援 など

上記のようなお困りごとがありましたら、お気軽にご相談ください。

TEL：06-6992-5373（医療機関専用）



ドック健診センター 新しい健診プランのご紹介

その1

ドック健診 & パナソニックミュージアム 見学プラン (松下幸之助歴史館・ものづくりリズム館)

NEW

当日のスケジュール(例)

8:00 **ドック健診**

11:00 **健診終了**

※カフェ・レストラン Binarío
とパナソニックミュージアム
までは、ご自身でのご移動
をお願いします。

12:00 **ランチ**
(カフェ・レストラン Binarío)

徒歩4分

13:00 **パナソニック
ミュージアム見学**

15:00 **終了**

おしゃれな
レストランでの
ランチ付き



カフェ・レストラン Binarío



*季節により内容が変わります

パナソニックミュージアムでしか
手に入らないグッズをプレゼント!



パナソニックミュージアム



松下幸之助 創業者

ドック健診のご予約・お問い合わせは



0120-130-533

[平日 8:30 ~ 16:45]

その2

お求めやすい価格帯での 午後健診プラン

NEW



お手軽健診コース

¥9,900

→ 内科診察・身体計測・胸部X線検査・血圧・血液検査・尿検査・心電図検査といった一般的な特定健診に加えて、より充実した健診項目を受診いただけるコースです。

よく聞くけど

ピロリ菌 って何?

正式名称：ヘリコバクター・ピロリ

ドック健診センター部長
池原 瑞樹



ピロリ菌は強い酸性環境の胃粘膜に感染することができる特殊な細菌です。ピロリ菌が胃炎や胃潰瘍の主な原因であることを証明したマーシャル先生とウォレン先生はノーベル生理学・医学賞を受賞しました。その後、胃がんや様々な病気の原因であることがわかり、除菌治療により胃潰瘍や胃がんを予防できるようになりました。除菌によって胃がんリスクは約半分に低下しますが、感染してから除菌までの期間が短いほど予防効果は大きいとわかっています。一度、ピロリ菌の検査を受けてみてはいかがでしょうか。



ピロリ菌検査(オプション)

¥2,200

導入している機器の紹介 第1弾

利用者さま・職員に必要と考えられる様々な介護・医療機器を検証し導入しています。介護される側もする側も無理することがないように、**身体的・精神的な負担軽減**を目的とし、満足度の向上や業務効率の改善にも繋げています。



安全懸架式リハビリテーションリフト

リフトで身体を支えることで、今まで立つことが難しかった方も、転倒リスクがなく**安全に立位練習や歩行練習**が行えます。それらの訓練を通じ、身体能力と意欲の向上が期待できます。「久しぶりに歩く感覚を感じられて、リハビリが楽しい。」「安全に歩く練習ができて嬉しい。」というお声をいただいています。



離床アシストロボット「リショーネ」



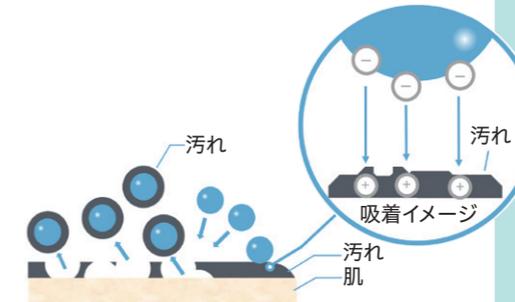
ご自身で体を動かすことが困難な利用者さまの負担軽減、並びに職員の腰痛予防が期待できます。利用者さまは移乗時の**恐怖心が軽減**されています。



入浴支援機器「ピュアット」



ウルトラファインバブル(目視ができないくらい小さい気泡)を発生させます。無数の小さな泡が皮脂などの汚れを取り除き、石鹸などを使わず身体を清潔に保つことができます。



また、保湿・保温効果に優れ、入浴後の体温低下も少なく、乾燥肌予防にもなると想定されます。「お風呂からあがった後もポカポカして気持ちいい」「カサカサがマシになった」と喜ばれています。



入浴用ストレッチャー

重度障害をお持ちの利用者さまでもお湯につかり、入浴を楽しむことができます。



Life アンケートにご協力
 ありがとうございます
 ございました

夏号で実施したアンケートにご回答いただきありがとうございました。たくさんの方からいただいた貴重なご意見をもとに、これからも皆さまに愛される広報誌を目指していきます。

やったー!
 当たったよ



ドライバーに当選された方はお手数ですが、スマホを持って病院にご来院ください。



みつけた!
守口・門真の
いいトコロ
vol.05

番外編
“寝屋川”

寝屋川創作酒家 吉^よし^り

ホテルで修業を積んだ店主が営む、本格中華料理店。「中華居酒屋」をコンセプトに、リーズナブルでお酒に合う料理を提供しています。

人気メニューは熱々の土鍋で提供される石焼麻婆豆腐。花椒や八角、朝天辣椒など8種類のスパイスを使った自家製ラー油の香りと、あらびきミンチのコクと食感がマッチした、食欲をそそる店主こだわりの逸品です。

松下記念病院

大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-1231(代表)



松下介護老人保健施設
はーとぴあ

大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-8131



松下看護専門学校

大阪府守口市早苗町7-10
TEL:06-6991-0331



松下記念病院スタッフ
からのオススメ!

メニューも多彩で私のわが
ままにも対応してくれます。
普段使いから記念日まで幅
広く利用できるの、ぜひ
行ってみてく
ださい。

歯科口腔外科部長
田中 克弥



京阪寝屋川市駅から徒歩5分



寝屋川市東大利町6-7
TEL 072-391-6155/
17:00~23:00/日休
<https://www.instagram.com/yoshiri4414/> (Instagram)

SIAA
ISO 22196
抗菌加工

無機抗菌剤・印刷
印刷面
JP0122427A0001U

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。

表紙(切り絵): codomopaper