

栄養サポートチーム (NST) のご紹介

入院中の患者さまにより良い栄養サポートを行い、一日も早い回復ができるように支援する NST が院内で稼働しています。



●活動目的

栄養状態が悪いと治療の効果が得られにくく、合併症を引き起こすリスクが高くなります。治療効果を高めるためにも、患者さまへの早期の適切な栄養管理が重要となります。

●活動日

毎週水曜日

●活動内容

栄養不良や過栄養など栄養介入が必要な入院患者様に、多職種の専門スタッフで構成されている、栄養サポートチーム (NST チーム) が食事内容、経腸栄養、点滴方法、薬剤、リハビリ、口腔ケアなどについてより良い栄養プランを話し合い、主治医に提案しています。