

# 低血糖症状と対処法 (患者用説明書)

こんな症状がみられたら

**は**らが異常にへる



空腹感

**ひ**やあせ



冷や汗

**ふ**るえ



ふるえ

**へ**んにドキドキする



動悸



脱力感

こんな症状を  
放置しておくと...

**ほ**っておくと  
意識がなくなる  
意識障害、昏睡



すぐに糖分を摂りましょう

ブドウ糖10g  
または  
砂糖20g



低血糖もりもり袋のキャラクターは  
守口市シンボルキャラクター「もり吉」です



上記いずれもない場合は  
とりあえず甘いもの  
・飴 ・チョコレート  
・ブドウ糖を含むジュース  
など



# 低血糖が起こった時の対処法 (患者用説明書)

すぐに**ブドウ糖**10g  
または**砂糖**20g  
を飲みましょう



低血糖もりもり袋のキャラクターは、  
守口市シンボルキャラクター「もり吉」です

15分経っても低血糖が続く場合・・・  
同じ量の糖분을飲みましょう



低血糖の症状を感じてから食事まで  
1時間以上ある場合・・・  
ブドウ糖などを飲んでから、さらに  
おにぎり1個などの軽食を食べましょう



自動車を運転する場合

運転中に低血糖を感じたら、すぐに車を路肩に止めてから、ブドウ糖を飲みましょう



次のような場合にはすぐに医療機関で診察・治療を受けてください

- 糖分をとっても低血糖症状が改善せず、長引いたり、繰り返しあらわれる場合
- 糖分をとれない場合、意識が低下する場合



# 低血糖の予防法 (患者用説明書)

外出時は、【**低血糖もりもり袋**】を常に持ち歩きましょう



薬やインスリンの使い方について

医師の指示を守り、決して自己判断で調節しないようにしましょう



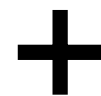
食事について

時間、量を規則正しく食べるようにしましょう



運動について

- 空腹時に運動は避けましょう
- 運動時は【低血糖もりもり袋】を持ち歩きましょう



自動車を運転する場合

- 空腹時に運転は避けましょう
- 車内に【低血糖もりもり袋】を常備しておきましょう



低血糖もりもり袋のキャラクターは守口市シンボルキャラクター「もり吉」です