

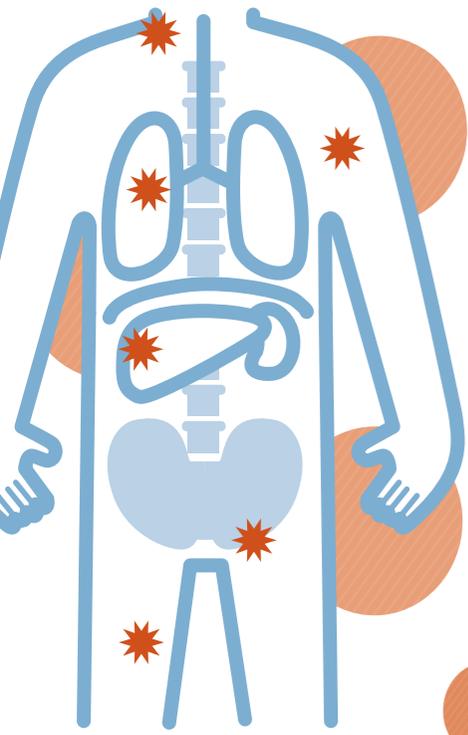
FREE  
ご自由に  
お持ちください

vol. 69

Summer 2025

# Life





# 血液がんの1つ 悪性リンパ腫

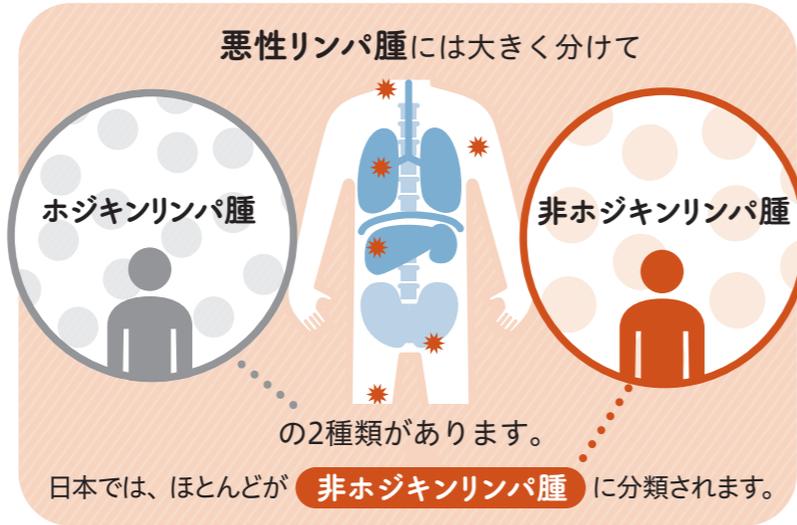


血液内科 部長  
上辻 由里

悪性リンパ腫は、白血球の一種であるリンパ球ががん化する病気です。リンパ球は体の免疫機能を担っており、体内の異物や病原体と戦う役割を果たしています。このリンパ球が異常に増殖し、リンパ節やその他の臓器に腫瘍を形成するのが悪性リンパ腫です。



## 悪性リンパ腫の種類



**非ホジキンリンパ腫** は、リンパ球の種類によってさらに細かく分類され、**50種類以上の病型** (病気のタイプ) があります。細分類されたそれぞれで、病気の状態や治療法が異なります。

悪性リンパ腫についてもっと詳しく知りたい方は当院ホームページをご確認ください。



## 症状

リンパ球のがんである悪性リンパ腫は体のどこにでもできる可能性があり、しばしば免疫作用の異常による症状を伴って、**発熱や全身倦怠など捉えどころのない症状**となって現れます。**腫れやしこり**は通常痛みを伴いませんが、急速に大きくなる場合は痛みを感じることもあります。



- ・くび(頸部から鎖骨の上)
- ・わきの下(腋窩)
- ・足の付け根(鼠径部)など



原因不明の発熱



体重減少



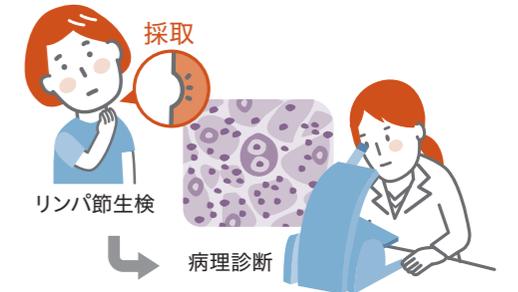
大量の寝汗

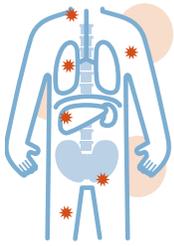
悪性リンパ腫も他のがんと同じように**早期発見、早期治療**がとても重要です。時々、自分の身体を鏡で見たり、触ったりして**腫れやしこり**があった場合や、原因のわからない**発熱、体重減少、寝汗**などがあった場合はかかりつけの先生にご相談ください。



## 診断方法

悪性リンパ腫では診断や病型を確定するために、**血液検査、画像検査 (CT、MRI、PET-CTなど)、生検**が行われます。**生検**では、腫れているリンパ節などの病変の組織を採取し、顕微鏡で詳しく調べる検査や、細胞の性質(B細胞かT細胞・NK細胞かなど)を調べる検査、染色体検査や遺伝子検査などが行われます。



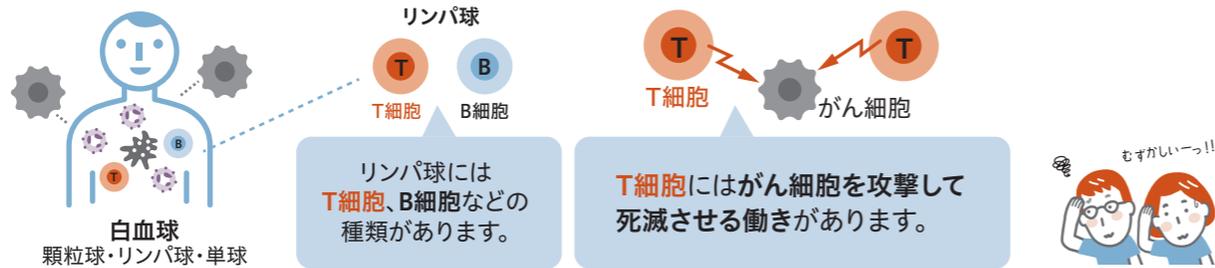


# 治療方法

悪性リンパ腫の治療には、化学療法、放射線治療、免疫細胞療法、造血幹細胞移植などがあります。

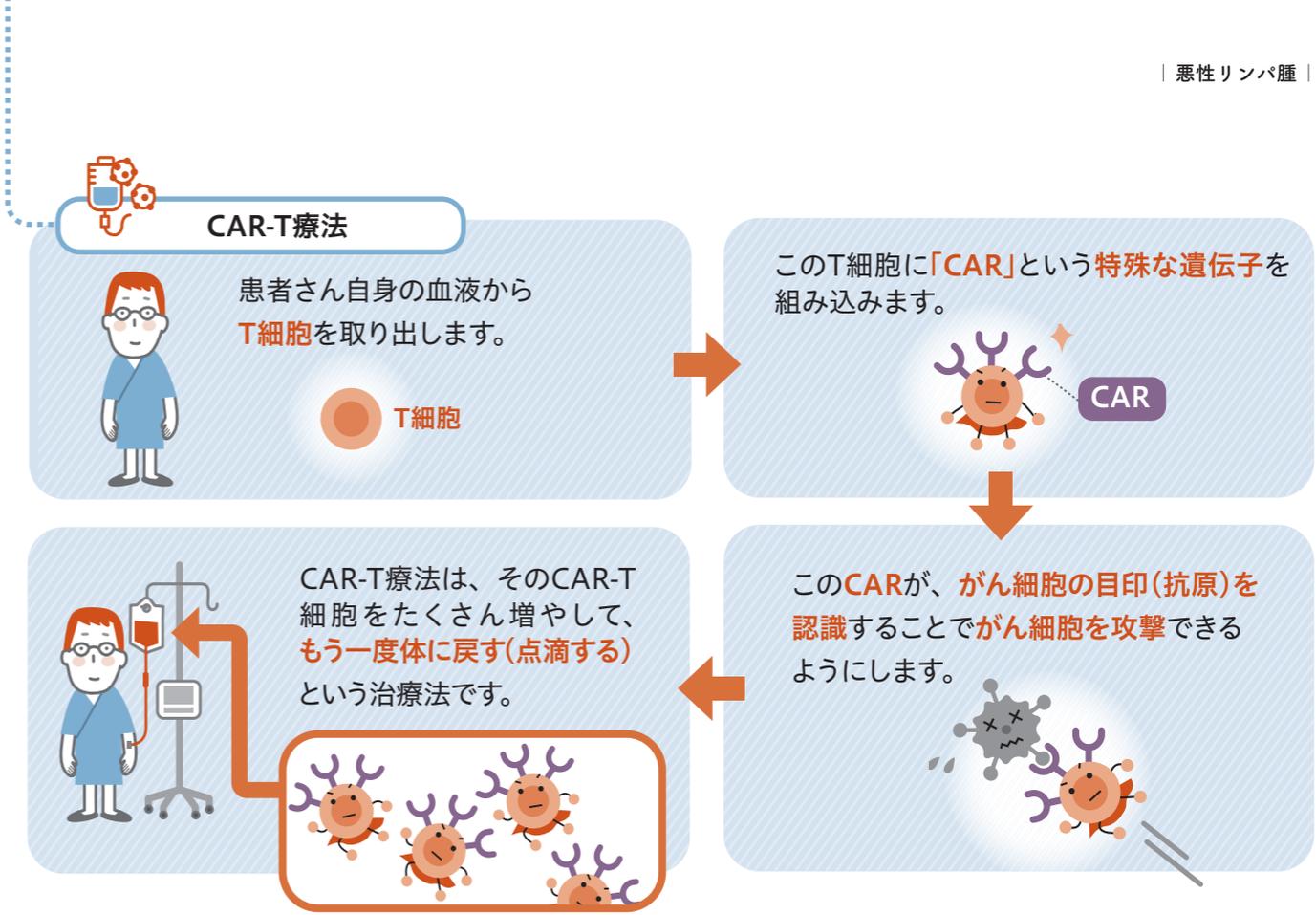
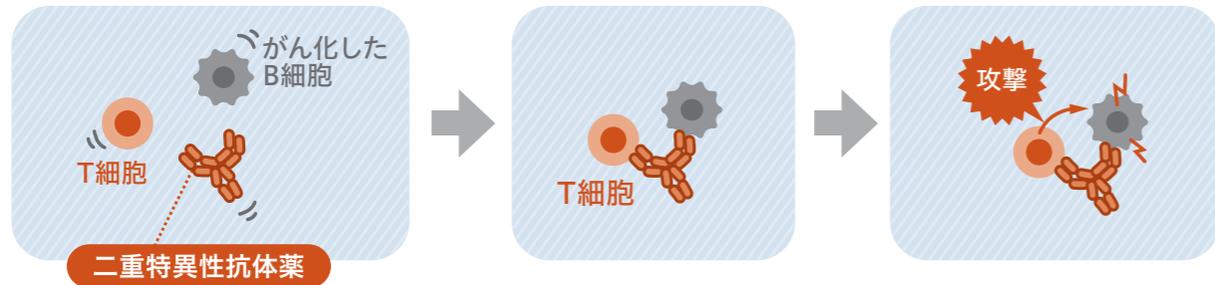
- 化学療法** は、抗がん剤を使用してがん細胞を攻撃します。
- 放射線治療** は、高エネルギーの放射線を照射してがん細胞を破壊します。
- 免疫細胞療法** には、**二重特異性抗体薬** と **CAR-T療法** があります。

いずれも白血球の一種で免疫細胞である**T細胞**を利用してがん細胞の増殖を抑えます。



**二重特異性抗体薬**

患者さん自身のT細胞と腫瘍細胞(がん化したB細胞)に結合し、**T細胞を介して腫瘍細胞を攻撃**することで、がん細胞の増殖を抑えます。



**がん診療センター** がんについて不安なことがあれば、当院のがん診療センター(がん相談支援室)にご連絡ください。がんに関連する認定看護師などが対応いたします。

**がんサロン**

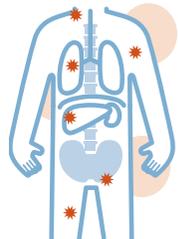
がんを患った方・ご家族が、がんに関する様々なことを話し、気持ちを分かち合う交流の場です。日頃の悩みや心配ごと、他の人はどうしているのか?などの疑問をご自由にお話しいただけます。申し込みは不要です。どなたでもお気軽にお立ち寄りください。 ※受診されていない方・ご家族も参加いただけます。

**対象** がん患者さま・ご家族、がん経験者の方

**日時** 毎月第2火曜日 13:00~

**TEL**  
**06-6992-1231**  
(代表)  
平日9:00~16:00

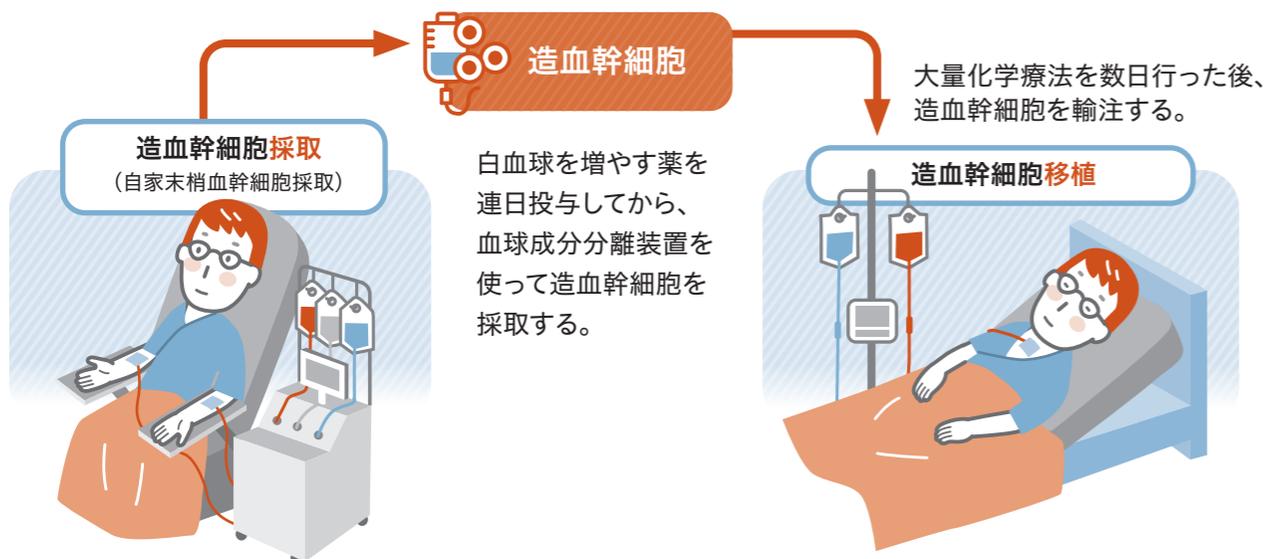
**開催場所**  
松下記念病院 2階  
がん相談支援室



### 造血幹細胞移植

は、

あらかじめ採取した**造血幹細胞**を、化学療法や放射線治療などによる移植前処置のあとに輸注する方法です。患者さん自身の造血幹細胞を使用する**自家移植**と、健康なドナーから提供された造血幹細胞を使用する**同種移植**があります。



白血球を増やす薬を連日投与してから、血球成分分離装置を使って造血幹細胞を採取する。

大量化学療法を数日行った後、造血幹細胞を輸注する。

悪性リンパ腫は、医学の進歩にともない以前に比べると診断が細かく、より細分化されています。細分類された病態に応じて、治療法の選択肢も様々です。松下記念病院には**血液内科の専門医が5名**在席しています。ご心配なことがあればかかりつけ医を通して、ご予約をお取りください。



難しい悪性リンパ腫を専門家がやさしく教えてください。市民公開講座にご参加ください。



### 市民公開講座のお知らせ

「血液がんとお金のはなし」

10/23(木)14:00～(受付開始13:30～)  
場所：松下記念病院2階 講義室  
詳細はP.7をご参照ください。



## 市民公開講座

2025年(7月～10月)開催案内

日	時間	テーマ	担当	内容	場所
7/12 (土)	13:00～	1型糖尿病	糖尿病内分泌内科 医師	1型糖尿病って?	松下記念病院講義室
			臨床検査技師	糖尿病の検査のはなし	
			管理栄養士	糖質と食事のはなし	
7/22 (火)	14:00～	食べるは生きる	摂食嚥下障害看護認定看護師	食べ続けるための大事なお話し	
			キューピー株式会社	食べる楽しみを広げる!やわらか食品の魅力	
			言語聴覚士	年齢に負けない口や喉の作り方	
8/28 (木)	14:00～	防災	一般社団法人 予防団	防災と地域コミュニティの関連性～災害時の避難生活について～	
			薬剤師	災害時に困らないお薬の準備	
			大塚製薬	もしもの備え 災害時の栄養・水分補給	
9/11 (木)	14:00～	ACP ～人生会議～	がん診療センター 看護師	もしもの時にどうしたい?～ACPを知っていますか?～	
			医療ソーシャルワーカー	相談実例を交えた自分らしく生きるためのヒント	
			守口市門真市消防組合	ACPIにおける消防の現状と取り組み	
10/4 (土)	13:00～	がんと笑い	消化器外科	お腹のがん	守口文化センター エナジーホール
			放射線科	放射線治療	
			(株)キッズカンパニー	<b>実技</b> 笑う体操	
10/23 (木)	14:00～	血液がんとお金	血液内科 部長	悪性リンパ腫	松下記念病院 講義室
			がん診療センター 看護師	がん相談について	
			つじもとFP事務所	がん経験のあるファイナンシャルプランナーが語る「がんとお金」	

※受付開始は各時間の30分前です

**参加費 無料**

病气や気になる症状についてわかりやすく説明しますので、お気軽にご参加ください。

LINEからも予約できます

参加ご希望の方はLINEで登録、または**松下記念病院(06-6992-1231:代表)**までお電話ください。





「MIDORIフェスに参加 | 減塩ソース「もりそ」で入院食」

## MIDORIフェス に参加しました

5/5  
(月・祝)

梅田のグラングリーン大阪で開催されたMIDORIフェスにパナソニックグループとして松下記念病院も参加しました。

医師から直接、手術について教えてもらいながら体験ができる機会だったため、たくさんの方に参加してもらえました。



## 減塩ソース「もりそ」で入院食

松下記念病院の心不全チームが監修して作った「もりそ」を使ったレシピを当院管理栄養士と給食会社と一緒に考えてもらいました。

そのレシピを使い、入院患者さんに食事を提供しました。



「減塩とは思えないコク深いソースがカツと絶妙にマッチしていて、キャベツのおかげで最後までさっぱり美味しく味わえました。物足りなさも全然感じない美味しさでした。これなら家でも使っていきたいなと思いました。」

と食事を食べた入院患者さんから感想をいただきました。



ソースに対する想いを動画でぜひご視聴ください！



「駐車場の精算システム変更 | 医師事務作業補助者の制服リニューアル！」

6月より

## 駐車場の 精算システム変更

病院にお車で来院される際の精算システムが変更になりました。



これにより、駐車券がなくなります。また、入出庫時の渋滞が緩和されることが見込まれます。

## 医師事務作業補助者の 制服リニューアル！

医師事務作業補助者は、医師の指示のもと、電子カルテへの代行入力や診断書の作成補助など、医師の事務作業のお手伝いをしています。また、外来診察室では、患者さまの予約取得や検査の説明などを担当し、診察が円滑に進むようサポートしています。患者さんと医師の橋渡し役として、スムーズで安心できる診療の実現に日々取り組んでいます。



2025年4月から  
動きやすい制服を  
採用しています。



腹腔鏡体験

思ったように動かないよ!



薬剤師体験



心臓カテーテル検査体験

愛泉会病院からも参加です



バイタル測定

動画もあるよ



ペンギンのふしぎにふれる

ペンギンのなき声をきけたよ!



ガンバのモフレムも来たよ



来て! 見て! 体験!

松下記念病院

# わくわくフェスタ 2025

5/17(土)に開催しました

今年も地域共創をテーマとして、関係者から33のわくわくブースを前にはあがり、約2,100名の今年も連携先である愛泉会病院

14の医療ブースに加え、行政・企業・ボランティア出展していただきました。強く降っていた雨もお昼方にご参加いただきました。からもブース出展してもらい連携をPRしました。



美姿勢になるために

バランスよく立つてみよう!



ユニフォーム体験

夜の看護師さんも体験しよう!



看護師巡視体験



警察着替え

門真市長のご挨拶



自衛隊救急車

守口市長のおはなし



傷を作ってみよう



キズをつくる



レンドイオンも来たよ



ご来場いただいた皆さま、行政・企業の皆さまありがとうございました。また、来年も企画します。お楽しみに!

登録してね

開催が決まればLINEでお知らせします。





前立腺がんの早期発見に!

# PSA検査から始める 健康管理



予防医療センター  
センター長  
池原 瑞樹

どんな検査  
をするの?



PSA検査は血液検査で、  
健診や人間ドックのオプションとして  
簡単に受けられます。

※2025年7月現在当院の予防医療  
センターでお受けいただく人間  
ドックでは全コースに含まれてい  
ます(男性のみ)



こんな人に  
おススメ



- ✓ 50歳以上の男性
- ✓ 排尿時に以下の症状がある  
(尿が出にくい、残尿感がある、頻尿など)
- ✓ 家族に前立腺がんの人がいる
- ✓ 一度もPSA検査を受けたことがない

前立腺がんは早期発見で治療効果が高いがんです。  
PSA検査はその第一歩です。  
ぜひ、松下記念病院の予防医療センターで  
人間ドックを受けてください。



## 前立腺がんとは

前立腺は男性特有の臓器で、膀胱の真下に位置し、尿道を取り囲むようにあります。形や大きさはクルミほどです。



この前立腺に発生するがんが前立腺がんであり、特に50歳以上の男性で高齢になるほど、がんになる割合が高くなるのが特徴です。

年齢とともに増える前立腺がん。早期発見のカギとなるのが、簡単な血液検査「PSA検査」です。

「PSA」って  
なに?



PSA(前立腺特異抗原)は、前立腺がんの診断における重要な腫瘍マーカーです。前立腺から分泌されるタンパク質で、血液中に微量に存在します。



一般的にPSAが4.0ng/mlを超えると要注意です。

はじめて指摘された場合は精密検査が必要です。しかしPSAは前立腺肥大や前立腺の炎症などの良性疾患でも高くなることもあり、PSAが高いからと言って、必ずしもがんというわけではありません。PSAの値は高くなるにつれ前立腺がんの可能性が高くなり、10ng/mlを超えると約50%の方にがんが発見されます。



PSAが高いと言われたら、松下記念病院の泌尿器科を紹介してもらってください。MRIや前立腺生検などの詳しい検査を行います(詳細はP.14-15をご参照ください)





# 前立腺がんの確定診断に欠かせない検査 前立腺針生検



泌尿器科 部長  
清水 輝記

前立腺がんは**初期段階では自覚症状がほとんどなく**、進行するまで気づかれないことが多い病気です。そのため、**早期発見**が非常に重要です。

前立腺がんの診断には、まず血液検査で **PSA (前立腺特異抗原)** の値を測定します。PSA値が高い場合、**直腸内指診 (触診)** や **MRI検査** を行い、前立腺がんの可能性がある場合、さらに詳しい検査が必要となります。この段階で行われるのが **前立腺針生検** です。

**前立腺針生検** は、実施前に行った前立腺MRIの情報に基づいて組織採取を行います。

前立腺がんについて  
もっと詳しく知りたい  
方は当院ホームページ  
をご確認ください。



手術支援ロボット  
「ダヴィンチ」  
手術のメリット

当院では前立腺がんの手術は  
**ロボット支援前立腺全摘除術**を行います。

開腹手術に比べて

- ・傷口が小さい
- ・術後合併症のリスクが低い
- ・出血量が少ない
- ・早期の社会復帰が可能
- ・傷口が小さいので術後の痛みが少ない

## 前立腺針生検の手法

従来

特徴

### Cognitive Biopsy [狙い撃ち前立腺針生検]

MRI画像を基に、術者が超音波を操作して前立腺の輪郭を確認し、がん病変が疑われる部位を頭の中でイメージしながら組織採取を行う。

- ・熟練した術者では有効。
- ・小さながん病変を取り逃す可能性があり、**術者の技術に依存**するため、技術差が生じやすい。

2025年4月当院では新たに

**MRI超音波融合前立腺針生検システム**を導入しました。



NEW

特徴

### MRI-US Fusion Biopsy [MRI超音波融合画像ガイド前立腺標的針生検]

事前に撮影した前立腺MRI画像をリアルタイムの超音波画像と融合させることで、頭の中のイメージではなく前立腺の輪郭およびがんが疑われる部位を表示、確認しながら組織採取を行う。

- ・高精度でがん病変を特定でき、技術差が少なく、より**正確な組織採取**が可能。
- ・**現在最も注目**され、普及が進んでいる。

これにより、がんの検出率が向上することが期待されます。

さらに、**従来の局所麻酔による痛みで身体が動く問題を解決**するため  
今後は**腰椎麻酔 (1泊2日入院)**を原則とし、痛みを軽減しながらより**正確な組織採取**を実現します。

## 治療



松下介護老人保健施設



# 認知症ケアのポイント

## 失語・失認・失行編

認知症の症状の中の失語・失認・失行のケアのポイントと具体的な方法についてご紹介します。

### 失語・失認・失行

- ・「話す」「書く」「見聞きして理解する」ことが、うまく行えなくなる
- ・物を認識できなくなる
- ・目的の行動ができなくなる

#### ケアのポイント

日常生活で困難を抱えていることを理解し、その個性や状況に合わせて柔軟にサポートすることが大切です。

### Q 話しかけても困った様子で、言葉が出づらく会話が成立しない時があります

A 「失語」は頭の中にある言葉の辞書が、ところどころ破れて、うまく結びつかない状態です。また、言葉の意味がわかりにくく、伝えたい言葉が出てこないことがあります。ゆっくり話しかけて、せかさないようにしましょう。わかりやすく、短い言葉で伝えることを意識してください。また言葉だけでなく表情やジェスチャーなどの非言語的コミュニケーションを使って伝えることも有効です。



NG

あれってなに!

### Q 歯ブラシを渡してもお箸を渡しても、そのものが何かわかっていないようです

A 「失認」は日常使用している物を触ってもその物自体が何なのかわからずに使えない状態です。ジェスチャー（歯を磨く、お箸で食べるなど）で伝えたり、声のかけ方を変えるなど、せかさずサポートしてください。



NG

歯ブラシやん! 毎日使ってるでしょ! 早く歯磨きしてよ!

### Q 着替えに時間がかかります。服の前後や上下を間違えたり、ボタンがかけられずぐはぐになります

A 「失行」は運動機能は損なわれていないのに着替えなどの日常生活動作が難しくなる状態です。できるだけ自分で着替えてもらい、本人が不安そうであれば着る順番に服を渡したり、少しずつ手伝ってサポートしてあげてください。



NG

間違えてる! ズボンは足からはくんだよー!

認知症の「人」の数だけケアはあります。認知症もその人の個性として受け入れることが大切です。介護者は精神的身体的にストレスを抱え込む前に、相談できる相手を確保しておく必要があります。



はーとぴあでは「認知症カフェ ぱいん」を開催しています。

認知症の方やご家族、認知症について関心がある方など誰もが立ち寄れる語らいの場です。

第2金曜日 14時～15時

ご予約・お問い合わせ先  
06-6992-8131 (はーとぴあ)





# 松下看護専門学校

～地域の方々のそばで成長し続ける看護学校～



松下看護専門学校は、地域で支援を必要とする方へ看護学生として自分にできることは何か考え続け、自分の持てる力を差し出せる人に育ててほしいと願っています。また地域で暮らすさまざまな方と接することで多様な価値観や生活に触れ、看護師となるための多くの学びを得られると考えています。



## スマイルサービスとは

高齢者や障がいのある人などが、住み慣れた環境の中で生活を続けていくためには、食事のしたくや買い物、外出時の付き添いなどの援助が必要になるため、市民がお互いに助け合い支えあって生きていく援助の輪を広げる事業です。

守口市社会福祉協議会が実施しているスマイルサービスを学生に紹介したところ、数名の学生から申し込みがありました。



## 参加学生インタビュー



### Q.1 なぜスマイルサービスに挑戦してみようと思ったのですか？

学生Aさん

ALS(筋萎縮性側索硬化症)の方の生活が実際どのようなものであるのか、自分の目で見て、関わらせていただきたいと思ったからです。

学生Bさん

もともとボランティアに興味があり高校生の時からボランティアに参加していました。自分でも人のために何かお手伝いできることがあるなら協力したいと思ったからです。



### Q.2 頑張りたいことは？

学生Aさん

何事もおこなってみないと分からないので自分からたくさん関わりを持ち、たくさんの経験を積むことで、今後に生かせる自分の資源としたいです。まずは、勉強をがんばりたいです。

学生Bさん

私たちの関わりからスマイルサービスを利用してよかった、また利用したいと思ってもらえるように頑張りたいです。スマイルサービスを通じてその方の1日1日の暮らしがより安心できるものになるといいなあと感じます。



### Q.3 どんな看護師になりたいですか？

学生Aさん

外側から見えるけがや病気の苦しみだけでなく、心の内側の苦しみまで気づき関われる看護師になりたいです。

学生Bさん

患者さんとの関わりを大切に、いろんな視点からその人を理解して身体面だけでなく精神面にも寄り添える看護師になりたいです。

## 2026年度生 受験生募集



### AO 入学試験 I (専願)

出願期間：2025年9月1日(月)  
～9月17日(水)必着  
試験日時：2025年9月20日(土)



### AO 入学試験 II (専願)

出願期間：2025年9月22日(月)  
～10月15日(水)必着  
試験日時：2025年10月18日(土)



### 推薦入学試験 (併願・専願)

出願期間：2025年9月22日(月)  
～10月15日(水)必着  
試験日時：2025年10月18日(土)



### 一般入学試験<前期> (併願)

出願期間：2025年10月20日(月)  
～11月12日(水)必着  
試験日時：2025年11月15日(土)



### 一般入学試験<後期> (併願)

出願期間：2026年1月13日(火)  
～2月3日(火)必着  
試験日時：2026年2月7日(土)

※入学定員を満したした場合、本試験は実施しません。

みつけた！  
守口・門真の  
いいトコロ  
vol.15



リスタ  
インド・ネパール料理 **RISHTA**

ネパール国籍の「リスタ(兄弟)」が、門真で店を持つ夢を実現させたのは2016年。今では京都でも2店舗を展開する人気店に。その原動力は、スパイシーながらも日本人好みに合わせたカレーで、辛さは5種類の中から選べます。こんがりと焼き上がったナンは、小麦の素朴な味わいが口中に広がり、野菜やチキンなどカレーの具との相性も抜群。「セット」なら1枚お代わり無料というコスパの良さも嬉しい限りです。

レディースセット1,250円 カレー2種類・ナン・サラダ・チキンティッカ・1ドリンク ※プレート外のチーズナンは別売



鮮やかなオレンジと緑の外観が目印!

松下記念病院スタッフ  
からのオススメ!

前を通ると漂ってくるスパイスのいい匂いに誘われてお店の中に…。美味しいカレーに顔より大きいナン、香ばしいタンドリーチキンなど、日本にいながら本格的なインド・ネパール料理がいただけます。特にランチセットはお得でオススメです!



診療放射線技師 松元 誠 竹井 直樹

京阪 門真市駅から徒歩約3分



門真市新橋町5-2 第2東ビル1F  
TEL:06-6901-5060  
11:00~14:30、17:00~22:00  
不定休

松下記念病院

大阪府守口市外島町5-55  
TEL:06-6992-1231(代表)



松下介護老人保健施設  
はーとぴあ

大阪府守口市外島町5-55  
TEL:06-6992-8131



松下看護専門学校

大阪府守口市早苗町7-10  
TEL:06-6991-0331



SIAA  
ISO 22196  
抗菌加工

無機抗菌剤・印刷  
印刷面  
JP0122427A0001U

SIAAマークはISO22196法により評価された結果に基づき、抗菌製品技術協議会ガイドラインで品質管理・情報公開された製品に表示されています。