

アンケートにご協力ください

リニューアルから今号で4冊目。これからはますます皆さまの知りたい内容をお届けできるように、アンケートを実施します。

協力いただいた方の中から抽選で3名様にPanasonic ナノイードライヤーをプレゼント!

[期間 7/1~9/30]



# 新型コロナウイルス感染症 今、わかっていること

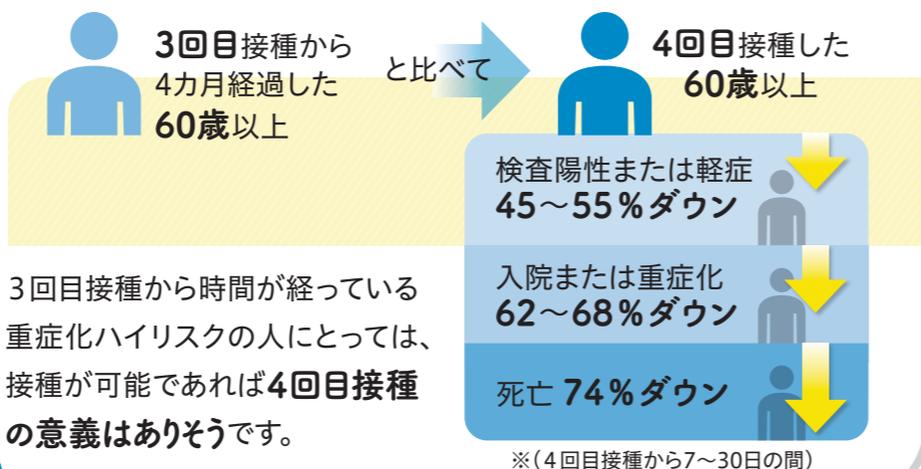
今号は堀先生に疑問に思うことを聞いてみよう!  
「教えて堀せんせい」



日本救急医学会救急科専門医  
日本集中治療医学会集中治療専門医  
インфекションコントロールドクター (ICD)  
堀 雅俊

## ワクチンの4回目接種は必要? 有効性は?

3回目接種後であっても、時間とともにワクチンの効果が薄れていくことがわかってきています。高リスク者への4回目接種が開始されている、海外(イスラエル)において、60歳以上で3回目接種から4か月以上経った人と4回目接種した人を比べたデータがあります。



3回目接種から時間が経っている重症化ハイリスクの人にとっては、接種が可能であれば4回目接種の意義はありそうです。

## ワクチンは良いことばかり言われてるけど、副反応が怖いんですが...

報告されるレベルの副反応(アナフィラキシー、血栓症、心筋炎、心膜炎など)は1万人に1人出るかどうかで、接種回数を重ねるほど減っていくようです。

種類	接種回数	医療機関の副反応疑い報告頻度	
		うち重篤報告	うち死亡報告
ファイザー	1回目	0.0161%	0.0040%
	2回目	0.0157%	0.0029%
	3回目	0.0046%	0.0008%
武田/モデルナ	1回目	0.0165%	0.0020%
	2回目	0.0093%	0.0025%
	3回目	0.0018%	0.0006%

10万人に数人 100万人に数人

## 暑い夏 マスクは付けた方がよいですか?

感染拡大防止にマスクが役に立つことは明らかなです。ただし、マスクにもリスクがあります。

毎年多くの方が熱中症で救急搬送されてきます。そのうち、0.17~0.19%が亡くなっています。(コロナ第6波の死亡率は約0.3%です)屋外で適切な距離をとってれば、コロナウイルスがうつるリスクはかなり下がります。

コロナ禍で迎える3度目の暑い夏!  
上手に熱中症予防しましょう

暑さを避け、水分を積極的に摂るなど「熱中症予防」とマスク、換気などの「コロナ感染予防」を上手に両立させましょう。



※2022年5月末までの情報をもとに作成