

シックデイについて (患者用説明書)

シックデイとは・・・

発熱、嘔吐、下痢、食欲不振などにより、通常の食事が摂れない状態のことです。
食事を摂っていなくても血糖値は上がります。



シックデイの時には次のような対処が必要です

- 体を温かくし、安静にする
- 水分、消化の良い炭水化物を摂る
お粥、うどん、アイスクリーム、みそ汁、スープ、ジュース、スポーツドリンクなど
- 血糖値を測定する（測定できる方の場合）
- 早目に医療機関に連絡をするか受診する



糖尿病の薬、インスリンについて

- あらかじめ主治医に対応法について確認しておきましょう
- インスリン注射を打っている方は、食事を摂っていないからといって、絶対にインスリン注射を止めてはいけません
- 糖尿病の薬やインスリン注射の調節は自己判断で調節せず、医療機関に連絡し、主治医に相談するようにしてください

