

第67回 松下老健はーとぴあ健康講座

尿モシ予防と対策

参加者募集
大募
無料!

男性女性ともに年齢を重ねると尿モシする可能性が高まります！特に女性は40代を超えると尿モシのリスクが高くなります。尿モシは、尿が漏れ出すだけでなく、尿が臭い、尿が濁る、尿が頻りに出るといった症状が現れます。尿モシは、生活習慣や年齢によって起こりますが、適切な対策を講ずることで予防することが可能です。

新型コロナウイルス感染防止対策のため

講演を中止します



小林 三千代 先生

サンプルのプレゼントが
あります！！

開催日時

R2年

9月19日(土) 13時30分~15時

開催場所

守口文化センター (3階研修室)

場所は裏面をご確認ください

お問合せ

松下介護老人保健施設はーとぴあ内 担当:河野
TEL 06-6992-8131 FAX 06-6992-8101

＊ ＊ 今後のスケジュール ＊ ＊

【毎月第3土曜日】を基本とし、

医療や健康、介護に関する講座を開催中！

開催日	テーマ	講師
10/17	肩こりを考える ～頰椎症から手足 のしびれまで～	橋本クリニック 橋本 和喜先生

＊場所は変更の可能性があります！

＊10月の開催場所は、守口文化センターです！

