

## 入所時にご準備頂く持ち物

□…必ずご持参ください ■…必要な方のみご持参ください

### 各種保険・手帳関係

- 介護保険証
- 介護保険負担割合証
- 介護保険負担限度額認定証(お持ちの方)
- 特定医療費(指定難病)
- ペースメーカー手帳(お持ちの方)

### 洗面用具

- フェイスタオル又はハンドタオル(2~3枚)  
※入浴用のタオル・バスタオルは施設で準備しています
- うがい用コップ(1個)  
※プラスチック製の物(ガラス・陶器類は避けてください)
- 歯ブラシ又は舌ブラシ
- 歯磨き粉又は洗口液
- 入れ歯洗浄剤、入れ歯ケース
- ヘアブラシ又はくし
- 髭剃り(電気製の物)
- 化粧品

### 衣類

- 動きやすい服装(スウェット・ジャージ等)(基本4~5組/1週間)
- 肌着(オムツ類は施設で準備しています)(基本4~5組/1週間)  
※服装・肌着は上記組数以下だと足りなくなることがあります
- 靴下  
※高齢者は肌が弱く乾燥しがちであるため、できれば、綿素材の物を準備して頂くようお願い致します
- パジャマ(約2~3組/1週間)  
※入浴は週2回実施しています  
(ご本人の体調や意向、身体状況によって更衣頻度変更や衣類の指定をお願いする場合がございます)  
汚染など必要に応じて更衣しますので、不足の無いようお願い致します

### 履物

- 運動靴又はリハビリシューズ 等  
※着脱しやすい物・通気性の良い物  
※スリッパは危険ですので、ご遠慮願います  
締め付けの苦手な方や、むくみの強い方はルームシューズ(かかとのある物)をお勧めします

### その他

- マスク 日数分 (布マスクの場合は洗い替えの為3枚以上、使い捨てマスクの場合は着用して来た分以外で、お泊りの日数分以上ご用意下さい)
- BOXティッシュ (2~3箱以上)
- 入浴袋(1~2袋) ※布・ナイロン素材で服が一式入る物(エコバック等) ※記名をお願い致します  
〈オレンジフロア以外のご利用者様ご家族様へご協力のお願ひ〉  
ご面会時に入浴用の更衣を入浴の回数分、入浴袋にセットしてお部屋に置いておいてください
- ランドリーボックス用のビニール袋(45ℓサイズ)
- ふた付きコップ、水筒等  
※ガラス・陶器など割れやすい物や、ペットボトル等使い回しの不衛生な物をご遠慮願います
- 保湿剤(参考)ニベアボディクリームなど市販品で良い)※オレンジフロア以外
- 自助具(スプーン・食事用滑り止めシート・杖等)
- 座布団・滑り止めシート  
※約45×45cm(椅子・車椅子の座面に合う大きさの物1~2枚)
- ストロー
- 眼鏡や補聴器

### お薬関係

- お薬
- お薬手帳
- ★ ご入所(自宅から)⇒入所前日までにかかりつけ医を受診し、最終の処方を受取りご持参ください
- ★ ご入所(病院から)⇒退院・退所時(家に残っている薬は全部)に頂いたお薬をご持参ください
- ★ ショートステイ⇒日数分のお薬と、処方箋又はお薬手帳をご持参ください

### 注意事項

- ★ 持ち物の全てにフルネームで記名をお願い致します(紛失・盗難の責任は負いかねます)
- ★ 貴重品・高価な物(指輪など)の持参はお控えください(紛失・盗難の責任は負いかねます)
- ★ ナイフ・はさみ等はご用意致しますので、お持ちにならないでください
- ★ ※ご入所中は、介護保険下で薬の処方を致します
- ★ かかりつけ医等、医療保険での処方原則受けられませんのでご注意ください

## デイケア 持ち物表

《初回のみ》

介護保険証・介護保険負担割合証・おくすり手帳

<input type="checkbox"/> バスタオル	1枚	<input type="checkbox"/> 現在服用中の薬	
<input type="checkbox"/> タオル	2枚	<input type="checkbox"/> 歯磨き粉, 歯ブラシ	
<input type="checkbox"/> 下着(シャツ、パンツ等)	1組	<input type="checkbox"/> 連絡帳	
<input type="checkbox"/> 靴下	1足	<input type="checkbox"/> ペースメーカー手帳	
<input type="checkbox"/> 電気カミソリ(男性のみ)	1台	<input type="checkbox"/> マスク(必ず着用して来て下さい)	1枚
<input type="checkbox"/> 保湿剤(ニベアボディクリーム等市販品で良い)	1枚	尿もれパットやオムツ類(使用されている方)	4枚以上

\*着替えられた下着やタオルを入れるナイロン袋をお持ちください。

\*すべての持ち物にははっきりとお名前をご記入ください。

\*ご不明な点やお困りのことについては、お気軽にご相談ください。

松下介護老人保健施設  
はーとぴあ

2021.4 改定