

## 入所時にご準備頂く持ち物

□…必ずご持参ください 「・」…必要な方のみご持参ください

※持ち物についてお困りの際はスタッフにご相談ください

### 各種保険・手帳関係

- 介護保険証
- 介護保険負担割合証
- ・ 介護保険負担限度額認定証(お持ちの方)
- ・ 特定医療費(指定難病)
- ・ ペースメーカー手帳(お持ちの方)

### 洗面用具

- フェイスタオル又はハンドタオル(2~3枚)  
※入浴用のタオル・バスタオルは施設で準備しています
- うがい用コップ(1個)  
※プラスチック製の物(ガラス・陶器類は避けてください)
- 歯ブラシ又は舌ブラシ
- 歯磨き粉又は洗口液
- ・ 入れ歯洗浄剤、入れ歯安定剤、入れ歯ケース
- ・ ヘアブラシ又はくし
- ・ 髭剃り(電気製の物)
- ・ 化粧品

### 衣類

- 動きやすい服装(スウェット・ジャージ等)(基本4~5組/1週間)
- 肌着(オムツ類は施設で準備しています)(基本4~5組/1週間)  
※服装・肌着は上記組数以下だと足りなくなることがあります
- 靴下  
※高齢者は肌が弱く乾燥しがちであるため、できれば、綿素材の物を準備して頂くようお願い致します
- パジャマ(約2~3組/1週間)  
※入浴は週2回実施しています  
(ご本人の体調や意向、身体状況によって更衣頻度変更や衣類の指定をお願いする場合がございます)  
汚染など必要に応じて更衣しますので、不足の無いようお願い致します

### 履物

- 紐のない運動靴又はリハビリシューズ 等  
※着脱しやすい物・通気性の良い物  
※スリッパは危険ですので、ご遠慮願います  
締め付けの苦手な方や、むくみの強い方はルームシューズ(かかとのある物)をお勧めします

- BOXティッシュ (2~3箱以上)
- 入浴袋(1~2袋) ※布・ナイロン素材で服が一式入る物(エコバック等) ※記名をお願い致します  
洗濯物交換時、入浴用の更衣を入浴回数分入浴袋にセット
- ランドリーボックス用のビニール袋(45ℓサイズ)
- 保湿剤(参考)ニベアボディクリームなど市販品で良い
- ・ ふた付きコップ、水筒等  
※ガラス・陶器など割れやすい物や、ペットボトル等使い回しの不衛生な物をご遠慮願います
- ・ 自助具(スプーン・食事用滑り止めシート等)
- ・ ストロー
- ・ 眼鏡や補聴器
- ・ 座布団・滑り止めシート  
※約45×45cm(椅子・車椅子の座面に合う大きさの物1~2枚)
- ・ 家で使用されていた(レンタルではないご自身の)杖・歩行器、  
座ったり、横になられる時に自宅で使用されていた枕やクッションなど

### お薬関係

- 現在ご使用になっているお薬(点眼・吸入液なども含みます)
- お薬手帳またはお薬の説明書
- ★ ご入所(自宅から)⇒入所前日までにかかりつけ医を受診し、その時処方された薬全て
- ★ ご入所(病院から)⇒退院・退所時に頂いたお薬全て
- ★ ショートステイ⇒日数分のお薬と、お薬手帳またはお薬の説明書

### 注意事項

- ★ 持ち物の全てにフルネームで記名をお願い致します(紛失・盗難の責任は負いかねます)
- ★ 貴重品・高価な物(指輪など)の持参はお控えください(紛失・盗難の責任は負いかねます)
- ★ ナイフ・はさみ等をご用意致しますので、お持ちにならないでください
- ★ ご入所中のお薬は、当施設で薬の処方を致します  
かかりつけ医等での処方原則受けられませんのでご注意ください