		e				
and the second	A NE					
(2)	0 (7)		4 (1)	<b>-</b> (1)	2 (A)	<b>5</b> (1)
1 (日) ご飯	2 (月)	3 (火) ご飯	<b>4 (水)</b> パン	5 (木) ご飯	<b>6 (金)</b> パン	7 (土) ご飯
こ版 味噌汁 ふりかけ	フルーツ 牛乳	味噌汁 ふりかけ	フルーツ牛乳	味噌汁 ふりかけ	フルーツコーヒー牛乳	味噌汁 あまのり佃煮
肉団子の旨煮 ご飯	アスパラとベーコンのソテー ご飯	厚揚げの煮物 とうもろこしご飯	キャベツサラダ ご飯	ピーマンの金平 ご飯	白菜のコンソメ煮 ご飯	ほうれん草のお浸し ご飯
筑前煮	豚肉のプルコギ風	牛肉のおろしポン酢かけ	天ぷら盛合わせ	かに玉	鶏肉の黒胡椒焼き	鯵の磯辺揚げ
ほうれん草の山葵和え 漬物	冬瓜の冷やし鉢 味噌汁	小松菜の和え物 味噌汁 季節のご飯	白菜の塩昆布和え花麩の清汁	焼きなす 漬物	キャベツの酢の物 味噌汁	大根の梅肉和え かき玉汁
フルーツ ワッフル	漬物	クレープ	漬物 季節の天ぷら	フルーツロールケーキ	漬物 ***	漬物源氏パイ
<u>牛乳</u> ご飯	黒糖饅頭ご飯	牛乳ご飯	みたらし団子 ご飯	牛乳ご飯	たこ焼き	牛乳ご飯
鯖の照焼き	スパニッシュオムレツ	赤魚の味噌煮	豚肉と薩摩芋の煮物	ほっけの塩焼き	ビーフシチュー	豆腐の中華きのこあん
蓮根の醤油マヨ和え キャベツの胡麻和え	ブロッコリーとウインナーのソテー	はんぺんの清汁	もやしときのこの炒め物胡瓜とトマトのサラダ	小松菜のナムル 味噌汁	シーザーサラダアスパラの辛子和え	いんげんと海老のにんにく炒め人参サラダ
漬物 <b>8 (日)</b>	漬物 9 (月)	漬物 10 (火)	漬物 11 (水)	漬物 12 (木)	漬物 13 (金)	漬物 14 (土)
パン フルーツ	ご飯味噌汁	パン	(V) ゆかりご飯 味噌汁	パン	ご飯	パンフルーツ
牛乳	ふりかけ	フルーツ 牛乳	味噌汁 出汁巻き卵	フルーツ コーヒー牛乳	味噌汁 梅びしお	牛乳
もやしソテー ご飯	切り干し大根の炒め煮 ご飯	カリフラワーのサラダ 胡麻だれ冷麺	ご飯	大豆のクリーム煮 散し寿司	キャベツと平天の煮物 ご飯	ほうれん草のサラダ ご飯
豚肉の焼肉ダレ炒め	鮭の焼き浸し	冬瓜の煮物	肉じゃが	きのこの炒め煮	豚肉と茄子の味噌炒め	お好み焼き
薩摩芋の甘煮 漬物	味噌汁	オクラと長芋の和え物 季節の麺	いんげんの磯和之 漬物	大根の柚子和え	冷奴 わかめの清汁	もずく酢味噌汁
<u>フルーツ</u> どら焼き	漬物 レモンケーキ	フルーチェ	ラムネ 南瓜マフィン	散U寿司 豆乳饅頭	漬物 クリームコンフェ	漬物 田舎饅頭
とら焼き ご飯	牛乳ご飯	ご飯	牛乳ご飯	立乳饅頭ご飯	牛乳ご飯	ご飯
3 鶏肉のチーズ焼き 胡瓜の和え物		鱈のマヨネーズ焼き 厚揚げのピリ辛炒め	ポークチャップ 海藻サラダ	蒸し鶏のネギ塩だれ 白菜と三つ葉のお浸し	鰆の梅だれ焼き 南瓜サラダ	牛肉の中華炒め いんげんの酢味噌和え
コンソメスープ	ピーマンのゆかり和え	青梗菜のおかか和え	味噌汁	味噌汁	味噌汁	はんぺんの清汁
漬物	漬物    9月の献立	漬物 <b>注</b>	漬物	漬物	漬物	漬物
15 (日) ご飯	16 (月)	17 (火) ご飯	18 (水)	<b>19 (木)</b> ご飯	<b>20 (金)</b> パン	<b>21 (土)</b> ご飯
- 販 味噌汁 ふりかけ	フルーツ 牛乳	味噌汁柚子みそ	フルーツコーヒー牛乳	味噌汁	フルーツ牛乳	味噌汁
大根の金平	きのこのソテー	白菜の煮物	茄子のケチャップ炒め	ピーマンの炒め煮	ポテトサラダ	里芋と厚揚げの煮物
ご飯 ほっけの七味焼き		ご飯 鶏肉の照焼き	ポークカレー ほうれん草の錦糸和え	ご飯 牛肉のすき煮	ご飯 秋刀魚の塩焼き	味噌カツ丼 レタスの塩だれ和え
白菜の梅和え 味噌汁	炊き合わせ *敬老・日* 生酢 ***		漬物 フルーツ	キャベツの磯和え 茶碗蒸し	小松菜の胡麻和え 味噌汁	はんぺんの清汁フルーツ
漬物 りんごのタルト	松茸麩の清汁 梨ゼリー			漬物とと焼き	漬物	名古屋名物 チョコレートムース
サル <u>牛乳</u> ご飯	紅白饅頭ご飯	お月見饅頭ご飯	やわらかおかき ご飯	半乳ご飯	黒胡麻饅頭ご飯	牛乳 ご飯
肉味噌豆腐	鯖の煮付	五目卵焼き	水餃子のスープ煮	チキンピカタ	豚肉のポン酢炒め	豆腐ハンバーグ
	カリフラワーの甘酢和え	筍のオイスター炒め しろ菜の和え物	大豆サラダ 胡瓜と茗荷の和え物	春雨サラダ 味噌汁	ひじきの煮物 もやしの胡麻和え	青梗菜の中華炒め 茄子と貝割れの和え物
ふりかけ 22 (日)	漬物 23 (月)	漬物 24 (火)	漬物 25 (水)	漬物 26 (木)	漬物 27 (金)	漬物 28 (土)
パン フルーツ	ご飯 味噌汁	パンフルーツ	ご飯 味噌汁	パンフルーツ	ご飯 味噌汁	パンフルーツ
牛乳	ふりかけ	牛乳	かつお味噌バター	コーヒー牛乳	ふりかけ	牛乳
オムレツ ご飯	竹輪ともやしの炒め物	グリーンサラダ	大豆煮 冷しきつねうどん	キャベツとベーコンのソテー ご飯	薬味の混ぜ寿司	ご飯
鮭の西京焼き 大根サラダ	ご飯	ご飯	,		The second second	カレイのオニオンソース
· - 17 - / / /	豚肉の柚庵焼き	海老フライ	切り干し大根の煮物	赤魚の胡麻焼き	茄子の煮物 白菜のお浸し	里芋のおかかマヨ和テ
味噌汁	豚肉の柚庵焼き いんげんとかにかまの和え物 味噌汁	海老フライ 人参しりしり 漬物	,	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁	茄子の煮物 白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司	里芋のおかかマヨ和え 味噌汁 漬物
味噌汁 漬物	豚肉の柚庵焼き         いんげんとかにかまの和え物         味噌汁         漬物         クッキー	海老フライ 人参しりしり	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え	白菜のお浸し 赤だし <b>混ぜ寿司</b> コーヒーゼリー	味噌汁 漬物
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯	豚肉の柚庵焼き         いんげんとかにかまの和え物         味噌汁         漬物         クッキー         牛乳         ご飯	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぽたぽた焼き ご飯	白菜のお浸し 赤だし <b>混ぜ寿司</b> コーヒーゼリー 牛乳 ご飯	味噌汁 漬物 柚子もなか <u>ご当地おやこ</u> ご飯
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じゃが芋の煮物	豚肉の柚庵焼き         いんげんとかにかまの和え物         味噌汁         漬物         クッキー         牛乳         ご飯	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳 ご飯 青椒肉絲	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぽたぽた焼き	白菜のお浸し 赤だし <b>混ぜ寿司</b> コーヒーゼリー 牛乳	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じゃが芋の煮物 しろ菜のゆかり和え	豚肉の柚庵焼き いんげんとかにかまの和え物 味噌汁 漬物     クッキー     牛乳     ご飯     鰆の山椒焼き     ほうれん草のソテー     アスパラのおかか和え	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳 ご飯 青椒肉終 薩摩芋サラダ えのきの清汁	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ 飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じゃが芋の煮物 しろ菜のゆかり和え 漬物 29 (日)	豚肉の柚庵焼き いんげんとかにかまの和え物 味噌汁 漬物     クッキー 牛乳     ご飯 の山椒焼き ほうれん草のソテー アスパラのおかか和え 漬物     30 (月)	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳 ご飯 青椒肉絲 薩摩芋サラダ	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ 飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じゃが芋の煮物 しろ菜のゆかり和え 漬物 29 (日) わかめご飯 味噌汁	豚肉の柚庵焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬物 クッキー牛乳 ご飯の山椒焼きほうれん草のソテーアスパラのおかか和え漬物 30 (月) パンフルーツ	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁 漬物	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉肉終 薩摩芋の清汁 漬物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じゃが芋の煮物 しろ菜のゆかり和え 漬物 29 (日) わかめご飯 味噌汁	豚肉の柚庵焼き いんげんとかにかまの和え物 味噌汁 漬物     クッキー 牛乳     ご飯 の山椒焼き ほうれん草のソテー アスパラのおかか和え 漬物     30 (月) パン	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳 飯 肉肉終 薩摩芋サラダ えのき 漬物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 牛肉ときのこのバター醤油炒め じったが芋のの煮物 しみががいかり和え 漬物 29 (日) わかめご飯 味噌芋のくず煮 ご飯	豚肉の柚庵焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬物 クッキー 牛乳 ご飯 いかまの はん 草の いかかれえ 漬物 30 (月) パンフルーツ 牛乳 アスパラのトマト煮 から揚げカレー	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁 漬物	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉料 産産 産産の 清物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ 飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飯 ときのこのバター醤油炒め じ肉ときが子のの煮物 しっの煮物 しっの煮物 しっの煮物 をもいいがり和え でのかいかのかり でのががいでする でででする でででする でででする でででする でででする でででする。 でででする でででする。 ででででででできる。 ででできる。 ででできる。 でででする。 ででできる。 でででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 ででできる。 でできる。 でできる。 でできる。 でできる。 でできる。 でできる。 でできる。 でできる。 ででき。 ででき	豚肉の柚庵焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬物 ター 牛乳 ご飯 いんばん 草の おいかい かい	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁 漬物 今月のご当地よ 和歌山県	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉料 産産 産産の 清物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ 飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご 飯 ときのこのバター醤油炒め とからのでの煮り したが芋のゆかり和え うる。 とのでででである。 である。 とのででである。 とのででである。 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでいるで、 でいるでいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 で、 で、 でい。 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 で、 でい。 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	豚肉の柚庵焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬物 クッキー 牛乳 ご飯 いんは 草の かられん 草の おかかれた は アスパラのおかか マースパラのトマースパラのトマースパラのトマースパラのトマーカ ション・カー レタスのサラダ	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピーマンとささみの和え物 味噌汁 漬物 今月のご当地よ 和歌山県	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉料 産産 産産の 清物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご飲 ときのこのバター醤油炒め とかないのかり和える 大のとが菜のゆかり和える 大のかが、 29 (日) わか噌芋・のくず煮 で飯としてのがかりかが汁 を飲いたです煮 でいるですが、 でいるです。 でいるです。 でいるでは、 でいるでするでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるでは、 でいるでいるでは、 でいるでは、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるでいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 で、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。	豚肉の柚庵焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬り マキー ご飯 かまの は が で が か さい かい	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏肉のトマトソース ピー噌汁 漬物 今月のご当地は 【柚子もなか	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉料 産産 産産の 清物	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニ が ときのこのバター醤油炒め このバター醤油炒め であたが、 であたが、 でのかかが、 なが、 でのは、 でのかかけい。 でででででいる。 ででででいる。 ででい。 ででい	豚肉の柚を焼きいんげんとかにかまの和え物味噌汁漬物 ター 牛 で	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご飯 鶏内のトマトソース ピペットンとさきなの和え物 味漬物 今月のご当地は 和歌山県 【柚子もなか	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳 で飲め料 を変え 大きでの 大きでの 大きでの 大きでの 大きでの 大きでの 大きでの 大きでの	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え
味噌汁 漬物 ミニおはぎ ご供内ときのこのバター醤油炒め ときのこのがター醤油炒め でのかが、かりかかり、和える であいかが、かり、 でいるでは、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいるで、 でい。 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でいるで、 でい。 でいる。 でいるで、 でいる。 でい。 でい。 でいるで、 でい。 でい。 でいるで、 でい。 でい。 でいる。 でい。 でし。 でい。 でい。 でいる。 でい。 でいる。 でい。 でい。 でい。 でい。 でい。 で、 でいる。 でいる。 でい。 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 でい。 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、 で、	豚肉の柚を焼きいんだいまの和え物はたかにかまってんとかにかまっている。 はい	海老フライ 人参しりしり 漬物 フルーツ 抹茶ケーキ ご鶏内のトマトソース ピペットンとささみの和え物 漬物 今月のご当地は 【柚子もなか	切り干し大根の煮物 胡瓜とわかめの和え物 たまごボーロ 牛乳飯 肉料・ラグ え物 たまご ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・ ・	赤魚の胡麻焼き 小松菜の辛子和え 味噌汁 漬物 ぼたぽた焼き ご飯 豆腐チャンブル 金平ごぼう いんげんの梅和え	白菜のお浸し 赤だし 混ぜ寿司 コーヒーゼリー 牛乳 ご飯 豚肉のピリ辛炒め もずくの生姜和え とうがん汁	味噌汁 漬物 柚子もなか ご当地おやこ ご飯 鶏肉の甘酢あんかけ 筍のバター醤油炒め キャベツのおかか和え