

シックデイについて (患者用説明書)

シックデイとは・・・

発熱、嘔吐、下痢、食欲不振などにより、通常の食事が摂れない状態のことです。
食事を摂っていなくても血糖値は上がります。



シックデイの時には次のような対処が必要です

- 体を温かくし、安静にする
- 水分、消化の良い炭水化物を摂る
お粥、うどん、アイスクリーム、みそ汁、スープ、ジュース、スポーツドリンクなど
- 血糖値を測定する（測定できる方の場合）
- 早目に医療機関に連絡をするか受診する



糖尿病の薬、インスリンについて

- あらかじめ主治医に対応法について確認しておきましょう
- インスリン注射を打っている方は、食事を摂っていないからといって、絶対にインスリン注射を止めてはいけません
- 糖尿病の薬やインスリン注射の調節は自己判断で調節せず医療機関に連絡し、主治医に相談するようにしてください

