

# NST(栄養サポートチーム) News

CONUT法を用いた栄養評価システムの導入 8/6～開始

No.2 2013年10月 発行 NST委員会

## CONUT法って？

CONUT (Controlling Nutritional Status) は、スペインのゴンザレスさんという女性の栄養士が2002年に ESPEN (欧州静脈経腸栄養学会) で発表した栄養評価法で、一般的な血液検査内容で客観的栄養指標である蛋白(血清アルブミン値)、免疫(末梢血リンパ球数)、脂質(総コレステロール値)をスコア化し、それをもとに算出した値(CONUT値)で栄養状態を評価するものです。栄養不良レベルは正常、軽度、中度、高度の4段階で評価されます。点数が多いほど栄養不良は重症化していることになります。



Dra B. Gonzalez

検査項目	結果	コメント	基準値	単位
白血球数	87		40~90	k/μl
赤血球数	363 L		400~550	k万/μl
Hb	8.0 L		13~18	g/dl
HT	26.1 L		38~55	%
MCV	71.9 L		85~105	fL
MCH	22.0 L		30~35.5	Pg
MCHC	30.6		29~36	%
RDW	20.3			%
血小板数	21.3		15~42	k万/μl
白血球分類	機械採用			
好中球	79.4		30~80	%
好塩基球	0.5		≤5	%
好酸球	1.0		≤10	%
リンパ球	10.1 L		15~60	%
単球	9.0		≤10	%
その他				%
赤芽球				%
骨髄芽球				%
前骨髄球				%
骨髄球				%
後骨髄球				%
異型リンパ				%
分類1				
分類2				
分類3				

  

検査項目	結果	コメント	基準値	単位
Γ-BIL	0.4		≤1.2	mg/dl
ALT	16		<40	IU/l
T-CHO	109 L		150~219	mg/dl
TP	5.3 L		6.7~8.8	g/dl
ALB	2.7 L		≥4	g/dl
A/G	1.04			
UN	29 H		8~20	mg/dl
CRE	0.95		0.66~1.07	mg/dl
TC	68		<150	mg/dl
CRP	7.26 H		≤0.25	mg/dl
γ-GALB	4.7			mg/dl
CRP	69.2		≥60	mg/dl
栄養レベル				
CONUT評価	中等度			
CONUT値	8			
血糖	取付無し		70~109	mg/dl

CONUT 値 = (ALB スコア) + (TLC スコア) + (Tcho スコア)  
 CONUT 法単独では栄養評価は十分ではありません。  
 CONUT 法と従来の SGA、その他のパラメーターを組み合わせることで、より緻密な栄養管理が可能になると考えられます。



## ★CONUT値の算出と判定★

ALB (g/dl)	≥3.5	3.00~3.49	2.50~2.99	<2.5
ALB スコア	0	2	4	6
TLC (/μl)	≥1600	1200~1599	800~1199	<800
TLC スコア	0	1	2	3
Tcho (mg/dl)	≥180	140~179	100~139	<100
Tcho スコア	0	1	2	3

## ★栄養レベル判定

CONUT 評価	正常	軽度	中等度	高度
CONUT 値	0~1	2~4	5~8	9~12

## CONUT 法 実施状況

【9月1日~9月30日現在】

- ・ アルブミンの検査実施件数：9683件 (入院+外来)
  - ・ 3項目検査実施件数：1721件 (入院+外来)
  - ・ 入院患者に限った3項目検査実施件数：265件
- 全採血検査実施患者のうち、CONUT 値を算出する3項目がオーダーされていた患者は 17.8%、入院中患者に限ると 2.7%でした。



CONUT 法の認知度はまだまだ低いようですが、  
 アルブミン・白血球分類・総コレステロールのオーダーにより自動で算出されますので、是非ご活用ください。  
 なお、今後はオーダーのセット化などを検討しています。  
 CONUT 法による栄養評価が栄養不良患者の抽出・適切な栄養管理につながると幸いです。