			5 月 の 献	立 1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	
		200		パンフルーツ	ご飯味噌汁	パン フルーツ	ご飯味噌汁	朝
				牛乳	ふりかけ	コーヒー牛乳 ポテトサラダ	のり佃煮切干大根の煮物	食
				カツ丼	ご飯 牛肉の胡麻風味炒め	ご飯 八宝菜	チキンライスを発表アライ	R
				味噌汁	南瓜の煮付	ほうれん草の胡麻和え	ハンバーグ 🌯 🕒 🐣	金
				フルーツ	漬物 フルーツ	味噌汁 漬物	スパゲティサラダ コーンスープ	(
	BC1C	1		ミニおはぎ	バームロール 牛乳	カステラ	柏餅	食
ā	100	ALC: NO		ご飯 鶏肉の中華風味焼き	ご飯 赤魚の生姜煮	ご飯 鶏肉のもろみ焼き	ご飯 鯖の味噌煮	9
7	Total Control	and the same of th		しろ菜の磯和え 味噌汁	大根サラダ 味噌汁	海藻サラダ 豆腐の清汁	もやしの生姜炒め 白菜のお浸し	食
	5 (日)	6 (月)	7 (火)	漬物 8 (水)	漬物 9 (木)		漬物 11 (土)	
朝	パンフルーツ	ゆかりご飯 味噌汁	パンフルーツ	ご飯味噌汁	パンフルーツ	ご飯味噌汁	パンフルーツ	朝
食	牛乳 人参のピーナツサラダ	出汁巻き卵	牛乳 小松菜のソテー	ふりかけミートボール	コーヒー牛乳 アスパラとハムのソテー	ふりかけ 厚揚げの煮物	牛乳 ジャーマンポテト	食
R	ご飯牛肉の柳川風	ご飯 鯵のねぎ味噌焼き	ご飯牛肉の野菜炒め	散し寿司 大豆とひじきの煮物	菜めし 焼きそば	ご飯 鶏肉のコーンマヨ焼き	ご飯肉豆腐	R
	菜の花の和え物	レタスサラダ	春雨サラダ	白菜の胡麻和え	しろ菜の山葵和え _	キャベツとウインナーのソテー漬物	茄子の生姜醬油和え	昼食
	味噌汁 漬物	えのきの清汁 漬物	漬物 フルーツ	赤だし散し寿司	味噌汁	フルーツ	味噌汁 漬物	
自食	鯛饅頭	マフィン 牛乳	黒胡麻饅頭	コーヒーゼリー 牛乳	雪の宿	ワッフル 牛乳	紫芋饅頭	間食
夕	ご飯 豚肉の豆板醬炒め	ご飯 擬製豆腐	ご飯 鶏肉の旨煮	ご飯 鰆の西京焼き	ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め		ご飯 千草焼き	9
食	大根と水菜のサラダ 味噌汁	ツナじゃが アスパラのさっぱり和え	もやしの大葉和え 味噌汁	薩摩芋の甘煮 大根の梅肉和え	こんにゃくのピリ辛和え もずくの清汁	中華スープ	春菊の柚子和え 味噌汁	食
	ふりかけ 12 (日)	漬物 13 (月)	漬物 14 (火)	漬物 15 (水)	漬物 16 (木)	漬物 17 (金)	漬物 18 (土)	
朝	ご飯 味噌汁	パン フルーツ	ご飯 味噌汁	パン フルーツ	ご飯 味噌汁	パン フルーツ	ご飯味噌汁	朝
食	ふりかけ	牛乳	ふりかけ	コーヒー牛乳	柚子みそ	牛乳	ふりかけ	\$
	蓮根のピリ辛炒め ご飯	ほうれん草としめじのソテー フライドチキンカレー	ご飯	野菜のコンソメ煮 ご飯	ひじきの煮物 豆ご飯 肉じゅが	コールスローサラダ ご飯	小松菜と平天の煮物 ご飯	
	鱈のピカタ 白菜のお浸し	キャベツサラダ 漬物	お好み焼き	鮭のちゃんちゃん焼き 切干大根の胡麻和え	肉じゃが ピーマンと薩摩揚げのソテー		鶏肉のくわ焼き 牛蒡サラダ	昼
	味噌汁 漬物	フルーツ トッピングカレー	味噌汁 漬物	椎茸の清汁 漬物	フルーツ季節のご飯	漬物 ラムネ	茶碗蒸し 漬物	食
	チョコドームケーキ 牛乳	黄身あん饅頭	ココアロールケーキ 牛乳	フルーチェ	クリームコンフェ 牛乳	あんきび ご当地おやつ	クッキー 牛乳	間食
	ご飯 豚肉の生姜炒め	ご飯 鰆のにんにく醤油焼き	ご飯 肉味噌豆腐	ご飯 鶏肉のチーズ焼き	ご飯 豚肉の香味炒め	ご飯 赤魚の照焼き	ご飯 牛肉と揚げ茄子の煮物	9
食	大根のあんかけ ブロッコリーのマヨサラダ	人参のナムル	茄子とベーコンのソテー 胡瓜の酢物	マカロニサラダ味噌汁	ほうれん草のお浸し 味噌汁	南瓜サラダ 味噌汁	キャベツのカレーソテー いんげんの和え物	食
	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	漬物	
		5月の献立	<u>E</u>					
	19 (日)	20 (月)	21 (火)	22 (水) ご飯	23 (木) パン	24 (金) ご飯	25 (土) パン	
朝	パン フルーツ	20 (月) ご飯 味噌汁	21 (火) パン フルーツ	ご飯 味噌汁	パン フルーツ	ご飯味噌汁	パン フルーツ	朝
朝食	パン フルーツ 牛乳 ベーコンときのこのサラダ	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮	ご飯 味噌汁 かつお味噌バター 切干大根の炒り煮	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー	&
\$	パン フルーツ 牛乳 ベーコンときのこのサラダ ご飯 豚肉の南部焼き	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆の煮物	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 ほっけの柚庵焼き	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物 おかかご飯 かやくうどん	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ	ご飯 味噌汁 かつお味噌バター 切干大根の炒り煮 ご飯 牛肉の山椒煮	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き	¢
食	パン フルーツ 牛乳 ベーコンときのこのサラダ ご飯 豚肉の南部焼き 白菜のポン酢和え 味噌汁	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮 助六寿司	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 ほっけの柚庵焼き 薩摩芋サラダ かき玉汁	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物 おかかご飯	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜の塩昆布和え 味噌汁	ご飯 味噌汁 かつお味噌バター 切干大根の炒り煮 ご飯 牛肉の山椒煮 青梗菜と平天の和え物 漬物	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き 竹輪とオクラの和え物 コンソメスープ	¢
食	パン フルーツ 牛乳 ベーコンときのこのサラダ ご飯 豚肉の南部焼き 白菜のポン酢和え	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆の煮物 しろ菜の柚子和え 赤だし 助六寿司 チーズ蒸しパン	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 ほっけの柚庵焼き 薩摩芋サラダ	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物 おかかご飯 かやくうどん キャベツのゆかり和え フルーツ リンゴのタルト	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜の塩昆布和え	ご飯 味噌汁 かでお味噌バター 切干大根の炒り煮 ご飯 牛肉の山椒煮 青梗菜と平天の和え物 ブルーツ クレープ	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き 竹輪とオクラの和え物	食昼食間
食昼食間食	パン フルーツ 牛乳 ベニコンときのこのサラダ ご飯 豚肉の南部焼き 白菜のポン酢和え 味噌汁 漬物 豆乳饅頭 ご飯	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆の煮物 しろ菜の柚子和え 赤だし サーズ蒸しパン 牛乳 ご飯	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 ほっけの柚庵焼き 薩摩芋サラダ かき玉汁 漬物 やわらかおかき ご飯	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物 おかかご飯 かやくうどん キャベツのゆかり和え フルーツ リンゴのタルト 牛乳 ご飯	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜の塩昆布和之 味噌汁 漬物 抹茶ケーキ ご飯	ご飯 味噌汁 かか一大根の炒り煮 ご飯 牛肉の山椒煮 青梗菜と平天の和え物 プルーツ クレープ 牛乳 ご飯	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き 竹輪とオクラの和え物 コンソメスープ 漬物 たこ焼き ご飯	食昼食間食
食昼食間食夕	パン フルーツ 牛乳 ベンときのこのサラダ で で で で で の の お 部 焼き 白 来 学 対 で で で で で れ え で い た れ え で い れ え で い れ え で い れ え で は 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、 う 、	20 (月) ご飯 味噌汁 ふりかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆の菜の柚子和え 赤だし サーズ蒸しパン 牛乳 ご飯 スパニッシュオムレツ オクラの山葵和え	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 ほっけの柚庵焼き 薩摩芋サラダ かき玉汁 漬物 やわらかおかき ご飯 豆腐のあんかけ 茄子の香味和え	ご飯 味噌汁 ふりかけ もやしとツナの和え物 おかかくうどん キャベツのゆかり和え フルーツ リンゴのタルト 牛乳 ご飯 牛肉おろしポン酢 小松菜のお浸し	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜の塩昆布和之 味噌汁 漬物 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のチリソース ほうれん草の胡麻和え	ご飯 味噌汁 かか干大根の炒り煮 ご飯のの大大根の炒り煮 でででは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレオクラの和え物 コンメスープ 漬物 たこ焼き ご飯 豆腐ハンバーグ 南瓜の	食昼食間食夕
食昼食間食夕	パフルツ 牛 ツ 中 ツ 中 ツ 中 ツ 中 ツ 中 シ の このサラダ で 飯 の の お か で 職 か ・ 電 が ・ 電 が ・ 電 が ・ 電 が ・ 電 が ・ 電 が ・ 電 が の の の の の の の の の が か い に も え に も え に も え に も え に も え に も え に も え に も え に も え に も え に に が は の ま れ に の ま れ に の ま の の ま の の の れ と の に の の の の れ と の に の の の の の の の の の の の の の	20 (月) ご飯 味りかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆菜の あった もの か	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 はかからの抽を焼き 産事等上 漬物 やわらかおかき ご腐のあんかけ があるかけ がある味和え しらたきとハムの和え物	ご飯 味噌汁 もやしとツナの和え物 おかしとツナの和え物 おかかくうびん キャーツ リンゴのタルト 牛乳 ご飯 牛肉おろしポシ 中本菜 中本菜 中本菜 中 漬物	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜のの 台菜 当 清物 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のチリソース ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 漬物	ご・味が出ている。 で味噌がかいではないでは、 でではないでは、 でではないですが、 ではないですが、 ではないですが、 ではないですが、 ではないですが、 ではないですが、 ではないできない。 ではないできない。 ではないではないできない。 ではないできない。 ではないではないできない。 ではないではないではないではない。 ではないではないではないではない。 ではないではないではないではないではない。 ではないではないではないではないではないではないではないではないではないではない	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き 竹輪とオクラの和え物 コンソメスープ 漬物 たこ焼き ご飯 豆腐ハンバーグ	食昼食間食
食昼食間食夕	パフルーツ 牛ベン サラダ アルーツ キーコンときのこのサラダ で飯内ののよう でいていていていていていていていていていていていていていていていていていていて	20 (月) ご飯 味らりかけ 大根の炒め煮 助六寿司 大豆菜の 相子和え あだし 助六寿司 レスズ しパン 牛乳 ご飯 スパラウム 味物 スパラウオー は物 27 (月) パン	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ご飯 は摩芋サラグ かき玉汁 漬物 やわらかおかき ご飯 のあんかけ がの香味和え しらたきとハムの和え物 で数 (火) ご飯	ご飯 味噌汁 おりかけ もやしとツナの和え物 おかかご飯 かかくうどん キャーツ リンゴのタルト 牛乳 ご飯 牛肉おろしポン酢 小松菜 スープ 漬物 29 (水) パン	パン フルーツ 牛乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜での 台菜 は 大葉 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大 大	で味噌汁 かつお味噌バター 切でではないではないではないです。 かいではないではないではないではないではないです。 かいではないではないです。 ではないではないではないできないです。 で当地メニュー干菓県 31 (金) パン	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレオクラの和え物 コカリメスープ 漬物 たこ焼き ご飯 のの で の で の で の で の で の で の で の で の で の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食	パフルツ 中ベン アルーツ 中ベンときのこのサラダ で で で で で ののよう で で で で で で で で で で で で で	20 (月) ご飯 味かけけた大根のがは、大根のがは、大根のがある。 大型のでは、からいたでは、 は、 は、 は、 は、 ない は、	21 (火) パン フルーツ コーヒー牛乳 いんげんのオイスター炒め ごの はを とう を ます を かおかき でいるのあんかけ を のあるかけ を のあるかけ を のあるかけ を のあるかけ を のあるかけ を のなると と し し し し し し し し で で 味りかけ	ご飯 味噌汁 おかけ もやしとツナの和え物 おかしとツナの和え物 おかかくうびん キャーツ ブロックルト 半乳 で はい かい	パンフルーツ 中乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白菜学汁 漬物 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のチリソース ほうず汁 漬物 な味噌汁 煮物 ないまで ののチリソース は、質力 は、質力 は、質力 は、で、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、 は、	ご味がけれる。 で味噌がかいかでは、 がいて大根のかり煮 ではいかでは、 ではいかでは、 ではいかでは、 ではいかでする。 ではいかでする。 ではいかでは、 ではいがでは、 ではい	パン フルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレオクラの和え物 コカリメスープ 漬物 たこ焼き ご飯 のの で の で の で の で の で の で の で の で の で の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食	パフル乳 ツーツ キーンと きのこのサラダ ンルーツ ときのこのサラダ で飯内ののポント で動物ののポント ののが で動物ののが ののが で動物で ののが で動物で で動かで で動かで で動かと でいる。	20 (月) ご飯ではいかけりのではいかけりのではいかけりのではいかけりのではいかです。 また いっころ ではいい かっころ できます いっこう できます できます できます できます できます できます できます できます	21 (火) パン フルーツ コルーツ コルードルのオイスター炒め ごのはかけるのはない。 にを発きする。 ではないではない。 ではないではない。 ではないではない。 ではないではない。 ではないではない。 では、	ご飯 味噌汁 おかけ もやしとツナの和え物 おかかいご飯 かかく べい かい かり	パンフルーツ 中乳 じゃが芋のコンソメ煮 ご飯 鯵の竜田揚げ 白味満物 抹茶ケーキ ご飯 ののチリンの はず計 満物 ないまず汁 素物 ないまず汁 でいますが 30 (木) で味ずり佃煮 がっと ないまずが ないまず汁 でいまず汁 でいまが ないまず汁 でいまず でいまが でいまが でいまが でいま でいま でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが でいまが	ご味が切ける で味がいかいでは がいますがいかいでする ではいかができますが、 ではいかができますが、 ではいかができますが、 ではいかでする。 ではいかではいかでする。 ではいかではいかでする。 ではいかではいかでする。 ではいかではいかでする。 ではいかではいかでする。 ではいかではいかではいかではいかでする。 ではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかです。 ではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいかではいか	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ごしんのマヨネーズ焼き かしくオスープ 大きのカーカープ 大き で で で の で の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り 、 の で の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼	パフキベ アウキー (ロー・アクター) (ロー	20 (月) ご味がけけれた	21 (火) パン フコート・ アンカー リーツ コート・ アンカーとにんのオイスター炒め このは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 で	ご飯 味噌汁 はもしい かい はい かい	パフルツ 中記が芋のコンソメ煮 ご飯の竜のが で破の竜ののが で破り ののででですりですりですが 大茶ケーキ でいました。 では、一点では、 では、一点では、 では、一点では、 では、一点では、 では、一点では、 では、では、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 では、これで、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが、 のが	ご味か切ご生青漬フク生ご豚ではいいの葉の一一大大根の菜の菜の一一人乳飯肉できかいています。 かんしょう かんしょう かん でいまり かん	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き 竹輪とオスープ 漬物 たこ焼き ご腐のの計 漬物 今月のご当地おやつ	食昼食間食夕
食昼食間食夕食期食昼食	パフキベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フル乳 コー酸肉菜噌物 乳 飯の参噌物 ののがける 一で大きた 一で大きた 一で大きた 一で大きた 一で からかと から	20 (月) ご味がけた	21 (火) パンフコいだのは (大) パフローとけんのオイスター炒め これを (大)	ご飯 味噌汁 はもしい かい はい かい はい かい がい かい かい がい かい	パフルツ 中記が芋のコンソメ煮 ご飯の竜のが 一部で変 ののでででである。 でででは、 でででは、 でででは、 でいる。 でい。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 でいる。 で	ご味かけいでは、 で味かけいでは、 で味がいいでは、 では、 では、 では、 では、 では、 では、 では、	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ごしんのマヨネーズ焼き かしくオスープ 大きのカーカープ 大き で で で の で の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り の で り 、 の で の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら の ら	食昼食間食夕
食昼食間食夕食期食昼食間	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ンル乳 コののか汁 ののおお ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ	20 (月) ご味かけけれた かけい がけい が が が が が が が が が が が が が が が が が	21 (火) パフコいごは産が、	ご飯 味 かけけ は かけい は かけい けい かい がい かい	パフル乳 が芋のコンソメ煮 ご鯵白味漬物 すの の が で の の が で で の の が が か か が か か か か か か か か か か か か か	ご味か切ご生青漬フク牛ご豚のお漬 パフキ青ご赤薩味漬 オレー (金) カー・ (本) カ	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレイとオメスープ 漬物 たこ飯 豆腐ハの 京のの 京のの 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛ンル乳 コののの汁 ののおお ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ	20 (月) で味ふ大けけれた。	21 (火) パフコいごほ産の (火) パフコいごほ産の (火) アリーとが (大)	ご味がよりにない。 で味がいたいかいでは、 で味がいたがいたいかりのかりでは、 かからでは、 かからでは、 かいというでは、 かいといっというでは、 かいというでは、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないる。 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるには、 はいないるないないないないないないないないないないないないないないないないないな	パフキンツキング で で で で で で で で で で で で で で で で で で で	ご味か切ご牛青漬フク牛ご豚の高端では大大 の で で で で で で で で で で で で で で で で で で	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレイとオメスープ 漬物 たこ飯 豆腐ハの 京のの 京のの 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・シの チャー・ション タ の チャー・ション タ の チャー・ション ク の チャー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青漬フク牛ご豚のふ漬パフ牛青ご赤薩味漬 オ ご鶏キ味飯噌つ干飯 肉梗物ルレ乳飯肉じう物 11 (金) カー・ で ので が かり が がった が が かり かり が がった が かり	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレイとオメスープ 漬物 たこ飯 豆腐ハの 京のの 京のの 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小ツリー のの汁 ののか汁 ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ ののかけ	20 (月) 20 (月) ご味小大けけれた。 一乳飯パク噌かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。 かった。	21 (火) パフコいごほ産のサーク (火) パフコいごほ産が漬か (大)	で味ふもおかキフリー さい かり は で は かり し おかり と かり	パフキで が学の で で の で で の で で の で で の で で の で で の の に で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青漬フク牛ご豚のふ漬パフ牛青ご赤薩味漬 オ ご鶏キーの手が切が かった カーー のきか かった かん	パンフルーツ 牛乳 スナップエンドウのソテー ご飯 カレイのマヨネーズ焼き カレイとオメスープ 漬物 たこ飯 豆腐ハの 京のの 京のの 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の 京の	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・シの チャー・ション タ の チャー・ション タ の チャー・ション ク の チャー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフル乳 フルリンドウのソテー ごりかというでは、カースを がいて、カースを がいた。 からなり、カースを かった。 からなり、カースを かった。 からない、からない。 からない、からない。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった。 のった	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・シの チャー・ション タ の チャー・ション タ の チャー・ション ク の チャー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルツ キナップエンドウのソテー ごかしい イン・カー ステーク では、	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソチュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンボー アン・アン・アンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウの	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンボ カー アンボ カー アン・カー	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソチュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンボー アン・アン・アンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウの	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソチュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンボー アン・アン・アンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウの	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソチュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンボー アン・アン・アンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウの	食昼食間食夕
食昼食間食夕食朝食昼食間食夕	パフ牛ベご豚白味漬 豆 ご鯖人味漬 ご味ふ人ごクキ漬フド牛ご牛小味ンル乳一飯肉菜噌物 乳 飯の参噌物 飯噌り参飯リャ物ルー乳飯肉松噌ンル乳一飯肉菜噌物 鰀 煮と汁 26 (の チャーベーナー の 英州 かと ーベーナー の が カーナー シの チャー・ション カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カー・カ	20 (月) 20 (月) ご味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (大字) (月) で味ふ大助大し赤 (月) で味ぶ大助大し赤 (月) でいる (日)	21 (火) パフコいごほ産が潰った。 いっとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カーとが、カー	で味ふもおかキフリー・ で味ぶもおかキフリー・ がは、いかいのでは、いかいで	パフキで が学の で で が子で の の で で の で で で の で で の の で で の の で で の の の れ が か の の の れ が の の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の れ が の の の の の の の の の の の の の	ご味か切ご牛青ブカー 一大版 内 極物 ルレ乳 飯 内 で 当地 く で 発 中 中 り し で 大 で の で 子 か と で か か の で 子 か か か か か か か か か か か か か か か か か か	パンフルキュー アンドウのソチュー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのソテー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンドウのカー アンボー アン・アン・アンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウのアンドウの	食昼食間食夕