

# 子どもの “せぼね”大丈夫？



脊椎外科部長  
日本脊椎脊髄病学会  
脊椎脊髄外科専門医・指導医  
高取 良太

お子さんやお孫さんと一緒にお風呂やプールに入っていて、**後ろ姿に違和感**を覚えたことはありませんか？  
または、スカートやズボンの丈が左右で違っているなど**日常生活の中で発見される違和感**からお子さんの脊椎疾患が見つかるケースも多いです。  
もちろん、**痛みがある場合も、早めに整形外科への受診**をおすすめします。

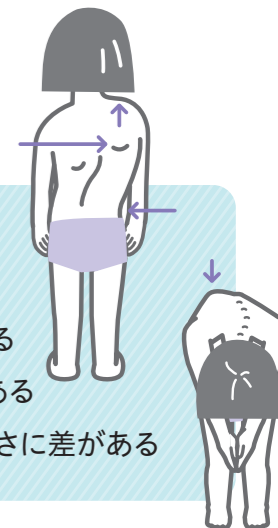


## 思春期特発性側弯症

小学校高学年から中学生にかけて**発症**する原因不明の脊椎疾患です。早期には自覚症状はほとんどなく、大きく変形するまで**本人やご家族が外見上の異常に気付かない場合が多い**です。そのため、学校検診項目の一つにされています。

### お家でできる チェックポイント

- 肩の高さに左右差がある
- 片側の肩甲骨が突出している
- ウエストラインが非対称である
- 前屈した際に背中や腰の高さに差がある



### 子どもの脊椎疾患で多いのは…



## 脊椎分離症

スポーツを活発におこなっている、**10歳代前半の成長期**に生じる腰痛の原因として多く、**腰椎の疲労骨折**が有力とされています。

### お家でできる チェックポイント

- 運動時に腰が痛い
- 腰を反らすと痛い



## 環軸椎回旋位固定

**就学期前後で発症**することが多く、**頸椎の一番頭側にある環軸関節**での亜脱臼によって生じます。**転倒などの外傷に限らず、軽微な外力で起こることや発熱の後に起こる**場合があります。

### お家でできる チェックポイント

- 首が傾いて動かせない
- 無理に動かすと非常に痛い



5/25(土)  
10:00  
~16:00



松下記念病院 **わくわくフェスタ**で  
『**こども側弯症検診**』を実施します。

着衣のままで体表面3D写真を1枚撮影して評価します。LINEでわくわくフェスタに事前登録いただき、検診に参加してください。

LINE



### 脊椎外科外来

お悩みの方は、ぜひかかりつけの先生にご相談いただき、患者支援連携センターをご利用の上、**当院整形外科 脊椎外科外来**にお越しください。

**毎週水曜日 (9:00~12:00)**

※かかりつけ医からの予約が必要です



脊椎疾患についてもっと詳しく知りたい方は当院ホームページをご覧ください。

