


様

デイケア体験当日
1日の予定

ようこそ通所はーとぴあへ！

到着	健康チェック お茶をどうぞ	血圧 /	脈拍	体温
10：30	ちょこっと運動			
11：00	朝のごあいさつ、体操			
12：00	お昼ごはん	今日のメニューは…		
13：30	体操やレクリエーション			
14：00	各種アクティビティ おやつ 			
14：15	おとなの学校	今日のお題は…		
15：00	はーとぴあ出発			

リハビリは、
午前・午後
ご案内する予定です。



お風呂は、
午前・午後
ご案内する予定です。



お時間は前後する場合があります。
ご了承ください。