




# サイラムザ+タキソテールの治療をお受けになる方へ

## ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。( )内は抗がん剤の成分名です。

お薬の名前	1日目	2～21日目
アレルギー予防 吐き気止め	 30分	お休み
サイラムザ (ラムシルマブ) mg	 60分	お休み
タキソテール (ドセタキセル) mg	 60分	お休み

※アルコールが含まれているため、アルコールに弱い方は、お酒を飲んだ時のように顔が赤くなったり、脈が速くなったり、気分が悪くなることがあります。

## ★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

### 〈血液検査からわかる副作用〉

#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、

治療開始後 7～14 日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。

#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。

場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### 血小板減少

血小板の数が少なくなることがあります。血小板は出血した時に血を止める働きがあります。

血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

#### タンパク尿

尿にタンパクが出る場合があります。そのため、定期的に尿を検査し、尿の中のタンパクの有無を調べます。

## 〈ご自身でわかる副作用〉

### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。症状に合わせて吐き気止めを使います。

ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

### 過敏症

点滴中にアレルギー症状がおこることがあります。『息苦しい』『胸苦しい』『気分が悪い』『発疹がでる』『顔がほてる』『突然体がしんどくなる』『顔や体がかゆい』などの症状がおこった時は、すぐに医療スタッフにお知らせ下さい。

⇒アレルギー症状は、多くの場合、点滴を始めてから数分でおこります。

### 脱毛

抗がん剤の種類や患者さん個人によって違いはありますが、治療開始 2～3 週間後から抜け始めます。髪以外の部分（まゆ毛、ひげ、体毛など）でも同様におこります。

治療が終了すれば、少しずつですが生えてきます。

⇒脱毛が気になる場合は、医療用かつらやウィッグ、帽子などをお勧めします。

### 末梢神経障害

治療を開始した直後に、手足がしびれることもあれば、徐々にしびれが出てくる場合もあります。治療を終えても、しびれが回復するまで時間がかかります。

⇒日常生活に支障が出る時は、主治医に相談して下さい。

### 筋肉痛・関節痛

一時的に肩や背中、腕や腰または関節などに筋肉痛のような症状がでることがあります。場合によっては、痛み止めを使います。

⇒痛いところを温めたり、マッサージをしてみましょう。

### 倦怠感

治療開始 2、3 日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

### 浮腫

顔や手足がむくむことがあります。次第に良くなることもありますが、症状が辛い場合や痛みを伴う場合は、主治医に相談して下さい。

### 高血圧

血圧が上がる場合があります。血圧が高いと頭痛をとまなうことがあるので、場合によっては、血圧を下げる薬を使うことがあります。

⇒血圧は、毎日決まった時間に測定し、記録をつけていきましょう。

### 出血

鼻や歯肉、膣などの粘膜から出血することがあります。

また、患部から出血することもあります。血が止まらない場合は病院へ連絡して下さい。

### 傷口が治りにくい

傷口が治りにくくなる場合があります。傷口がひらく、傷口から出血する場合は、病院へご連絡下さい。

⇒歯を抜く、手術をする予定がある場合は、予め主治医にご相談ください

## 血管外漏出（壊死性）

点滴部周辺に不快感を感じる、赤くなる、痛みがでる、腫れるなどの症状があらわれることがあります。すぐに適切な処置をしなければ、潰瘍ができたり、ひどい場合には皮膚が壊死してしまうこともあります。

⇒痛みや異常を感じたら我慢せず、ただちに医師・看護師にお知らせください。外用薬などが処方された場合は継続して塗るようにしてください。ご自宅に帰られた後も、点滴部周辺に違和感を感じたり、症状が軽快しない場合は病院にご連絡ください。

## ★下記の様な副作用症状が発現した場合は病院へ連絡してください。

- ★「皮膚のかゆみ」、「じんま疹」、「声のかすれ」、「くしゃみ」、「のどのかゆみ」、「息苦しさ」、「心臓がドキドキする」、「意識がもうろうとする」、「熱っぽい」、「急に寒気がする」、「ふらつく」（過敏症）
- ★「ふるえ」、「悪寒」、「38℃以上の発熱」、「肌のほてり」、「紅潮」（感染症）
- ★「胸の痛み」、「息苦しくなる」、「片方の足の急激な痛みや腫れ」（血栓・塞栓症）
- ★「急な激しい腹痛」、「お腹を押した際に痛む」、「発熱」（消化管穿孔）
- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

※これ以外にも、いつもと違う症状を感じたら病院へ連絡してください。

担当薬剤師