

FREE
ご自由に
お持ちください

vol. **61**
Summer 2023

らいふ
Life



パナソニック健康保険組合
松下記念病院
Matsushita Memorial Hospital

熱中症に 気を付けよう！



救急科副部長
堀 雅俊

熱中症で救急搬送される人は、年間約7万人にも上っています。

体内の水分が不足(脱水)することが熱中症を引き起こす大きな原因です。
炎天下の屋外にいる時だけでなく、**室内でも水分が不足すると熱中症に至ることがあります**ので、注意が必要です。

人間の体重の約**60%**は水分といわれます(成人の場合)。

水は私たちが生きていくうえで酸素とともに重要な物質です。
そんな私たちの身体からは毎日**2.5L**の水分が何らかの形(汗、尿、便、呼気など)で**体外へ排出**されています。

運動や暑熱環境にいるなどによって、水分の排出量が摂取量より多くなると、**脱水**を起こします。

2%失うと
のどの渇き、
運動能力の低下など

だいたい体重の**2%以上**の水分を失うと、**めまい、のど渇き、運動能力の低下**などが現れ始め、

4~5%失うと
頭痛・吐き気・
強いだるさなど

4~5%の水分を失うと
頭痛・吐き気・強いだるさなどの熱中症の症状が現れるといわれます。

約**60%**

汗 尿 便 呼気 など
2.5L
体外へ排出

脱水かな？ とを感じるサイン

- ☑ 尿の色が濃い
- ☑ のどが渇く
- ☑ 気分が悪い
- ☑ 体がだるい
- ☑ めまいがする
- ☑ 吐き気がする
- ☑ 頭痛がする など

高齢者と子どもは熱中症の リスクが大きく特に注意が必要です。



高齢者は一般的に体内の水分量が少なく、のどの渇きを感じにくく、また夜間トイレに起きないように**水分摂取を控える傾向**にあるため、**脱水症になりやすくなります**。



乳幼児や小児は汗などの体温調整機能が未発達で、体に熱がこもりやすく、体温が上昇しやすくなります。また遊びや運動などに夢中になると**水分補給を忘れがちになり危険**です。

熱中症の症状と対処方法

熱中症の症状

対処方法

I度(軽症)

意識がはっきりしている

- ・めまい、立ちくらみ
- ・筋肉の硬直
- ・大量の発汗

現場で対処可能

- ・涼しい場所で安静
- ・体を冷やす
- ・水分と塩分の補給

II度(中等症)

集中力や判断力が低下

- ・頭痛
- ・吐き気、嘔吐
- ・倦怠感、虚脱感

医療機関の受診が必要

- ・涼しい場所で安静
- ・体を冷やす・水分と塩分の補給(場合によっては点滴)

III度(重症)

意識が悪い

- ・反応がにぶい
- ・けいれん
- ・歩行不可能

救急車を呼びましょう

のどの渇きを自覚する前に、こまめに**水分補給**して、脱水にならないようにしましょう。必要な水分量は人によって異なりますが、**目安は1日あたり1.2L**とされています(食事以外で)。特に**心臓や腎臓**に病気をお持ちの方は、具体的な目標について主治医の先生に相談しましょう。



1日あたり
1.2L

「ロボット支援手術」について

2022年から導入している手術支援ロボット「ダヴィンチ」。
当院では大腸がん、胃がん、前立腺がん、腎臓がんの手術を行っています。
そこで各領域を担当する医師にロボット手術について話を聞きました。



副院長/外科部長
中西 正芳
日本内視鏡外科学会認定
内視鏡技術認定医



消化器外科 副部長
竹下 宏樹
日本内視鏡外科学会認定
内視鏡技術認定医

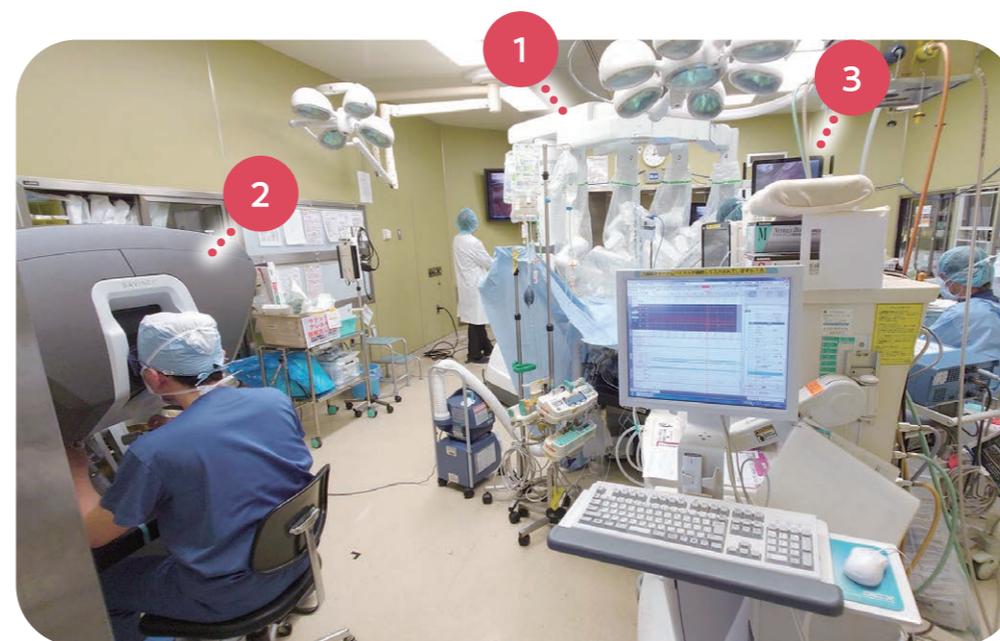


泌尿器科 医長
堀内 大介
日本泌尿器内視鏡
ロボティクス学会認定
泌尿器腹腔鏡技術認定医

まず、手術支援ロボットとは
どんなものですか？
簡単に教えてください。

中西 — 手術支援ロボットは
様々な種類がありますが、当院
も導入しているダヴィンチが
広く普及しています。
ダヴィンチは大きく3つのパート
に分かれています。

まず、①患者カートと
いう大きな機械を患者さまに
接続します。
それを②サージョンコンソール
という機械で術者が操作し
て、手術を行います。そして、
③ビジョンカートという機械
で画像を確認しながら手術
を進めていくという仕組みに
なっています。



① ペイシェントカート



② サージョンコンソール



③ ビジョンカート



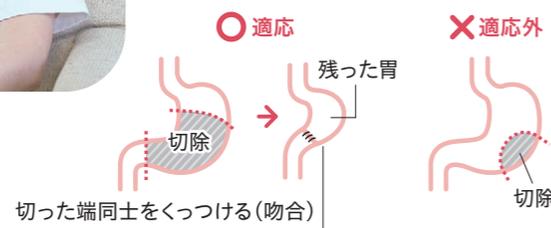
大腸領域では どのような疾患がロボット手術 の対象になりますか

中西 — 大腸は大きく結腸と直腸の2つに分かれています。ロボット手術は結腸、直腸いずれのがんにも保険適応が認められていますので、大腸がんであればこの部位であってもロボット手術を行うことは可能です。



胃領域では どのような疾患がロボット手術 の対象になりますか

竹下 — 胃を切^{ふんごう}って吻合する手術に関して適応となっているため、基本的には胃癌の手術全例が対象となります。悪性の疾患の中でも、胃を部分的に切るだけの手術や、良性の疾患では吻合する手術をしないため、適応になりません。



泌尿器領域では どのような疾患がロボット手術 の対象になりますか

堀内 — がんの患者さまが対象となります。一番最初にロボット手術が保険適応されたのが前立腺がんに対するものでした。

その後、腎がんに対する腎臓の部分切除術が始まり、現在は腎摘除術、腎盂がん尿管がんに対する腎盂尿管全摘術などにもロボット支援手術が保険適応になっています。

当院では前立腺がんの手術は行っていましたが、今年の6月からは腎部分切除術も始めており、他の術式も順次始めていきたいと考えています。



腹腔鏡手術と比較して ロボット手術のメリットは 何ですか？

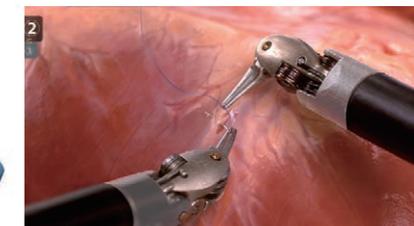
中西 — 腹腔鏡手術に比べ、ロボット手術が優れている点は、3つあると思います。

1つは手ブレがないことです。これはすごく大きなメリットで、腹腔鏡ならカメラを持つ医師も、術者もどうしても手ブレが起こります。細かい作業をするときにはそれがストレスとなりますが、ロボット手術ではそれがまったくなく、非常に細かい作業ができます。

2つ目は自由度です。自由度は圧倒的に違って、直腸の手術だと骨盤の奥の方を操作する際に、どうしても骨盤の骨に腹腔鏡の機械が当たってしまい、奥に入らなかったりします。それがロボットだと先が曲がるし、回転するので触りたいところを触れることが大きく異なります。

3つ目は3Dの画像ですね。画質が非常にきれいで立体的に見えます。この3つが腹腔鏡手術と比べて圧倒的に違うところだと思います。

> 鉗子の先端が540°回転するため骨盤内の狭いスペースでも神経をしっかりと確認して操作でき術後の神経障害が減少



- > 複数の関節を持つ専用鉗子による手術操作性の向上
- > 手ブレがないため、細かく正確な手術が可能
- > 10倍もの拡大率を持つ3D画像による立体視



堀内 — 泌尿器科で扱う臓器は体の非常に深いところにあるので、開腹手術だと手が届きにくい、見にくいということで手術操作が難航することがあったのですが、ロボット手術をすることで深いところを拡大視野でわかりやすく手術できるということが一番のメリットだと思います。また腹腔鏡下での腎臓の手術は術者が患者さんに馬乗りになるような手の動きで手術をすることになります。それがロボット手術だと椅子に座ってリラックスした状態で手術できるので、疲れが全然違い集中力も途切れないですね。



中西 — 前立腺の手術だと腹腔鏡に比べて、縫うのが圧倒的にロボットの方がいいですね？

堀内 — 早さと、労力が個人的な体感で半分以下ぐらいになりますし、手術時間が短くなるため、患者さんの体への負担も減りますね。

竹下 — 胃がんの手術では、胃の後ろにある膵臓^{すいぞう}辺りのリンパ節を取ることが大事になりますが、

開腹手術に比べ、腹腔鏡手術だと鉗子^{かんし}(手術をする器具)の操作性が悪いために、膵臓を押さえついたり、少し膵臓に切り込むようなことがあって、術後に膵臓の周りに炎症が起こることが多いと言われています。ロボット手術の場合は、先ほどもあったように自由度が高く操作性がいいので、膵臓への影響を避けながら胃の後ろのリンパ節を取ったりすることに非常に向いていると思います。

患者さまからロボットについてよく聞かれる質問は？

竹下 — 「ロボット手術で手術しましょうか」とこちらから提示し説明したときに、「ロボット？えっ!? ガンダムみたいな？」と驚かれる方もいらっしゃいますね。腹腔鏡手術とは全く違う手術だと思われる事も多いです。お腹に穴をあけることは同じで、入る機械が違うだけなので、すごく大きく変わるわけではないんですけど、手術する側からすれば先ほど言ったように優れている点がたくさんあります。ロボット手術というと、ものすごくすさまじいことを考えてこられる方も

いらっしゃるんですが良くも悪くも大きな違いはないんですよ。

堀内 — すごく難しいことをしているように思われますが、実際は腹腔鏡手術より簡単なのでそんなに構えずに手術を受

けてほしいなと思います。
中西 — 「ロボットが勝手に手術するんですか？」って言われる患者さんもいますが、そうではなく、あくまでも新しい機械を使う腹腔鏡手術の1つだと思い、手術に臨んでもらえればと思います。



手術支援ロボット ダヴィンチを使った動画





子どものいびき

子どもがいびきをかいて寝ている!



耳鼻咽喉科部長
渡邊 大樹

疲れている時や風邪で鼻が詰まっている時に、一時的にいびきをかく程度であれば問題ありませんが、**毎晩いびきが続く、特に睡眠中に途中で息が止まるとは息を吹き返す睡眠時無呼吸**という状態がある時には治療を考えた方がよいでしょう。



子どものいびきの影響

いびきをかいている、特に**睡眠時無呼吸**がある時には、深い睡眠をとることが出来ておらず睡眠の質が低下しています。睡眠不足が続くと、**集中力が続かない、イライラしやすい、落ち着きがない**といった症状が出て、**学校での成績不振、行動障害**などの問題を引き起こすと言われています。

子どものいびきと家族の関係

子どものいびきが続くと、**家族の睡眠にも影響を与える**ことがあります。特に、同じ部屋で寝ている場合は、**親や兄弟姉妹の睡眠にも悪影響を与える**ことがあります。

子どものいびきの原因

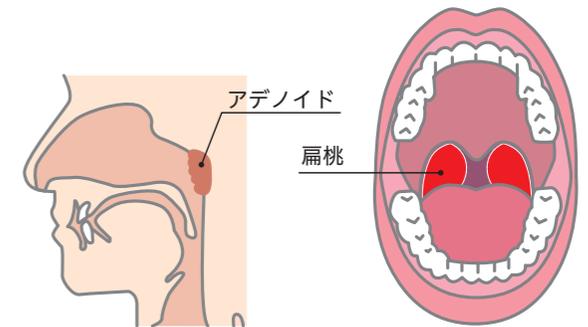
主な原因は、鼻の奥にある**アデノイドの増殖**・のどにある**扁桃の肥大**、**アレルギー性鼻炎**など鼻閉を起こす疾患です。アデノイドと扁桃は**4～6歳ごろに自然と大きくなる**ため、小学校入学前後にいびきが大きくなり、学校生活に影響を与えることとなります。アレルギー性鼻炎も**5歳未満で発症**する子どもが増えています。

子どものいびきの治療法

子どものいびきには、原因に応じた対処が必要です。アデノイドの増殖や扁桃の肥大が原因の場合は**手術**を行います。アレルギー性鼻炎が原因の場合は、**抗アレルギー薬**や**ステロイド点鼻薬**などが効果的です。

アデノイドと扁桃の手術

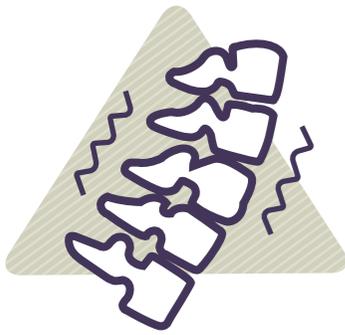
アデノイド切除術、扁桃摘出術は全身麻酔下で行われ、約30分程度の短時間の手術です。手術後はのどの痛みや出血の危険性があるので、1週間の入院、退院後1週間の自宅安静が必要となります。しかし、手術することでいびきや睡眠時無呼吸が改善され、良質な睡眠をとれるようになることが期待できます。



アデノイドと扁桃の図

子どものいびきは、睡眠の質や健康に悪影響を与えるだけでなく、家族の睡眠にも影響を与えます。そのため、**早めに原因を突き止め、適切な治療を行うことが大切です**。子どものいびきに悩んでいる方は、専門医に相談することをおすすめします。





脊椎脊髄外科専門医・指導医による 脊椎外科外来



脊椎外科部長
日本脊椎脊髄病学会
脊椎脊髄外科専門医・指導医
高取 良太



症状

首、背中、腰の痛みや手足のしびれ、手の使いにくさ、歩きにくさなど様々な症状をきたします。重症になると、手足の脱力感、排尿障害などを引き起こします。一方で、脊柱側弯症や脊柱変形では背中の凹凸があるだけで、症状がない場合もあります。



代表的疾患

- 腰部脊柱管狭窄症
- 頚椎症性脊髄症
- 椎間板ヘルニア
- 後縦靭帯・黄色靭帯骨化症
- 骨粗鬆症性脊椎椎体骨折
- 脊柱側弯症
- 成人脊柱変形
- 脊椎・脊髄腫瘍
- Bertolotti症候群 など



診断

問診、専門医の診察と単純X線、MRI、CTなどの画像所見に基づいて、診断と治療方針の決定を行います。

脊椎外科外来

お悩みの方は、ぜひかかりつけの先生にご相談いただき、患者支援連携センターをご利用の上、**当院整形外科脊椎外科外来**にお越しください。

毎週水曜日（9:00～12:00）

※かかりつけ医からの予約が必要です



治療

薬や神経ブロック、運動療法、装具療法などによる**保存治療**をまず優先して行います。症状が持続もしくは増悪する場合に、**手術治療**を検討します。

保存治療、手術治療に関わらず、**長期間の継続した治療、観察を心がけています**。また全ての手術治療において**体にできる限り負担が少なく、安全な低侵襲手術**を実施しています。



学校検診で言われてませんか？ 思春期特発性側弯症とは



身長伸び始める小学校高学年から中学生にかけて発症し、脊柱のねじれを伴う彎曲が進行していく脊椎疾患です。学校検診で指摘された場合や背中のゆがみが気になった場合には、**脊椎外来を受診**していただければ、専門医による診察、画像評価を行います。中等度以上の側弯症を認めれば、**装具療法や運動療法、手術療法**を検討いたします。

市民公開講座のお知らせ

10/17(火)「よくわかる脊椎(背骨)の病気」
14:00～(受付 13:30開始)
場所: 松下記念病院 2F 講義室
詳細は松下記念病院ホームページをご確認ください。



- ・**狭窄症と脊柱変形** ～病気と対処法を知りましょう～
脊椎外科部長 高取 良太
- ・**脊髄の検査について** ～手術中、神経を守る検査が大事です～
臨床検査技師 江後 京子
- ・**姿勢から若々しく!** ～きれいな姿勢の作り方～
理学療法士 奥平 由香

8/19(土)
10:00
～16:00



松下記念病院 わくわくフェスタ 2023

わくわくフェスタ開催/意見交換会

みんなで学ぼう! 市民公開講座

医療の現場で働く様々な仕事を知ってもらい、医療に興味を持つきっかけ作りをと企画していますが、病院内のコンテンツだけでなく、他の企業とのコラボも決まっています。

パナソニック
ホールディングス

大阪成蹊大学コラボ
大阪へらへらフラフラツアー
顔ヨガ

資生堂ジャパン

「色で遊ぶ」子ども紫外線セミナー
～紫外線ビーズでミサンガ作り～

住商モンブラン

子どもユニフォーム体験

守口消防署

緊急車両展示 **雨天中止**
(消防車、パトカー、白バイ、救急車など) 予定

守口警察署

楽しい企画を
たくさん考えています。



詳細はホームページを
ご覧ください。

ぜひ、遊びに来てください。

2023年3月30日

守口市門真市消防組合と松下記念病院との 意見交換会を開催しました。

救急隊から「松下記念病院に実際搬送された症例報告」、当院の救急科医師から「救急隊と当院との相互理解」をテーマに意見交換を行いました。

双方から活発な質疑応答が交わされて、とても意義のある会となりました。

救急患者さまの治療には、救急隊と病院のコミュニケーションや、情報伝達が大きく影響します。今後もこのような意見交換会を通じて、より一層連携を強化し、救急隊の皆さんの声に耳を傾け、救急医療の質の向上に努めてまいります。



市民公開講座

2023年(7月～9月)開催案内

日	時間	テーマ	担当	内容	場所
7/8 (土)	13:00～	糖尿病	糖尿病内分泌内科医師	糖尿病治療の神髄	松下記念病院 講義室
			理学療法士	運動療法の神髄	
			薬剤師	糖尿病治療薬の神髄	
7/19 (水)	14:00～	骨粗鬆症	整形外科医師	骨粗鬆症の注意すべきポイント	松下記念病院 講義室
			看護師	松下記念病院の骨粗鬆症外来	
			理学療法士	転ばぬ先の丈夫な足 ～みんなでしようコツコツ筋トレ～	
8/3 (木)			管理栄養士	コツコツ丈夫な骨作り ～骨粗鬆症予防の食事～	
9/9 (土)	14:00～	肺がん	呼吸器内科医師	最新の肺がん薬物療法	松下記念病院 講義室
			呼吸器外科医師	最新の肺がん手術	
			放射線科医師	定位放射線治療って何?	
9/27 (水)	14:00～	胃がん	消化器外科医師	胃がんを知ってやっつける ～予防・早期発見から 標準治療・最新治療まで～	松下記念病院 講義室
			理学療法士	がんに負けないからだ作り!	
			管理栄養士	リスクを減らす食事のポイント	

※受付開始は各時間の30分前です

参加費 無料 病气や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

参加ご希望の方はLINEで登録、または松下記念病院(06-6992-1231:代表)までお電話ください。



LINEからも
予約できます

ホスピタリティ委員会主催 「癒しのコンサート」開催!

当院では院内スタッフが定期的に患者さま向けに癒しのコンサートを開催しています。右のQRコードから動画をご視聴いただきスタッフの普段とは違った一面をぜひご覧ください。



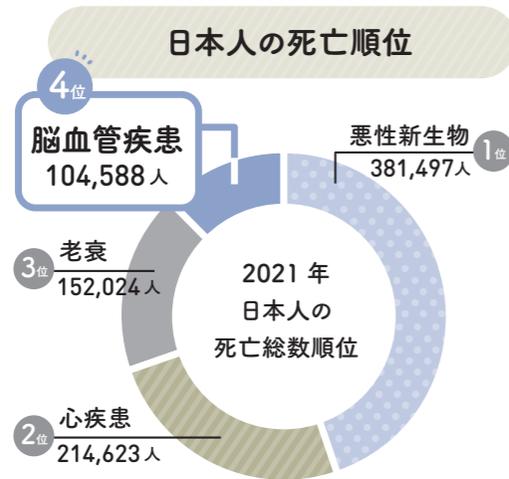
ドック健診センター



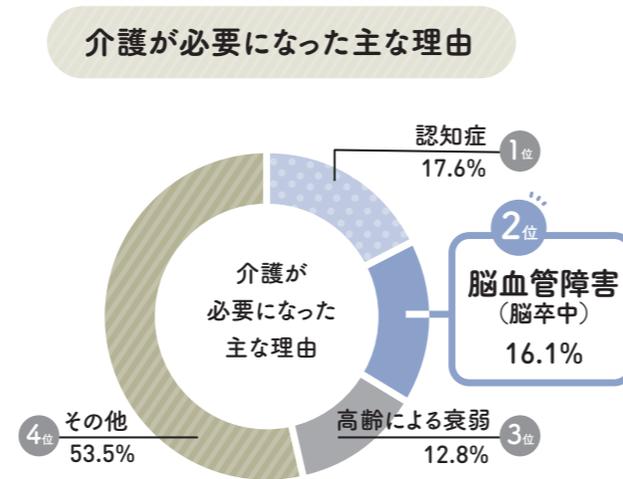
診療放射線技師
星山 太

脳の異常を早期発見する「脳ドック」 受けてみませんか!?

日本人の死因**第4位**の脳血管疾患は、前兆がなく突然起こることが多く報告されています。
脳の異常を確認する検査(脳ドック)は、健康な方にこそ受診をお勧めしています。



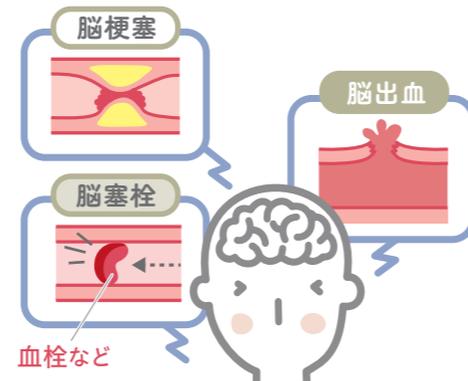
令和3年(2021)人口動態統計月報年計(概数)の概況



脳血管疾患とは…

脳の血管が詰まったり、破れたりして色々な症状が現れるすべての状態をいいます。

脳の血管が詰まる **脳梗塞**、**脳塞栓**、
血管が破れる **脳出血** などがあります。



脳ドックの検査内容について

当院の脳ドックでは、**頭部MRI** **頭部MRA** **頸部MRA** をセットで提供しています。



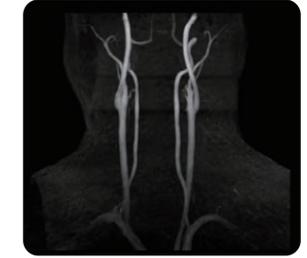
頭部MRI とは…

脳全体の断面画像を撮影し
脳自体の異常箇所の有無を
検査します。



頭部MRA とは…

脳の血管を撮影し動脈硬化
や動脈瘤など、異常箇所の有
無を検査します。



頸部MRA は…

首の血管を撮影し動脈硬化
など、異常箇所の有無を
検査します。

脳ドックは、一般的に以下のような方々におすすめです

- ✓ 50歳以上の中高年層の方
- ✓ 高血圧、糖尿病、脂質異常症、肥満、心疾患などの生活習慣病や家族歴がある方

脳ドック(MRI・MRA) **¥35,640**

*守口市の国民健康保険にご加入の方は、
¥18,000/年の助成金ができます。
その他については、お問い合わせください。

「住み慣れた家で暮らし続けたい」を支える多職種でのリハビリ会議

はーとぴあの通所リハビリテーションは、健康増進目的の方、介護が必要な方、認知症の方、と様々な高齢者の方にご利用いただいています。
 今回は、ご利用者の皆さまに、好評な「リハビリ会議」についてお伝えします。



リハビリ会議とは？

- 本人・家族の意向を聞き、心身の状態を確認した上で、リハビリの内容や介護内容を話し合いながら、一緒に決めていきます。
- 自宅に訪問して、住まいの環境と生活の様子を確認し、一人ひとりの生活に適したリハビリ目標を立案していきます。
- 定期的(毎月または3か月に1回)に開催し、リハビリや介護の状況を本人、家族、ケアマネージャーと共有します。
- 日常生活でお困りごとがあれば、その場でリハビリスタッフや介護スタッフに直接相談することができます。



例えば こんなご相談に対応しています

<p>家で転倒して しまったのですが…</p> <p>動作の注意点の説明、手すりの設置や、福祉用具の提案をします。</p>	<p>買い物や友達と食事に行きたいけど、歩行が心配。</p> <p>屋外歩行ができるように、通所リハビリと一緒に練習を開始します。</p>
<p>車いすからベッドに移るときの介助方法を教えてほしい。</p> <p>会議中に実技指導ができます。車いすの種類や介護用品の提案もできます。</p>	<p>最近食べるときにむせることが増えている。</p> <p>言語聴覚士(ST)による嚥下評価(嘔む、飲み込み能力の検査)や指導ができます。</p>
<p>おむつのあて方、選び方がうまく行きません。</p> <p>その方にあったおむつ、パット選びの提案や介護指導ができます。</p>	<p>薬や病気が心配です。</p> <p>医師(はーとぴあ施設長)に相談できます。</p>

みつけた!
守口・門真の
いいトコロ
vol.07

FOOD TRUCK 肉のふる川 Vache Vache

京阪線の各駅前や大学を中心に出店しているキッチンカー。人気のヤンニョムチキンはスパイス香る食べ応えのあるフライドチキンに甘辛タレが絡んだクセになる旨さ。辛さが苦手でもやみつきになると評判で、リピーター続出なのだから。もうひとつの看板メニューはチーズボール。サクサクの甘い生地と、とろけるモッツアレラチーズが相性抜群でこちらも絶品のおいしさです!



松下記念病院スタッフ
からのオススメ!

もともと守口の駅近くで飲食店をしていた店主がコロナ禍でキッチンカーへ転向されました。最初は大日メインの出店だったのに、今や大阪だけでなく関東や四国にも出店することも。扱う商品はその日によって、チーズボールや牛串・豚角煮など。香里園や萱島で出店していることが多いので、見かけた方は立ち寄ってみてください。



手術室看護師 鳥居 佳奈子

7~8月の出店スケジュール

- 7/8(土)、9(日)
……二色の浜海水浴場
- 7/14(金)~17(月祝)
……イオンモール伊丹
- 8/1(火)~31(木)
……大阪コリアタウン
(桃谷4丁目付近)

上記以外の店舗情報や出店スケジュールは下記をご覧ください。
<https://www.instagram.com/food.truck.niku.no.furukawa/>

松下記念病院
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-1231(代表)



松下介護老人保健施設
はーとぴあ
大阪府守口市外島町5-55
TEL:06-6992-8131



松下看護専門学校
大阪府守口市早苗町7-10
TEL:06-6991-0331



SIAA
ISO 22196
抗菌加工

無機抗菌剤・印刷
印刷面
JP0122427A0001U
SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。