

# FOLFOXの治療をお受けになる方へ

## ★治療スケジュール

症状や経過に合わせて治療スケジュールが変わることがあります。( )内は抗がん剤の成分名です。

お薬の名前	1日目	2日目	3~14日目
吐き気止め	 30分		お休み
エルプラット (オキサリプラチン) mg	 2時間		お休み
レボホリナート (レボホリナート) mg	 2時間		お休み
5-FU (フルオロウラシル) mg	 15分		お休み
5-FU (フルオロウラシル) mg	 46時間		お休み

★起こりやすい副作用 これらの副作用が、すべての方に起こるわけではありません。

### 〈血液検査からわかる副作用〉

#### 白血球減少

白血球は体内へ進入した細菌から体を守る重要な役割があり、治療開始後7~14日頃に最も少なくなり、菌やウイルスに感染しやすくなります。

⇒日頃から手洗い、うがいなどの感染対策を！白血球が少ない時期は人ごみを避けましょう。



#### 貧血

副作用による貧血の場合、めまい、ふらつきなどの症状としてあらわれることがあります。場合によっては、薬で治療をしたり、輸血をすることもあります。

#### 血小板減少

血小板の数が少なくなることがあります。血小板は出血した時に血を止める働きがあります。血小板が少なくなると、歯肉からの出血や内出血、鼻血などが起こりやすくなります。

⇒血小板が少ない時期は、ケガをしないように注意して下さい。

## 〈ご自身でわかる副作用〉

### 悪心・嘔吐・食欲不振

個人差の大きい副作用です。症状に合わせて吐き気止めを使います。

ただし、水分もとれない場合は病院へ連絡して下さい。

⇒食欲がなくても、水分はしっかりとるようにして下さい。

### 下痢

1日3回以上の排便、もしくは明らかな排便回数の増加がみられた場合は、下痢止めを使用する場合があります。ただし、発熱・嘔吐などを伴う場合は病院へ連絡して下さい。

⇒脱水を防ぐために、下痢または軟便の時は、水分をしっかりととりましょう。

### 過敏症

点滴中にアレルギー症状がおこることがあります。『息苦しい』『胸苦しい』『気分が悪い』『発疹がでる』『顔がほてる』『突然体がしんどくなる』『顔や体がかゆい』などの症状がおこった時は、すぐに医療スタッフにお知らせ下さい。

⇒アレルギー症状は、多くの場合、点滴を始めてから数分でおこります。

### 末梢神経障害

投与後、冷たい物にさわると、さらされる、食べる、飲む事で以下の様な症状が現れます。

- ・手足にピリピリとした痛み
- ・のどがしめつけられるような感覚

投与期間中は冷たい物をさわらない・食べない・飲まない、冷やさない事が重要です。

投与回数が増えると、常に手足がしびれた状態になり、回復するまでに時間がかかります。

しびれが強い時は、治療を休んだり、中止することもあります。

⇒我慢せずに、症状ある場合は早めにお伝え下さい。

### 倦怠感

治療開始2、3日後に症状があらわれることがあります。また、治療が継続することで徐々に出てくることもあります。症状が強い場合には、お薬で対応することがあります。

⇒無理に動こうとせず、安静にして様子を見て下さい。

### 皮膚障害

手のひらや足の裏が赤くはれたり、皮膚や爪が黒くなったり、皮膚が乾燥したりすることがあります。皮がめくれたり、ヒリヒリ・チクチクするような痛みがある時は主治医に申し出て下さい。

### 血管外漏出

点滴部周辺に不快感を感じる、赤くなる、痛みがでる、腫れるなどの症状があらわれることがあります。

⇒痛みや異常を感じたら我慢せず、すぐに医師・看護師にお知らせください。症状は数日続くこともありますので、外用薬などが処方された場合は継続して塗るようにしてください。



★下記の様な副作用症状が発現した場合は病院へ連絡してください。

- ★「皮膚のかゆみ」、「じんま疹」、「声のかすれ」、「くしゃみ」、「のどのかゆみ」、「息苦しさ」、「心臓がドキドキする」、「意識がもうろうとする」、「熱っぽい」、「急に寒気がする」、「ふらつく」（過敏症）
- ★「階段を登ったり、少し無理をしたりすると息切れがする・息苦しくなる」、「空咳が出る」、「発熱する」このような症状が急に現れる、または以前から症状があった場合は、症状が急に悪くなる。（間質性肺炎）

※これ以外にも、いつもと違う症状を感じたら病院へ連絡してください。

担当薬剤師